



En ce jour, je me présente à toi Seigneur avec tout ce que je suis, mes joies et mes élans, mes peurs et mes doutes, sûr de ta bienveillance et ta tendresse. Accueille-moi, donne-moi d'être attentif à tes paroles pour que ce temps de prière me rende présente à ce que j'ai à vivre aujourd'hui. Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Les dominicaines de Beaufort chantent Les miséricordes du Seigneur. Avec elles je prends le temps d'entrer en prière, d'élargir mon cœur pour sentir le souffle de Dieu.

1

Jésus au milieu de la foule enseigne, annonce la bonne nouvelle du royaume de Dieu. Je contemple, ce paralytique porté auprès de Jésus par ses amis. Quels sentiments m'habitent ? Je fais travailler mon ouïe et ma vue intérieure pour reconnaître et nommer ces mouvements intérieurs. Comment suis-je touchée par la foi, la confiance de ces hommes ?

2

Mais des voix dissonantes viennent perturber cette annonce de la bonne Nouvelle "les boiteux marchent, les aveugles voient, les captifs sont libérés !" En moi aussi il y a des obstacles à l'écoute de cette bonne nouvelle, je les confie à Dieu pour entrer dans un chemin de conversion, pour vivre plus unifié.

3

« Lève-toi, prends ta civière, et rentre dans ta maison. » Aujourd'hui j'entends pour moi cette injonction à me lever, être libéré de mes entraves pour vivre avec le Christ. Je puise ma force dans cette parole de Jésus pour tout ce que j'ai à entreprendre aujourd'hui.

Introduction à la deuxième écoute

Dans une deuxième écoute je me rends attentive à tous les visages de cette foule, ceux qui écoutent Jésus, les amis du paralytique et le paralytique lui-même, les scribes, Jésus. Et je laisse cette contemplation m'habiter.

Invitation à une prière personnelle

Je m'assieds moi aussi, en imagination dans la synagogue de Capharnaüm et je parle à Jésus comme un ami parle à un ami de ce qui m'est venu dans la prière. Je lui partage ma joie d'entendre cette bonne nouvelle de libération et je le laisse m'instruire sur ce qu'il désire pour



moi, avec moi.

Prière finale

Âme du Christ, sanctifie-moi,  
Corps du Christ, sauve-moi,  
Sang du Christ, enivre-moi,  
Eau du côté du Christ, lave-moi,  
Passion du Christ, fortifie-moi.  
Ô bon Jésus, exauce-moi.  
Dans tes blessures, cache-moi.  
Ne permets pas que je sois séparé de toi.  
De l'ennemi défends-moi.  
À ma mort appelle-moi.  
Ordonne-moi de venir à toi,  
Pour qu'avec tes saints je te loue,  
Dans les siècles des siècles, Amen.