



Je me prépare en silence à entrer dans ce temps de prière. Je regarde Jésus et ses disciples, je peux être près d'eux, l'entendre enseigner à prier. Que cette prière au Père, qui parfois devient machinale, pleine de distractions, retrouve pour moi toute sa force. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les Moines de Keur Moussa chantent le Benedictus.

1

Jésus dit "ne rabâchez pas". Souvent pourtant, mes flots de paroles me mettent au centre et je ne peux entendre le Père se révéler. Or "Lui sait de quoi j'ai besoin" ; par le pain de ce jour il me donne l'essentiel pour vivre. À quel moment ai-je pu expérimenter cette la bonté du Père ?

2

"Remets-nous nos dettes, comme nous remettons leurs dettes" : faut-il donc que Dieu pardonne à la mesure de notre pardon ? Ne serait-ce pas plutôt l'inverse ? L'amour et le pardon du Père sont premiers, il attend que je lui demande. Père que ton amour m'éclaire.

3

"Si vous ne pardonnez pas" : Dieu ne me menace pas, il me désigne l'impasse. En pardonnant je laisse passer la source pour que les autres en profitent. Refuser de pardonner c'est obstruer la source. En revenant à mon expérience je fais mémoire de pardon reçu... de pardon donné... et peut-être à donner à nouveau.

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute de nouveau ce passage en me laissant toucher plus particulièrement par une parole du Notre Père

Invitation à une prière personnelle

Si une parole du Notre Père m'a touché(e) particulièrement, je prie avec elle, en la méditant, en



la goûtant. Je dis ce qu'elle provoque en moi. Qu'elle m'accompagne toute la journée... Je peux aussi désirer vivre le sacrement du pardon et en faire la démarche.

Prière finale

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Amen