



Texte de la prière

Me voici, Seigneur. J'arrête mes occupations pour te faire un peu plus de place dans ma vie. Viens m'habiter et me remplir de Ton Esprit, pour que je puisse mieux te connaître, t'aimer davantage et te suivre de plus près. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

La Communauté de Taizé chante, Jesus Christ Bread of Life : « Jesus Christ, Pain de vie, ceux qui viennent à toi seront rassasiés ».

1

Il y a plusieurs récits de la multiplication des pains dans les Évangiles. Dans leur spécificité, ils parlent tous d'un Dieu qui veut rassembler, nourrir, rassasier. Je contemple Jésus, je me place dans la scène et je demande la grâce de rentrer plus profondément dans son cœur.

2

« J'ai de la compassion pour cette foule », dit le Seigneur. Uni à ce regard, je contemple les foules de ce monde, toutes les personnes qui ont besoin de pain et d'une parole de vie qui rassasie. Je les confie aux Seigneur et lui demande son aide.

3

Jésus rompit les pains et le donna aux disciples, pour qu'ils les distribuent à la foule. Jésus m'invite à participer à son désir de rassembler, de nourrir. Que veux-tu que je fasse, Seigneur ? Comment puis-je t'aider, dans ma vie concrète, à construire ton Royaume ? J'ose interroger Dieu.

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute à nouveau le récit, en participant de la joie de cette foule rassasiée par le pain de Dieu.

Invitation à une prière personnelle

« L'amour », dit Saint Ignace, « doit se mettre dans les actes, plus que dans les paroles. » À la fin de ma prière, je prends note d'un geste d'amour concret que je peux faire envers quelqu'un dans les jours qui viennent.