



En ce dimanche la liturgie nous fera entendre l'épisode de la transfiguration. Que ma prière rejoigne celle de l'Église entière et me donne de reconnaître en mon frère Jésus, le Fils de Dieu mon Seigneur. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les dominicaines de Beaufort chantent Voici le temps venu de Dieu.

1

Dans un premier temps je regarde les personnages : Jésus, Pierre, Jacques et Jean. Puis Jésus transfiguré entouré d'Élie et Moïse qui représentent les prophètes et la loi. Je regarde leurs visages, la manière dont ils sont habillés.

2

Puis j'écoute et imagine les paroles échangées : La surprise des trois disciples d'être choisis par Jésus ; la conversation entre Jésus, Élie et Moïse, la prise de parole de Pierre qui veut monter trois tentes et la voix de la nuée : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »

3

Enfin, je regarde les actions : La lente ascension du mont Tabor, la transformation des habits de Jésus qui resplendissent, l'apparition d'Élie et Moïse, la frayeur des disciples, la nuée qui survient accompagnée d'une voix, puis le silence et la redescente de la montagne.

Introduction à la deuxième écoute

Avec attention, je me prépare à écouter à nouveau ce passage de la transfiguration.

Invitation à une prière personnelle

À présent, je me tourne vers le Seigneur. Je lui partage ce que j'ai vécu durant cette méditation, ce qui a retenu mon attention, ce qui m'a donné du goût spirituel ou qui est venu à mon intelligence, ce que j'ai pu découvrir de la réelle identité de Jésus.



Prière finale

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Amen