



Lentement, je respire ; je confie mes soucis au Seigneur. Me voici, disponible et à l'écoute. Aujourd'hui, je demande la grâce de regarder, avec les yeux du Christ, mes handicaps : toutes les atrophies qui m'empêchent de vivre pleinement. Au Nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit, Amen.

La Communauté de Taizé chante De noche iremos : « nous marchons dans la nuit, à la recherche de la source cachée ».

1

Depuis quelque temps, Jésus a la réputation de « multi-récidiviste », « militant anti-sabbat ». Dans cette synagogue, j'essaie de me mettre du côté de ceux qui l'observent avec méfiance. Je réfléchis en moi-même : de quoi ont-ils peur ?

2

Un jeu de regard : on observe Jésus « afin de l'accuser », mais Jésus lui aussi contemple la foule. J'imagine ce tir croisé, juste avant que le Christ n'extirpe l'homme à la main atrophiée de la foule des anonymes. Comment Jésus le remarque-t-il ? Je réfléchis en moi-même.

3

« Lève-toi et viens au milieu. » J'entends cette parole pour moi : c'est ma personne vulnérable, mon « moi » atrophié que Jésus appelle « au milieu de tous ». Y vais-je ? N'y vais-je pas ? Quelles émotions me traversent ?

Introduction à la deuxième écoute

En écoutant une deuxième fois ce passage, je suis attentif à la tension qui se construit autour du Christ.

Invitation à une prière personnelle

« Étends la main. » Avec cette phrase, je termine ce temps de prière. Avec Jésus, je peux



envisager ma vie comme un lâcher-prise et une nouvelle manière d'agir, avec le Christ. Je confie mes émotions et mon étonnement au Seigneur.

## Prière finale

Âme du Christ, sanctifie-moi,  
Corps du Christ, sauve-moi,  
Sang du Christ, enivre-moi,  
Eau du côté du Christ, lave-moi,  
Passion du Christ, fortifie-moi.  
Ô bon Jésus, exauce-moi.  
Dans tes blessures, cache-moi.  
Ne permets pas que je sois séparé de toi.  
De l'ennemi défends-moi.  
À ma mort appelle-moi.  
Ordonne-moi de venir à toi,  
Pour qu'avec tes saints je te loue,  
Dans les siècles des siècles, Amen.