

5 Grandes Figures Ignatiennes

Thérèse Couderc



Thérèse Couderc a fondé les sœurs du Cénacle, il y a deux cents ans. Une congrégation ignatienne qui, par les retraites et l'accompagnement spirituel, montre aux hommes et aux femmes la voie vers Dieu.



Nous écoutons ce petit récit pour en apprendre davantage sur cette sainte.

En famille, laissons Thérèse Couderc nous ouvrir à la bonté de Dieu !

OUVERTURE DE LA PRIÈRE

Seigneur, tu es là, avec nous, pour nous accompagner, pour nous redire combien tu nous aimes. Ouvre nos cœurs pour que, comme Thérèse Couderc, nous puissions écrire en lettres d'or le mot « BONTE » sur ce que nous avons vu, sur ce que nous avons fait, sur ceux que nous avons rencontrés, sur notre vie. Nous traçons sur nous le signe de la croix : *Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen*

CHANT

Pour nous mettre en route nous écoutons, et si nous le connaissons nous chantons :
« I am sure I shall see »



LECTURE D'UN TEXTE DE THÉRÈSE COUDERC

Thérèse Couderc a été envoyée dans la communauté des Sœurs du Cénacle à Montpellier. Régulièrement, Thérèse donne des nouvelles à sa supérieure générale. Dans ses lettres (il n'y a pas de sms ni de mail à l'époque !), elle parle de sa communauté, des retraitants qui viennent dans la maison, de sa foi, de ses joies et de ses difficultés... tout cela très mêlé, parce que cela ne fait qu'un dans sa vie.

La lettre du 10 août 1866 est très longue, nous en lirons seulement un court extrait où elle raconte une expérience faite dans sa prière. Ça partait d'une réflexion toute ordinaire et c'est devenu marquant pour le reste de sa vie... et pour beaucoup de monde jusqu'à nous aujourd'hui.

Dans cet extrait, sainte Thérèse Couderc parle de la Bonté de Dieu.

« J'ai eu il y a quelques jours une vue qui m'a bien consolée. C'était pendant mon action de grâce¹ que je fis quelques réflexions sur la bonté de Dieu, et comment ne pas y penser dans ces moments-là, à cette bonté infinie, bonté incréée², source de toutes les bontés ! et sans laquelle il n'y aurait aucune bonté ni dans les hommes, ni dans les autres créatures... J'étais extrêmement touchée de ces réflexions, lorsque je vis écrit comme en lettres d'or ce mot Bonté que je répétais depuis longtemps avec une indicible³ douceur. Je le vis, dis-je, écrit sur toutes les créatures animées et inanimées⁴, raisonnables ou non, toutes portaient ce nom de bonté, je le voyais même sur la chaise qui me servait de prie-Dieu⁵. Je compris alors que tout ce que ces créatures ont de bon et tous les services et les secours que nous recevons de chacune d'elles est un bienfait que nous devons à la bonté de notre Dieu, qui leur a communiqué quelque chose de sa bonté infinie, afin que nous la rencontrions en tout et partout. »

PARTAGE EN FAMILLE

Voici quelques pistes pour un temps de conversation spirituelle en famille. Chacun de nous, à tour de rôle, pourra dire quelque chose. Les autres écouteront simplement. A la fin du tour, on peut poser à l'un ou à l'autre une question pour demander une précision, pour aider l'autre à mieux exprimer sa pensée. On veillera à ne pas entrer dans un débat, le but étant d'accueillir simplement la parole de chaque membre de la famille.

- *Est-ce que je crois que Dieu est bon ? Comment est-ce que j'en fais l'expérience dans la prière, dans mon quotidien, dans ma famille ? Au contraire, qu'est-ce qui m'empêche de le croire, ou qui me fait douter ?*
- *Qu'est-ce qui pourrait nous aider à avancer ? Qu'est-ce que notre famille voudrait demander de bon à Dieu ?*

Quelques mots de vocabulaire dans la lettre :

[1] action de grâce : prière personnelle après la communion où chacun peut remercier Dieu dans le silence

[2] bonté incréée : bonté de Dieu qui existe depuis toujours

[3] indicible : que l'on n'arrive pas à dire, à exprimer avec des mots

[4] les créatures animées sont par exemple toutes les personnes, les animaux... les créatures inanimées sont par exemple les objets, les montagnes...

[5] prie-Dieu : chaise basse sur laquelle on peut se mettre à genoux pour prier Dieu

INTENTIONS DE PRIÈRE

Et maintenant, Seigneur, nous nous tournons vers toi pour te prier.

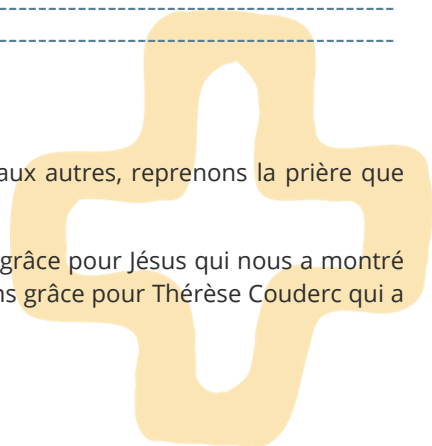
- *Nous te rendons grâce pour ce qui est beau, ce qui est bon autour de nous, tous ceux qui nous font du bien. Aide-nous à nous réjouir de toutes les bonnes choses qui font notre vie.*
- *Seigneur, nous te confions tous ceux qui peinent, tous ceux pour qui la vie est pesante, qui n'ont pas envie d'écrire le mot bonté, sur rien, sur personne, tous ceux qui n'en peuvent plus. Que dans leur cœur puisse s'allumer une flamme d'espérance*
- *Nous sommes maintenant invités à proposer une intention pour notre famille, notre entourage, notre monde :*

CONCLUSION DE LA PRIÈRE

Et maintenant, en nous donnant la main les uns aux autres, reprenons la prière que Jésus nous a apprise : *Notre Père...*

Dieu, Notre Père, Dieu de bonté, nous te rendons grâce pour Jésus qui nous a montré ton regard de bonté posé sur tous. Nous te rendons grâce pour Thérèse Couderc qui a appris à voir comme toi tu vois.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen



Petit pas de plus

Thérèse Couderc nous apprend à porter un regard de bonté autour de nous, comme le regard que Jésus lui-même porte sur chacun et chacune de nous.

- Dans notre vie de famille, ai-je l'impression que nous prenons le temps de nous remercier mutuellement, au-delà d'une politesse un peu « automatique » ? Est-ce que je prends le temps de dire régulièrement « Merci » à Dieu, de lui rendre grâce ?
- Est-ce qu'il m'arrive de dire aux autres ce que je trouve bon ou beau ?
- Nous y réfléchissons chacun avant d'en parler ensemble puis de décider en famille d'UNE petite action que nous pouvons mettre en place pour avancer là-dessus. Par exemple, nous dire merci à chaque fois en nous regardant dans les yeux ; visiter en famille un lieu précis de notre quartier que l'un de nous trouve beau...

Pour aller plus loin

Découvrir le poème « *Me livrer à lui* » de Thérèse Couderc

Prier 15 jours avec Thérèse Couderc, H. Caumeil, C. de La Forge, éd. Nouvelle Cité, 2025.