



Me voici devant toi, Seigneur, en ce premier jour de la semaine. Je fais silence et me prépare intérieurement à te rencontrer. Je te demande la grâce de la paix pour qu'elle vienne m'habiter pendant ce moment de prière. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La Communauté de Taizé chante My Peace I leave you : Je vous laisse ma paix, dit le Seigneur, que votre cœur ne soit pas bouleversé, vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi.

1

Je me glisse dans ce lieu clos du cénacle. Je m'imagine être avec les disciples, passant d'un sentiment de peur à la joie éprouvée à la vue du Christ ressuscité. Je sens tout mon être vibrer à cet appel à la paix. Surtout je ressens physiquement le souffle de l'Esprit Saint se déposer sur moi. Je ferme les yeux.

2

Je regarde maintenant ce face à face entre Jésus et Thomas, ce disciple qui nous ressemble tant et a besoin de voir pour croire. Jésus devance les pensées de Thomas en lui demandant de mettre sa main dans le côté. L'évangéliste ne nous dit pas si Thomas ose le faire ou nous. Et moi, qu'aurais-je fait ?

Introduction à la deuxième écoute

Avec joie et dans la paix, j'écoute à nouveau ce passage d'évangile

Invitation à une prière personnelle

Au terme cette prière, je parle librement au Seigneur que je sais si proche de moi. Je lui partage mes pensées, pour qu'il vienne m'aider à relire ce qui m'habite et à le relier à ce qu'il attend de moi.

Prière finale

Âme du Christ, sanctifie-moi,



Corps du Christ, sauve-moi,
Sang du Christ, enivre-moi,
Eau du côté du Christ, lave-moi,
Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi défends-moi.
À ma mort appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi,
Pour qu'avec tes saints je te loue,
Dans les siècles des siècles, Amen.