



Seigneur Jésus, me voici devant toi tel que je suis : désir et crainte, envie et lassitude. En ce jour, je remets ma vie entre tes mains, je renouvelle mon désir de te suivre. Unifie ma vie, Seigneur ! Rends-moi disponible pour te servir dans la vie de mes frères et sœurs. Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

La Communauté de l'Emmanuel chante la prière de Charles de Foucauld : Mon Père, je m'abandonne à toi.

1

Ce sont des paroles fortes et tranchantes que Jésus nous adresse. Son cœur doux et humble n'est pas incompatible avec des questions claires, poignantes, qui nous rappellent l'importance de prendre notre vie au sérieux. Quel impact cette image de Jésus a-t-elle en moi ? Comment résonnent en moi ces paroles ?

2

« Si quelqu'un veut marcher à ma suite... » Je contemple Jésus qui m'offre un chemin de vie mais sans s'imposer, en convoquant ma liberté. Car pour le suivre, l'invitation est claire et déroutante : renoncer à soi-même et prendre sa croix. Qu'est-ce que cela veut dire concrètement, pour moi, aujourd'hui ?

3

« Celui qui veut sauver sa vie la perdra, mais qui perd sa vie à cause de moi la trouvera. ». Voici le centre de l'invitation de Jésus : une vie perdue, livrée – comme la sienne ! – et retrouvée dans une liberté nouvelle, dans une joie profonde, dans une fraternité engagée. Ai-je le désir de cette vie pour moi ?

Introduction à la deuxième écoute

Avec un cœur grand ouvert, j'accueille à nouveau l'invitation de Jésus à le suivre et à partager sa vie.

Invitation à une prière personnelle

Comme un ami parle à un ami, en toute simplicité, je confie au Seigneur ce qui m'habite à la fin de cette prière : mes désirs de le suivre, mais aussi mes peurs, mes résistances, mes doutes... Je le laisse me parler et me rejoindre là où je suis.