



Texte de la prière

Chaque jour, la liturgie propose un passage tiré du livre des Psaumes. Ces poèmes sont des cris de joie ou des demandes lancés vers le Seigneur. Celui que nous écoutons aujourd'hui est une action de grâce pour tout ce que fait le Seigneur pour nous. Mon Dieu, donne-moi d'entrer dans la joie du psalmiste et de savoir accueillir pleinement tout ce que tu me donnes. Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.

Yatal chante En toi la joie.

1

Je relis tranquillement cette première strophe : « Je bénirai le Seigneur en tout temps, sa louange sans cesse à mes lèvres. Je me glorifierai dans le Seigneur : que les pauvres m'entendent et soient en fête ! » Je goûte intérieurement ces mots : « bénir, louange, me glorifier dans le Seigneur, en fête ». Qu'est-ce que cela éveille en moi ?

2

La seconde strophe m'associe à d'autres qui comme moi cherchent le Seigneur. Je pense à tous ceux avec qui je prie ce psaume en ce jour et avec qui je peux exalter le Seigneur ; je prie aussi pour tous ceux qui ne le connaissent pas et pour qui je peux témoigner de la force de Dieu dans ma vie.

3

La troisième strophe est une invitation à regarder vers Dieu, sans craindre de tourner vers lui ma vie. Je la présente au Seigneur avec ses lumières et ses ombres, je me présente à lui comme un pauvre qui attend tout de lui. Je lui demande de grandir en confiance car il est celui qui sauve.

Introduction à la deuxième écoute

J'accueille à nouveau ce psaume en étant attentif aux accents de bonheur et de paix qui s'en dégagent.

Invitation à une prière personnelle

Dans ces quelques minutes qui concluent ma prière, je prends le temps de parler au Seigneur comme à un ami. La parole reçue en ce jour est un chant de louange : quelle louange monte encore de mon cœur pour le Seigneur, celui qui me sauve de toutes mes frayeurs ?