

Dimanche 21

Confiance

L'histoire des oiseaux et des cheveux de notre tête, apparemment anecdotique, est centrale. « Tu as du prix à mes yeux et je t'aime » (Isaïe 43, 4). Dans nos moments de doutes, de craintes, il est bon de se rappeler que nous valons mieux que les moineaux et que tous les cheveux de notre tête seront comptés. Nous pouvons y ressentir la bonté active de Dieu, à l'œuvre chaque jour, pour chacun de nous. C'est là que s'enracine notre joie et notre confiance indéfectible en lui. Mais Jésus sait qu'elle est fragile, c'est pourquoi il nous invite à la vigilance. Ne nous laissons pas voler notre confiance par nos craintes de toutes sortes. Entrons dans l'Eucharistie avec confiance ce dimanche.

 NOUVELLE REVUE  
THÉOLOGIQUE

**Carnet de famille ignatienne.** Dans sa toute première encyclique, *Magnifica Humanitas*, Léon XIV rappelle que les choix technologiques engagent une certaine vision de l'homme et de la société. Ils nécessitent donc un discernement moral et politique. « Il faut engager un discernement commun capable de s'enraciner dans les fondements spirituels et culturels des transformations en cours » (n. 6). Un article d'Alban Massie, sj, nous aide à entrer dans les enjeux de ce texte : Léon XIV <https://www.nrt.be/fr/articles/les-defis-de-magnifica-humanitas-4059>

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Marie-Bernadette Caro, CVX, Manuel Grandin sj et Thierry Lamboley sj. [contact@prieenchemin.org](mailto:contact@prieenchemin.org) - Image à la Une : <https://pixabay.com/fr/illustrations/ai-g%c3%a9n%c3%a9r%c3%a9-costume-biohazard-9458266/>

# Vers Dimanche prie en chemin

VD N° 917

Du lundi 15 au dimanche 21 juin 2026

Vers 12ième Dimanche du Temps Ordinaire - Année A

“ Ne craignez pas ”

Mt 10, 28



« Ne les craignez pas, ne craignez pas, soyez sans crainte... » Fallait-il que les disciples soient dans une grande inquiétude pour que Jésus leur répète sur tous les tons que, avec lui, il n'y a rien à craindre. Il est avec nous quoiqu'il arrive, il ne nous abandonne pas. À nous, non seulement d'y croire mais de l'annoncer. Les temps sont troublés, des menaces, des fausses nouvelles, des propos trop convaincants circulent. Ils peuvent nous entraîner à ne

plus savoir où est la vérité. Jésus, lui, nous invite en réponse, au courage, à dire sans peur ce qu'il nous murmure sans cesse à l'oreille. Lui, alors, nous justifiera devant le Père. Tenons bon, résistons et soyons nombreux à proclamer en vérité l'espérance et la confiance. Gardons l'oreille ouverte à son murmure : « Ne les crains pas ».

Nadette Caro, CVX

# ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON ST MATTHIEU

Chapitre 10, 26-33

En ce temps-là, Jésus disait à ses Apôtres : « Ne craignez pas les hommes ; rien n'est voilé qui ne sera dévoilé, rien n'est caché qui ne sera connu. Ce que je vous dis dans les ténèbres, dites-le en pleine lumière ; ce que vous entendez au creux de l'oreille, proclamez-le sur les toits. Ne craignez pas ceux qui tuent le corps sans pouvoir tuer l'âme ; craignez plutôt celui qui peut faire périr dans la géhenne l'âme aussi bien que le corps. Deux moineaux ne sont-ils pas vendus pour un sou ? Or, pas un seul ne tombe à terre sans que votre Père le veuille. Quant à vous, même les cheveux de votre tête sont tous comptés. Soyez donc sans crainte : vous valez bien plus qu'une multitude de moineaux. Quiconque se déclarera pour moi devant les hommes, moi aussi je me déclarerai pour lui devant mon Père qui est aux cieux. Mais celui qui me reniera devant les hommes, moi aussi je le renierai devant mon Père qui est aux cieux. »

