



« Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ! » Voici le cri de celui qui se sent aimé, protégé, libéré. Oui, le Seigneur est notre force, c'est lui qui nous soutient. Avec cette foi, je commence ce moment de prière Au nom du Père et du Fils et du saint Esprit, Amen

La Communauté du Chemin Neuf chante How can I thank him : avec eux je remets ma vie, ce qui qui m'a été donné de vivre ces dernières semaines, entre les mains de Dieu.

1

Après des années de souffrance et d'esclavage, après avoir fait la douloureuse expérience de l'injustice et de l'impuissance devant un ennemi plus fort, voici que Dieu vient au secours de son peuple pour le libérer. Ai-je fait, dans ma vie, l'expérience de cette puissance libératrice de Dieu ? J'en fais mémoire.

2

Ce passage célèbre un Dieu qui « jette », qui « lance dans la mer », qui « écrase l'ennemi ». Ces paroles, dures et violentes, jaillissent d'un cœur qui demande la réparation d'une injustice. C'est aussi le cas de tant de frères et sœurs dans notre monde, qui attendent, aujourd'hui, que justice soit accomplie. Je prie pour eux, dispersés par tous les coins de la terre.

3

Le cœur du psalmiste est rempli de reconnaissance. Il a dit à Dieu sa rage et sa rancune, mais, dans son impuissance, il sait que, parfois, il n'y a que Dieu qui peut agir, avoir le dernier mot. C'est à lui d'agir, en son temps, à sa manière, et à nous de lui faire confiance ! Je lui confie maintenant tout ce qui, dans ma vie ou autour de moi, est encore injuste, incomplet, inachevé.

Introduction à la deuxième écoute

D'un cœur reconnaissant, j'écoute à nouveau ce passage, en rendant gloire à Dieu.

Invitation à une prière personnelle

Je prends maintenant le temps de relire ma prière, en repérant les mouvements, les sentiments, les images les plus présents. À quelle attitude concrète m'appelle le Seigneur



aujourd'hui ? Confiance, patience, action de grâces ? J'en parle à Dieu, en toute simplicité.

Prière finale

Notre Père qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.

Amen