

Saint Ignace

31 juillet



UN PETIT PAS DE PLUS

L'EXPERIENCE D'IGNACE DE LOYOLA “

Comme nous l'avons vu dans la [vidéo](#) du temps de prière, Ignace de Loyola s'est retrouvé immobilisé pendant une année à cause d'une blessure à la jambe. Il était habitué à lire des romans de chevalerie mais, comme on n'en trouvait pas dans la maison, on lui donna un livre sur la vie du Christ et un autre sur la vie des saints. Il remarque alors que ces nouvelles lectures produisent une joie et une paix durables en lui.

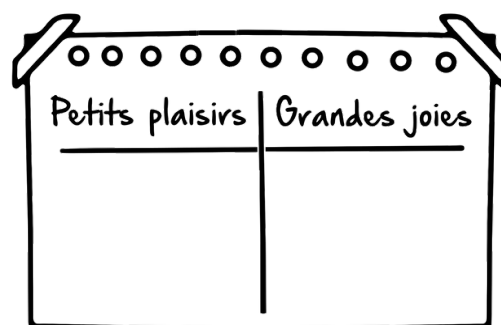
« Ainsi, lisant la vie de Notre Seigneur et des saints, il s'arrêtait à réfléchir en raisonnant avec soi-même : « Que serait-ce si je faisais ce que fit saint François et ce que fit saint Dominique ? » Et ainsi il méditait sur beaucoup de choses qu'il trouvait bonnes, se proposant toujours des choses difficiles et dures, et, quand il se les proposait, il lui semblait qu'il trouvait, au fond de soi, de la facilité pour les mettre en œuvre. Le plus souvent son propos intérieur consistait à se dire : « Saint Dominique a fait ceci, eh bien, moi, il faut que je le fasse. » Ces pensées- là duraient, elles aussi, un bon espace de temps, puis d'autres choses l'ayant occupé dans l'intervalle, les pensées relatives au monde prenaient la suite et il s'arrêtait à elles aussi pendant un grand moment. Et cette succession de pensées tellement diverses dura assez longtemps, son esprit s'attardant toujours sur la méditation nouvelle, que ce fût celle des exploits mondains qu'il désirait accomplir ou celle des autres exploits qui s'offraient à son imagination, lesquels étaient de Dieu, jusqu'à ce que, fatigué, il les laissât et fît attention à d'autres choses. Il y avait toutefois cette différence : quand il pensait à ce qui était du monde il s'y complaisait beaucoup mais quand, lassé, il cessait d'y penser, il se trouvait aride et insatisfait ; en revanche aller à Jérusalem nu-pieds, ne plus manger que des herbes, se livrer à toutes les austérités auxquelles il voyait que les saints s'étaient livrés, non seulement il éprouvait de grands élans intérieurs quand il méditait sur des pensées de ce genre mais même après les avoir quittées il restait satisfait et allègre. »

Extrait du *Récit du pèlerin*, autobiographie d'Ignace de Loyola

UN TEMPS POUR S'EXERCER ENSEMBLE

Pour mieux comprendre l'expérience d'Ignace, nous commençons par prendre un moment seul, en silence. Chacun peut prendre une feuille de papier et tracer deux colonnes.

Dans la première, je trouve des exemples de plaisirs éphémères dans ma vie, qui m'enthousiasment un moment mais qui me laissent ensuite déçu ou qui me donnent envie d'en avoir toujours plus :



Petits plaisirs	Grandes joies

➔ Parmi les choses que je regarde (vidéos, séries, etc.), parmi mes loisirs, les choses que j'achète, ...

Dans la deuxième, je trouve des exemples de moments que j'ai vécus qui m'ont donné une joie durable et profonde. Il me faut peut-être un peu plus de temps pour remplir cette colonne-là, quelles sont les situations ou les personnes avec qui je ressens une vraie joie ?

➔ Telle fête avec des amis, ces vacances passées en famille, un film ou un livre qui m'a touché profondément, un moment où j'ai perçu la présence de Dieu à mes côtés, un moment dans la nature, de beaux paysages qui m'ont marqué ...

Maintenant, nous pouvons partager aux autres membres de la famille, un exemple noté dans la deuxième colonne. Comment pourrions-nous donner plus de place à ces « grandes joies » ? Essayons de réfléchir ensemble afin de les rendre plus fréquentes, à la fois dans des moments solitaires et des moments vécus ensemble.

POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AÎNÉS

- > Une retraite en ligne pour [Prier en Chemin avec Ignace](#)
- > [Ignace de Loyola en bande dessinée](#), Q.Denoyelle et Etienne de Forges.
- > Une [émission KTO](#) qui replace saint Ignace de Loyola dans l'histoire de l'Église.
- > Une série de [témoignages en vidéo](#) « Pourquoi je suis devenu jésuite ».
- > Une série de [podcasts](#) pour découvrir les Exercices Spirituels.
- > Une présentation du [Principe et fondement](#) des Exercices Spirituels par Adrien Demoustier sj.

👁 Pour les parisiens habitués du métro 10, n'hésitez pas à chercher (et trouver) la signature d'Ignace de Loyola parmi les signatures de tous les personnages illustres recouvrant la mosaïque des murs de la station Cluny-la-Sorbonne.