© AELF

Lu 15

## Ne craignez pas

« Ne craignez pas ». Si Jésus est insistant par trois fois, c'est qu'il sait que la crainte nous habite bien souvent. Ne nous y trompons pas, Jésus ne nous « interdit » pas d'avoir peur car c'est profondément humain et qu'il est passé par là ! Il nous invite à ne pas laisser la crainte nous arrêter ou nous paralyser et d'apprendre à l'accepter en faisant confiance en la Vie. Alors, je peux entendre la voix de Jésus sans cesse à mes côtés qui me prend par la main. *Quand j'écoute la voix aimante de Jésus « ne craignez pas », j'avance vers la Vie.*

Ma 16

## En pleine lumière

Jésus nous enjoint de proclamer « sur les toits » ce qu'il nous révèle dans le secret de nos cœurs. La proclamation n'est pas d'abord un devoir moral à accomplir, elle naît en réponse au don de Dieu qui nous habite. Le chemin que Dieu nous fait faire provoque une ouverture large et généreuse, qui nous fait sortir de nous-mêmes, et renforce le désir de partager nos trésors avec les autres. *Ne les laissons pas moisir dans un coin, et offrons-les sans compter.*

Me 17

## Trésor de l'âme

Jésus nous exhorte à ne pas prêter trop d'attention à notre corps, mais plutôt à prendre soin de notre âme. Quelles que soient les circonstances, personne ne peut attenter à notre âme. Car c'est ce qu'il y a de plus précieux en nous. Lorsque nous avons des pensées de peur, de rejet, d'amertume, c'est notre « homme intérieur » qui est fragilisé. Connaître l'état de son âme, c'est comprendre ce qui nous anime, l'activité qu'il y a à l'intérieur de nous et ainsi mieux gérer nos émotions et nos décisions. *Prenons le temps de la soigner et « nous trouverons le repos pour notre âme » (Mt 11, 29).*

Je 18

## Les moineaux et nous

Saint François l'avait bien compris : contempler la nature, c'est voir la générosité de Dieu, l'abondance de la vie donnée gratuitement. En ce mois de juin où la nature se pare de ses plus beaux atours, c'est une merveille pour tous nos sens. Et c'est une décision à prendre que de s'arrêter pour la contempler et voir combien la Providence la comble : une expérience que Jésus nous propose. *Une manière d'être sûr que nous pouvons bel et bien faire confiance à ce Dieu qui se soucie de nous, nous qui valons plus qu'une multitude de moineaux.*

Ve 19

## Pédagogie

Jésus continue à utiliser des images étonnantes : tous les cheveux de nos têtes seront comptés. Nous en avons en moyenne 150 000 ! Il en faut des heures pour les compter ! Si Jésus utilise ces images, c'est bien pour nous faire comprendre combien nous avons du prix à ses yeux. Une manière également de nous dire que si Dieu a de l'attention pour ces petites choses et tient à elles, combien plus il tient à nous, combien plus il nous accompagne dans les petites choses de notre quotidien. *Laissons-nous saisir par l'amour de Dieu et laissons la louange l'emporter sur nos craintes.*

Sa 20

## Déclarer ou renier

Les dernières paroles de Jésus peuvent de prime abord apparaître bien dures à nos oreilles. Mais elles sont à la mesure d'une exigence vitale : suivre le Christ, chercher inlassablement à « mieux » aimer, avoir ses yeux de compassion. Même si ce désir nous habite, Pierre en a fait l'amère expérience : au-delà des paroles sincères qu'il a eues, il a quand même renié Jésus par trois fois. Alors Jésus nous met en garde pour rester vigilants à chaque instant de nos journées. *Prions et veillons pour ne pas entrer en tentation (Mt 26, 41).*