



J'ouvre mon cœur à la louange en chantant avec le psalmiste les merveilles de Dieu. Je me rends disponible à ce temps de prière en choisissant une posture confortable, une juste attitude. Je me laisse regarder par le Seigneur et demande la grâce de me laisser approcher par lui. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Anael Pin chante le psaume 8 : « Mon Dieu, qu'il est grand ton nom, par toute la terre. »

1

Le psalmiste proclame joyeusement les merveilles du Seigneur et célèbre la beauté de la création. Pour m'unir à cette attitude, je me remémore un paysage qui m'a émerveillé et qui me permet de louer la grandeur de Dieu. J'essaye d'en repérer chaque détail, comme si j'y étais.

2

“ Chantez au Seigneur un chant nouveau, car il a fait des merveilles...” En redisant ce verset, j'accueille ce que cela peut susciter en moi . Quelles sont les merveilles du Seigneur dont je peux témoigner dans ma vie et autour de moi ?

3

Ce chant du psalmiste est une invitation à louer le Seigneur à chaque début de journée, à le remercier de m'avoir donné la vie, à le remercier pour sa fidélité et son amour. En regardant la journée de demain, à quel moment puis-je à mon tour entrer dans cette louange ? Même un instant ?

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute une deuxième fois ce psaume en me laissant toucher par les mots qui m'encouragent à louer davantage le Seigneur.

Invitation à une prière personnelle



Au terme de ce moment privilégié de rencontre avec le Seigneur, je choisis des mots simples pour m'adresser à Dieu. Je le remercie pour toutes les grandes œuvres qu'il a fait pour moi, au cours de ma vie, pour les personnes qu'il a mis sur mon chemin et qui m'ont fait grandir, pour les opportunités que j'ai pu saisir. Je prends la résolution de le louer davantage et lui redire merci pour tout l'amour qu'il me donne.

Prière finale

Réjouis-toi Marie, pleine de grâces ;
le Seigneur est avec toi.
Tu es bénie entre toutes les femmes
et Jésus, Ton enfant, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
prie pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.