



En ce début de week-end, je prends le temps de me poser, de respirer lentement, de laisser retomber mes épaules, d'être réellement présent au moment que je vis. Que la méditation de ce jour me fasse grandir dans l'amour désintéressé, gratuit, l'amour de Dieu. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Le chœur grégorien de Paris chante Ecce quam bonum : « Qu'il est agréable pour des frères de demeurer ensemble ! C'est comme l'huile précieuse qui, répandue sur la tête, descend sur la barbe, sur la barbe d'Aaron, qui descend sur le bord de ses vêtements. C'est comme la rosée de l'Hermon, qui descend sur les montagnes de Sion ; car c'est là que l'Éternel envoie la bénédiction, la vie, pour l'éternité. »

1

Oui la parole de Dieu est parfois tranchante et dure. Comment aimer ses ennemis ? Comment prier pour celles et ceux qui nous persécutent ? Je me place auprès des disciples, ce groupe d'amis rassemblés autour de Jésus et j'imagine les réactions. Jésus ne va-t-il pas trop loin cette fois-ci ?

2

Avec Jésus, l'ancienne loi ne semble plus ajustée. Elle est comme un vêtement trop ample pour ce nouveau corps qu'est l'Église. Par sa vie Jésus montre que le seul chemin pour dépasser les clivages, les clans, c'est l'amour inconditionnel. Un instant je regarde mes proches et celles et ceux qui me voudraient du mal. Tous sont aimés et appelés à être aimés.

3

Jésus termine en nous invitant à être « parfaits comme votre Père céleste est parfait. » Cette phrase provocante est surtout là pour nous rappeler que la vie est une belle chance pour avancer chaque jour dans l'amour. Alors sur quelle relation, quel point puis-je progresser en ce jour ? Je le présente à Dieu.

Introduction à la deuxième écoute

Je me place à nouveau auprès des disciples et je me laisse retourner par ces paroles vigoureuses de Jésus.



Invitation à une prière personnelle

Comme un disciple auprès de son maître, je me place auprès du Seigneur. Je fais mémoire des sentiments qui m'ont traversé, des visages ou des situations qui me sont revenues en mémoire en parlant de proches et d'ennemis. J'en parle à Dieu avec simplicité.

Prière finale

Réjouis-toi Marie, pleine de grâces ;
le Seigneur est avec toi.
Tu es bénie entre toutes les femmes
et Jésus, Ton enfant, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
prie pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.