



## Texte de la prière

Je repose un instant mon esprit, en marchant deux pas, ou en restant assis. Je laisse venir à mon esprit ce que je veux faire : passer un moment d'intimité avec Dieu dans la prière, et découvrir le mystère de l'incarnation : comment Dieu devient l'un de nous.

Avec mes mots, mes gestes, je vais à la rencontre de Dieu. Je regarde comment les trois personnes de la Trinité contemplant la surface de la terre couverte d'hommes et de femmes, avec toute la tendresse qui vient de l'intimité de Dieu.

Je dis à Dieu mon désir de pouvoir plonger davantage dans le mystère de sa venue parmi nous, de sentir intérieurement ce que ça change pour moi, pour le monde.

1

Avec les trois personnes de la Trinité je contemple les personnes sur la terre, dans toutes leurs diversités de culture, d'opinions, d'apparences, de styles et de parcours de vie. Il y a ceux qui sont organisés, et ceux qui le sont moins. Ceux qui sont patients et ceux qui sont impatients... Habitant des pays en paix, ou traversant des situations de guerre. Ceux qui sont riches et ceux qui sont démunis. Ceux qui pleurent et ceux qui sont heureux. Ceux qui sont en bonne santé et ceux qui sont malades. Ceux qui naissent et ceux qui meurent. Je vois comment la vie fait son chemin.

2

Dans mon imagination j'essaie d'entendre les conversations des personnes sur la terre : discussions entre amis, débats animés dans la politique ou la vie professionnelle ... comment nous essayons de dire nos sentiments et nos convictions les uns aux autres, et comment nous y renonçons. J'entends les bruits qui courent, faits d'opinions, de préjugés peut-être ... et ces paroles moins constructives qui peuvent nous échapper. Dans tous ces échanges, y a-t-il une parole, un débat, qui me touche plus particulièrement ?

3

Je sens le désir de Dieu d'être davantage en relation avec cette humanité. Dans un instant qui met tout en suspens, Dieu décide d'envoyer l'ange Gabriel à Marie, afin de rejoindre l'humanité, de pouvoir nous parler comme l'un de nous, d'agir au milieu de nous. Je sens à quel point ce choix est inouï. Je vois aussi Marie échanger avec l'ange, et je réalise que le salut du genre humain dépend du oui ou du non de cette femme.

4

Peut-être y a-t-il un lieu de ma vie qui est en attente de la venue de Dieu, en attente d'une parole, ou d'une présence nouvelle. Si ça me vient, je peux, comme Marie, préparer ce lieu pour



lui. Je peux aussi lui demander de creuser en moi cette soif d'être en relation avec lui, de vivre ma vie au rythme de sa Parole.

Pour terminer

J'écoute encore une fois en moi ce que le Seigneur m'a dit dans ma prière, les images, les paroles, sentiments qui me sont venues. Je peux parler à Marie pour échanger avec elle sur la visite de l'ange, avec Jésus pour lui dire combien je désire sa venue, venue qui est aussi pour moi. Je lui confie cet endroit dans ma vie que je prépare tout spécialement pour lui. Je lui parle simplement, comme à un ami proche en qui j'ai toute confiance.