



Avant de faire une traversée très agitée avec Jésus, je me pose pour prendre des forces. Je demande au Seigneur de surmonter mes peurs et d'avoir foi en lui pour affronter les événements difficiles de ma vie. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Margaret Rizza chante Calm me Lord : apaise mon âme Seigneur comme on apaise la tempête, et enveloppe-moi dans ta paix.

1

Je contemple Jésus dans la barque depuis laquelle il a enseigné longuement la foule. Il dit "Passons sur l'autre rive" : allons vers une terre étrangère. Ma vie m'entraîne vers l'inconnu, l'incertitude, l'inattendu, sans savoir ce qui peut m'arriver. J'ai à affronter les tempêtes, la mort. Mais avec Jésus dans ma barque !

2

Je regarde la tempête violente se lever, l'étrange sommeil de Jésus, comme mort, dans cette barque fortement ballottée. Je vois les disciples le secouer en criant de peur... Comme les disciples, m'est-il arrivé de crier "Je suis perdu(e) ! Cela ne te fait rien Seigneur ?" dans les tempêtes de ma vie, dans les événements qui m'angoissent ?

3

Je contemple alors Jésus debout, comme ressuscité, menaçant le vent et imposant le silence à la mer. "Il se fit un grand calme". Après la violence de ce que j'ai pu vivre et ressentir, après en avoir parlé au Seigneur dans la prière, ai-je déjà reçu cette paix en moi ? Là encore Jésus m'interroge sur ma foi en lui.

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute de nouveau ce passage, vivant avec les disciples et Jésus toutes les étapes de ce récit.

Invitation à une prière personnelle



Dans ce temps de prière personnelle, en ce dimanche, jour de la Résurrection, je peux rendre grâce pour la présence du Seigneur dans ma vie...Tel est le sens de l'Eucharistie.

Prière finale

Mon Père,
Je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi, en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance,
car tu es mon Père.