



## Texte de la prière

En ce jour de fête, j'ouvre mon cœur à la joie d'une visite : celle de Marie, qui vient m'annoncer, nous annoncer, une très heureuse nouvelle. Donne moi Seigneur sa joie et sa confiance. Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen.

Les moines de l'Abbaye d'Aiguebelle chantent l'hymne Plus haut que les cieux : « Un signe joyeux se lève aux ténèbres, voici que la Vierge répond à son Dieu ! » Mon Dieu, que ma prière soit comme une réponse à ton amour qui me précède.

La lecture de ce jour est tirée du premier chapitre de l'Évangile selon Saint Luc

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte :  
« Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »  
Marie dit alors :  
« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !  
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »  
Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

Dans cet évangile, tout le monde se met en mouvement : Marie, Élisabeth, et même Jean Baptiste qui, en vrai prophète, tressaille et exulte de joie. Alors, le chant de Marie éclate au dehors : oui, elle est bénie de Dieu ! Je contemple cette rencontre, où chacun se réjouit de ce qu'il vit, de ce que l'autre vit.



2

Je contemple un instant la surprise d'Élisabeth : Elle se sent tout à coup remplie de l'Esprit Saint et des paroles de bénédiction débordent de son cœur, sans doute sans tout comprendre, sans contrôler. Ai-je déjà moi aussi fait une telle expérience ? Avoir dit des choses justes mais qui ne venaient pas que de moi ?

3

Rendre grâce ? Louer ? Chanter... danser ! En moi et en l'autre, la Vie n'a qu'un désir : circuler, se transmettre, se communiquer. Je confie au Seigneur chacune de mes rencontres de ce jour : Que toutes mes visites, soit aussi une visitation.

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute à nouveau ce chant de gratitude Marie

Invitation à une prière personnelle

A la fin de ce temps de prière, je peux laisser monter doucement en moi ma propre louange, mon propre chant. De quoi aimerais-je remercier le Seigneur ? Je laisse mon cœur s'exprimer librement.