



Comme les disciples sur la montagne, je me tiens devant Jésus, en silence, pour l'écouter. Donne-moi la grâce, Seigneur, de ne pas me fermer à tes paroles dérangeantes qui m'interpellent sur l'amour et la haine. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen !

Les séminaristes de la Maison Sainte Thérèse chantent Vivre d'Amour.

1

Aimer son prochain, haïr son ennemi c'est commun aux êtres humains. Mais j'entends la parole de Jésus : "Eh bien ! moi je vous dis : aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux". Quelle est ma réaction à ces paroles si je les prends au pied de la lettre ?

2

Jésus m'indique le chemin : prier pour ceux qui me persécutent. Parler d'eux à Dieu, les confier à sa miséricorde. Dire au Père ma colère, ma rancune, mon humiliation, mon amertume. Lui demander de guérir. En me tournant vers lui, je ne compte plus sur ma seule volonté, je crois en sa grâce et je peux recevoir sa paix.

3

Aimer mes ennemis, est-ce possible ? Ne serait-ce pas commencer par croire que Dieu les aime autant qu'il m'aime ? La lumière de son amour de Père, le bienfait de sa pluie sont pour eux comme pour moi, gratuitement. Être miséricordieux comme le Père. Puis-je croire que c'est Dieu qui le réalise en moi ?

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute de nouveau ce passage avec mon intelligence et mon cœur.

Invitation à une prière personnelle

Seigneur tes pensées ne sont pas mes pensées ! Je peux maintenant t'exprimer toutes celles



qui me sont venues... te demander pardon peut-être, et la grâce de ton aide et ta miséricorde.

## Prière finale

Prends, Seigneur et reçois,  
toute ma liberté.  
ma mémoire,  
mon intelligence  
et toute ma volonté;  
Tout ce que j'ai et possède,  
c'est Toi qui me l'as donné:  
A Toi, Seigneur, je le rends  
Tout est à Toi,  
disposes-en selon Ton entière volonté.  
Donne-moi ton amour et ta grâce :  
c'est assez pour moi.