



## Texte de la prière

Me voici pour un moment avec toi Seigneur, je te le confie. Donne-moi de te rencontrer plus personnellement, de marcher, d'écouter, et de sentir avec toi. Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

La Communauté de l'Emmanuel chante Que le Seigneur te Bénisse et te Garde. Au début de ma prière je peux me reposer entièrement dans cette bénédiction, qui est aussi pour moi.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 30

Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;  
oui, c'est toi mon abri.  
En tes mains je remets mon esprit ;  
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

J'entends les calomnies de la foule :  
de tous côtés c'est l'épouvante.  
Ils ont tenu conseil contre moi,  
ils s'accordent pour m'ôter la vie.

Moi, je suis sûr de toi, Seigneur,  
je dis : « Tu es mon Dieu ! »  
Mes jours sont dans ta main : délivre-moi  
des mains hostiles qui s'acharnent.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

« Délivre-moi des mains hostiles qui s'acharnent. » Avec le psalmiste je prie pour toutes les personnes sur qui des mains hostiles s'acharnent, victimes de guerre, de persécutions, ou d'abus en tous genres afin que Dieu les prenne en grâce et leur accorde sa paix.

2

« Entre tes mains je remets mon esprit ». Je laisse résonner ces mots dans mon cœur et je les répète lentement. Comme pour une offrande, je contemple ces mains accueillantes, cette vie qui m'a été offerte. Toute entière, je désire qu'elle se nourrisse de la présence de Dieu. Que mon esprit soit à l'unisson de ton Esprit Seigneur.



3

« Oui c'est toi mon abri. » Comme le psalmiste je rends grâce à Dieu pour sa présence constante à mes côtés dans toutes les épreuves que j'ai traversées. Je fais mémoire de tous ces moments dans ma vie où j'ai expérimenté que tu m'arrachais du filet tendu.

Introduction à la deuxième écoute

Avec le psalmiste je peux crier : « Tu es mon Dieu mes jours sont dans ta main. »

Invitation à une prière personnelle

Seigneur je viens vers toi pour te confier mes peines et mes joies comme je le ferai à un ami. Je confie aussi toutes les personnes que je connais qui sont dans la peine, avec cette espérance que nos jours sont dans ta main. Quoiqu'il arrive Seigneur tu m'entends et m'accueille.