



Texte de la prière

« Alléluia ! le Christ est ressuscité, oui il est vraiment ressuscité. » Me voici devant toi Seigneur. J'ouvre mes oreilles à ta parole, mon cœur à ta parole, ma vie à ta parole. Au nom du Père, du Fils et du saint Esprit.

La Communauté du Chemin Neuf chante Marche avec nous ! avec eux je me mets en route pour rencontrer le Christ qui m'attend. Je lui dis mes désirs pour cette rencontre, ce que je voudrais partager avec lui pendant ce temps de prière.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 24 de l'évangile selon saint Luc

En ce temps-là, les disciples qui rentraient d'Emmaüs racontaient aux onze Apôtres et à leurs compagnons ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

Comme ils en parlaient encore, lui-même fut présent au milieu d'eux, et leur dit : « La paix soit avec vous ! »

Saisis de frayeur et de crainte, ils croyaient voir un esprit.

Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous bouleversés ? Et pourquoi ces pensées qui surgissent dans votre cœur ? Voyez mes mains et mes pieds : c'est bien moi ! Touchez-moi, regardez : un esprit n'a pas de chair ni d'os comme vous constatez que j'en ai. »

Après cette parole, il leur montra ses mains et ses pieds. Dans leur joie, ils n'osaient pas encore y croire,

et restaient saisis d'étonnement. Jésus leur dit : « Avez-vous ici quelque chose à manger ? »

Ils lui présentèrent une part de poisson grillé qu'il prit et mangea devant eux.

Puis il leur déclara : « Voici les paroles que je vous ai dites quand j'étais encore avec vous : ?Il faut que s'accomplisse tout ce qui a été écrit à mon sujet dans la loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes. ? »

Alors il ouvrit leur intelligence à la compréhension des Écritures.

Il leur dit : « Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait, qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour, et que la conversion serait proclamée en son nom, pour le pardon des péchés, à toutes les nations, en commençant par Jérusalem. À vous d'en être les témoins. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

Au début de ce temps de prière je regarde les personnages. En me situant dans la scène, je regarde les disciples revenus d'Emmaüs, leurs compagnons restés à Jérusalem et enfin Jésus. Je les contemple, je regarde leurs habits, leurs visages. Et j'en tire profit.



2

J'écoute maintenant leurs paroles : le récit des pèlerins d'Emmaüs, les refus des compagnons, les paroles de Jésus qui les invite à croire, qui leur demande de quoi manger, qui les ouvre à l'intelligence des écritures. Je me laisse imprégner par ces paroles.

3

Enfin, je regarde les mouvements, les gestes de Jésus : Comment il tend ses mains et ses pieds marqués par les clous, comment il tend la main vers le pain et s'en nourrit. Je regarde aussi comment les compagnons s'approchent, touchent Jésus, lui tendent de la nourriture. J'en tire profit.

Introduction à la deuxième écoute

Avec tous mes sens j'écoute à nouveau de récit. Jésus vient me rejoindre.

Invitation à une prière personnelle

A la fin de ce temps de prière, je m'adresse à Jésus, je lui exprime mon désir de quitter cette peur qui peut parfois m'habiter, mon désir de vivre réellement de sa paix qu'il me donne, mon désir que ma vie toute entière soit unie à lui, en devenant jour après jour un de ses témoins.