



« Confiance ! C'est moi ; n'ayez plus peur ! ». Aujourd'hui les paroles de Jésus touchent l'essentiel de la prière : prier, c'est faire confiance, s'abandonner totalement. Mon Dieu, donne-moi d'accueillir ces paroles. Elles me sont aussi adressées. Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Jean-Yves Gall et Samuel Brouillet chantent Habite enfin nos cœurs.

1

Je contemple la scène. Le récit se situe à la suite de la multiplication des pains et des poissons. Après une journée d'intense activité apostolique, Jésus renvoie ses disciples et se retire pour prier. À l'écart. Seul. J'imagine son dialogue avec le Père, plein d'intimité et de confiance.

2

Je me situe maintenant du côté des disciples. Les voici tous ensemble, dans une barque battue par les vagues, secouée par les vents contraires. Sans Jésus, leur confiance s'affaiblit, la peur s'installe. Cela peut bien être la « barque de ma vie », quand je ne sens pas Jésus à mes côtés.

3

« Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux ». Jésus vient toujours ; c'est nous qui avons parfois du mal à le reconnaître, à l'accepter dans notre barque. Mais Jésus ne se désiste pas. Il ne se désiste jamais. D'une voix forte, il nous dit, il me dit : « Confiance ! C'est moi ; n'ayez plus peur ». Je reste sur cette phrase, je la répète. Puis je contemple la réponse de Pierre, qui, malgré sa fragilité, risque la confiance.

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute à nouveau ce passage, en posant mon regard sur Jésus : Il puise sa confiance dans Son Père pour, après, m'inviter aussi à faire confiance.

Invitation à une prière personnelle

Me voici maintenant devant Jésus. Il me connaît, il sait ce que je vis. Je lui parle en toute confiance, je remets dans Ses mains une situation douloureuse, telle ou telle personne, un événement. J'écoute son invitation à la confiance et je lui réponds.