



Aujourd'hui, j'ouvre mon cœur au silence. Je fais taire le brouhaha intérieur qui peut éventuellement m'agiter. Je prends le temps de respirer profondément et lentement et je demande la grâce de lâcher prise, de m'abandonner à l'amour de Dieu. D'un geste j'accueille sa Parole. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

L'ensemble Athénaïs, sous la direction Laurence Pottier chante Adoro te mea Spes « Je t'adore, ô mon espérance ».

1

J'observe avec attention et tristesse ce spectacle de « grand désarroi » que décrit Jésus. Une Jérusalem « encerclée par des armées », une Jérusalem fuie par ses habitants, une Jérusalem « foulée aux pieds par des païens ». Avec Jésus je contemple ce tableau apocalyptique avec lucidité et gravité.

2

Jésus n'en reste pas à ces images fortes de désolation. Il m'invite à prendre de la distance avec ces catastrophes comme pour mieux rejoindre sa propre volonté, celle de me redresser et de relever la tête... Il m'invite à tenir bon et ferme dans la foi, d'être habité par l'espérance. Ai-je déjà fait cette expérience de me tenir debout malgré un contexte plein de violence ?

3

En ce jour, je peux particulièrement confier au Seigneur, ceux et celles qui vivent dans des pays meurtris par la guerre ou par une catastrophe, je pense par exemple au Liban, à l'Arménie. Je peux aussi prendre la décision de poser aujourd'hui un geste d'espérance, de dire une parole d'espérance aussi simple soit-elle.

Introduction à la deuxième écoute

Je réécoute une deuxième fois ce passage d'évangile, habité par ce désir de me redresser et de relever la tête.



Invitation à une prière personnelle

À la fin de ce temps de prière, je m'adresse directement à Jésus et lui confie tout ce qui m'a traversé : mes inquiétudes, mes tristesses, mes découvertes, mes lueurs d'espérance. Je lui demande de m'accompagner particulièrement toute la journée en me donnant courage et sérénité, pour être porteur de sa lumière.

Prière finale

Âme du Christ, sanctifie-moi,
Corps du Christ, sauve-moi,
Sang du Christ, enivre-moi,
Eau du côté du Christ, lave-moi,
Passion du Christ, fortifie-moi.
Ô bon Jésus, exauce-moi.
Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi défends-moi.
À ma mort appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi,
Pour qu'avec tes saints je te loue,
Dans les siècles des siècles, Amen.