

Dimanche 7

Vivre !

Le corps et le sang de Jésus nous sont offerts par Jésus lui-même pour que nous ayons la vie en nous. Ils sont donnés « pour nous et pour la multitude » : tout le monde est invité, et pas seulement ceux qui vont à la messe. Tous sont appelés à être heureux de vivre ! C'est aussi pour cela que ce don offert l'est « pour la rémission des péchés ». Manger le corps du Christ rétablit le lien qui nous relie les uns aux autres et à Dieu, ce lien que nos péchés ont rompu ou distendu. En allant à la messe dimanche, ne passons pas à côté du don offert. Qu'il nous nourrisse de l'intérieur pour la plus grande joie de tous. Vive Jésus !



Carnet de famille ignatienne. Session-Retraite des Jeunes professionnels 25-35 ans, du mardi 11 au vendredi 21 août au Centre Spirituel Jésuite de Penboc'h à ARRADON. 42ième édition ! Prendre le temps de relire notre expérience, le chemin parcouru et en partager les fruits. Une manière de réaliser ce qui est en « germe » en nos vies, cet « essentiel » dont nous souhaitons prendre soin. Et 5 jours de retraite en silence. Un cadeau à faire, un cadeau à se faire !

<https://penbochjp.wordpress.com/>

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Manuel Grandin sj et Thierry Lamboley sj. contact@prieenchemin.org - Image à la Une : <https://pixabay.com/fr/photos/pain-recette-cuisson-cuisine-mains-2589595/>

Vers Dimanche prie en chemin

VD N° 915

Du lundi 1er au dimanche 7 juin 2026

Vers la Fête du Saint Sacrement - Année A

“ Je suis le pain vivant descendu du ciel ! ”

Jn 6, 51



Le long discours de Jésus sur le pain de vie est assez surprenant pour nous. Les images qu'il contient ne sont compréhensibles qu'à la lumière du Premier Testament et à la manière de faire du Dieu de l'Alliance. Rappelons-nous. Libéré d'Égypte, le peuple de Dieu aurait pu mourir de faim et de soif dans le désert dans lequel il a séjourné 40 ans. Mais Dieu a pris soin de le nourrir. Chaque jour, un pain mystérieux lui a été donné. Chacun recevait ce dont il avait besoin pour vivre, sans faire de provision pour le lendemain. L'enjeu était de mettre sa confiance en Dieu seul, sans autre appui. Aujourd'hui, Jésus ressuscité se rend présent à nous par le

don de ce pain eucharistique partagé entre tous et sans cesse renouvelé. Ce pain nous communique la vie du Christ plus forte que la mort. À notre tour, donnons notre vie à travers les gestes simples de la vie quotidienne.

Anne-Marie Aitken, xavière

ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON ST JEAN

Chapitre 6, 51-58

En ce temps-là, Jésus disait aux foules des Juifs : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. » Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. » © AELF

Lu 1er Pain vivant

Qui est Jésus ? La réponse n'est jamais simple, surtout si on se perd dans des argumentations théologiques complexes, genre vrai homme / vrai Dieu. Cette semaine, Jésus propose une bonne nouvelle : une définition basique, toute simple ! « Je suis le pain vivant qui est descendu du ciel. » Le pain ? C'est ce qui nourrit notre quotidien ? Vivant ? C'est ce que nous cherchons à être. Descendu du ciel ? C'est nous montrer la voie vers Dieu. *Je prie la bouche pleine d'un bon pain et les yeux levés au ciel. Mais qui es-tu Jésus ?*

Ma 2 Mange, tu vivras

Le pain qu'est Jésus est fait pour être mangé et non regardé. Pourquoi ? Car notre corps a besoin de nourriture pour vivre, même si contempler un beau paysage rassasie également, mais autrement ! *Je prie à nouveau avec une bouchée de pain, que je mange en sentant la vie passer dans mon corps. Une vie éternelle. Mais qui es-tu Jésus ?*

Me 3 Ma chair donnée

Avec Jésus, terminés les rites d'autrefois où l'on mangeait la viande d'un animal offert à Dieu en sacrifice, comme un agneau ou un mouton. Désormais la seule chair qui nous met en communion avec Dieu - qui nous réconcilie avec lui en établissant de nouveau un lien vital - c'est le pain que Jésus rompt et offre à ses disciples : le pain qui devient, pour nous, le pain de la vie. Ce n'est pas un pain que je prends. C'est un don que je reçois. *Je prie avec mes mains ouvertes prêtes à recevoir et non à saisir, paumes levées vers le ciel d'où le pain vivant est descendu. Mais qui es-tu Jésus ?*

Je 4 La vie en nous

Voilà ce qu'il ne faut pas rater selon Jésus : avoir la vie en nous. Et pas n'importe quelle vie, mais la vie même de Jésus. Pas une vie au rabais ou une demi-vie, mais la vie en plénitude, celle que le Créateur a insufflé dès l'origine dans les bronches d'Adam. *Je prie au rythme de mon cœur qui bat (signe de l'amour du Père en moi), porté par le souffle de ma respiration (signe de l'Esprit en moi), heureux de voir mon sang irrigué tout mon corps (signe du don de la vie qui circule en moi). Mais qui es-tu Jésus ?*

Ve 5 Et moi je...

La promesse faite est inouïe, au sens où nul ne l'avait déjà entendue sur terre dans la bouche d'un homme : « Qui mange ma chair a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. » Si je mange, Jésus s'engage avec moi jusqu'au bout. La mort même n'indique plus la fin de la vie. *Je prie en me tournant vers l'Est, là où le soleil se lève, là où la nuit est vaincue. Mais qui es-tu Jésus ?*

Sa 6 Et moi je... bis

Sommes-nous capables de retrouver sans lire le passage d'évangile la deuxième promesse que Jésus fait à celui qui mange sa chair ? « Et moi, je demeure en lui. » Cette promesse n'est pas au futur comme la précédente. Elle est au présent. Il y a du poids dans ce « demeurer ». Et il est tout intérieur. Jésus n'a pas vocation à rester en dehors de nous. Il cherche à demeurer en nous afin que nous vivions comme lui a vécu. *Je prie avec les mots que Jésus m'a enseignés et priés lui-même : « Notre Père, qui es au cieux... » Mais qui es-tu Jésus ?*