



## Texte de la prière

Seigneur Jésus, me voici devant toi. Je sais que tu m'aimes et veux mon bonheur. Ta parole est source de lumière et de joie et je veux lui donner toute sa place dans ma vie. Au nom du Père, du Fils, et du Saint Esprit, amen.

La Communauté de Taizé chante My Soul is at Rest. « Mon âme se repose en Dieu seul, mon salut vient de lui ». Avec eux je peux demander à Dieu la grâce de savoir demeurer auprès de lui.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 15 de l'évangile selon saint Jean

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

"Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés". Je me repose tout d'abord sur ces paroles de Jésus. Je me les répète, plusieurs fois. Avant tout acte de ma part, c'est lui qui m'aime le premier. C'est sur cet amour premier de Dieu pour moi que je peux m'appuyer. "Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés"

2

"Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour." Les commandements reçus de Jésus, ce sont les commandements d'un amour vrai, généreux, gratuit, d'un amour qui pardonne et qui sert. En regardant la journée qui vient, très concrètement, comment pourrai-je vivre cet amour ?

3

"Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite." Le désir de Dieu pour moi est que je sois heureux, non pas malheureux. Plein d'une joie vraie, entière. Puis-je me rappeler d'un moment de joie récemment, de vraie joie ? D'où m'est venue cette joie ? A qui dire merci pour elle ?



Introduction à la deuxième écoute

J'écoute à nouveau Jésus, qui m'invite à entrer dans l'amour et la joie, avec lui.

Invitation à une prière personnelle

Je prends un temps de prière plus personnelle. Je me tourne vers Dieu pour lui dire ce que j'ai reçu dans ce temps de prière, comment je l'ai reçu. Je lui confie aussi les désirs profonds que la prière a pu éveiller ou réveiller en moi. Je lui demande enfin son aide, pour vivre dans mon quotidien ce que j'ai découvert.