



En ce premier jour de la semaine, je me prépare à méditer la parole de Dieu. Je prends le temps de me poser, de respirer lentement, pour accueillir la présence de Dieu à mes côtés. Que ce temps me donne de grandir en foi, espérance et charité. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

La Communauté de Taizé chante Seigneur tu gardes mon âme. Avec eux confions-nous à Dieu qui nous rend notre liberté, qui nous met au large.

1

Parmi les mots suivants, lequel me parle le plus de Dieu ? « Ma force, mon roc, ma forteresse, mon libérateur, le rocher qui m'abrite, mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire ! » Je le redis lentement comme pour m'en imprégner.

2

La deuxième strophe du psaume fait mémoire d'un Dieu qui sauve, qui me sort des entraves, qui me mets au large. J'ai sans doute moi aussi fait cette expérience à un moment de ma vie. J'en fais mémoire et je remercie le Seigneur pour son amour pour moi.

3

Le psaume se termine comme un bouquet final de feux d'artifice ! « Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher ! Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire ! » Avoir expérimenté personnellement la force de vie de l'amour de Dieu, ma vie ne peut plus être la même... Dieu est mon rocher ! Je savoure cela.

Introduction à la deuxième écoute

Écoutons à nouveau ce chant de louange au Dieu qui sauve et donne la vie en plénitude.

Invitation à une prière personnelle

Avec mes mots, je poursuis le psaume. J'exprime au Seigneur ma gratitude pour sa présence à mes côtés, pour son œuvre dans ma vie. Je peux lui confier une situation qui a besoin de son aide, de son éclairage, ou lui confier une personne qui lutte pour ne pas se laisser emporter par les flots.