



Aujourd'hui, je me pare de toute la joie de me savoir créé et béni par le Seigneur. Je me mets à l'écart de tout ce qui constitue mon quotidien et je me laisse rejoindre par lui dans le silence. Je prends le temps de respirer profondément. Donne-moi Seigneur, de recevoir ma vie dans la joie. Au Nom de Père, du Fils et du St Esprit. Amen.

La Communauté du Chemin Neuf chante Bénissez le roi des siècles.

1

La liturgie d'aujourd'hui nous permet de prier ce psaume récité quotidiennement pour les laudes. Je me laisse habiter par tous ces mots qui expriment cette exaltation de joie envers le Seigneur : crier de joie, acclamer, rendre grâce, hymnes de fête... Je m'abandonne à cette joie profonde de me savoir aimé par Dieu.

2

Le psalmiste témoigne de toute son immense reconnaissance pour ce Dieu créateur qui "tient en main les profondeurs de la terre", dont "les mains ont pétri toutes les terres", qui a fait "mers et montagnes". Je regarde ces images qui disent l'acte créateur de Dieu.

3

La suite du psaume est une invitation à adorer et prier sans cesse le Seigneur, le Dieu unique, le "grand roi au-dessus de tous les dieux". Je fais le point sur ce qui peut entraver ma prière, j'essaye de nommer des idoles qui viennent interférer dans ma relation à Dieu, qui peuvent l'abîmer.

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute une deuxième fois le psaume en goûtant intérieurement chaque verset.

Invitation à une prière personnelle

Au terme de cette prière, je m'adresse au Seigneur comme un ami parle à un ami. Je scrute



mon cœur : je lui demande pardon pour ce qui n'est pas ajusté à l'amour qu'il me donne mais je peux aussi le remercier de m'avoir créé et de s'être révélé à moi.

## Prière finale

Prends, Seigneur et reçois,  
toute ma liberté.  
ma mémoire,  
mon intelligence  
et toute ma volonté;  
Tout ce que j'ai et possède,  
c'est Toi qui me l'as donné:  
A Toi, Seigneur, je le rends  
Tout est à Toi,  
disposes-en selon Ton entière volonté.  
Donne-moi ton amour et ta grâce :  
c'est assez pour moi.