



Texte de la prière

Me voici Seigneur pour te prier, aide-moi à apaiser mon esprit, à ralentir le tourbillon de mes pensées, pour me rendre disponible pour toi. Tu es là, présent, au plus intime de moi, comme une source cachée. Qu'aujourd'hui je puisse te laisser m'amener vers les eaux tranquilles, au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit, Amen.

La Communauté de Taizé chante Mon Âme se repose. Avec eux, je me repose un instant dans le grand mystère de Dieu.

1

Pour commencer à prier ce psaume, je laisse simplement ces images résonner en moi : le berger, les près d'herbes fraîche, les eux tranquilles, le juste chemin. Les ravins ensuite, et le bâton qui me guide. Enfin la table, la fête, le parfum ...

2

Ce psaume parle d'un Dieu qui vient nous ressourcer, nous faire revivre, comme le repos après un long voyage. Y a-t-il un lieu dans ma vie qui a besoin de ce renouvellement ? Je le confie à Dieu, confiant qu'il vient me redonner force pour repartir.

3

Enfin je contemple cette image surprenante : devant mes ennemis Dieu prépare une table. Je m'imagines à table devant quelqu'un que j'appréhende ou avec qui je peine à être en relation. Et si le Seigneur me proposait une occasion pour une parole échangée, le partage du pain... Je n'oublie pas que Dieu aussi est présent à cette table.

Introduction à la deuxième écoute

En écoutant une deuxième fois ce psaume, je garde un mot, une image qui me touche davantage.

Invitation à une prière personnelle

Riche de l'image ou la parole qui m'a parlée davantage à la deuxième écoute, et du chemin que le Seigneur m'a fait prendre pendant cette prière, je reste encore un instant avec lui. Je lui dis ce qui me vient, simplement, avec mes mots.