

Dimanche 31

## Bonne fête de la Trinité !

Aujourd'hui, nous fêtons la Sainte Trinité. Immense mystère que celui de la Trinité, Dieu Père, Fils et Esprit-Saint, communion d'amour entre les trois personnes. Un mystère, ce n'est pas quelque chose qu'on ne comprend pas ! C'est une réalité que l'on n'a jamais fini d'approfondir. Pour approcher ce mystère, contemplons deux personnes qui s'aiment : un couple, un parent et son enfant, deux amis proches, deux compagnons de route... Et, dans la prière, contemplons une icône de la Trinité que nous aimons bien pour nous rappeler que nous sommes faits pour aimer et être aimé, que nous sommes invités à entrer dans cette communion d'amour. Oui, la Trinité est un grand mystère, et une voie sûre d'en comprendre une seule chose, c'est aimer. Demandons à Dieu de nous enseigner l'amour véritable.

**Carnet de famille ignatienne.** Les « Sources chrétiennes » sont une collection qui a pour mission de rendre accessible l'héritage des Pères de l'Église, Fondée en 1942 à Lyon pour contrer le paganisme ambiant par les théologiens jésuites Henri de Lubac et Jean Daniélou, cette collection présente l'héritage commun qui précède le schisme entre orthodoxes et catholiques. Et malgré les siècles qui nous séparent, les Pères de l'Église ont parfois appréhendé, dans des termes très contemporains, les difficultés auxquelles étaient confrontées les premières communautés chrétiennes. <https://www.jesuites.com/sources-chretiennes/>

LA COLLECTION  
« Sources chrétiennes »



Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Manuel Grandin sj et Thierry Lamboley sj. [contact@prieenchemin.org](mailto:contact@prieenchemin.org) - Image à la Une : <https://pixabay.com/fr/photos/amour-mains-des-couples-c%593ur-2426707/>

# Vers Dimanche prie en chemin

VD N° 914

Du lundi 25 au dimanche 31 mai 2026

Vers la Fête de la Sainte Trinité - Année A

“**T**ellement aimé le monde”

Jn 3, 16



Pour que le monde soit sauvé

La Trinité n'est pas un concept, c'est une manière de parler de l'excès d'amour qui révèle un Dieu unique en trois personnes. Dieu aime tellement le monde qu'il donne son Fils. Le Père et le Fils aiment tellement le monde qu'ils donnent l'Esprit. L'Esprit se joint tellement à notre esprit que nous sommes capables d'appeler Dieu « Papa » et d'aimer comme Jésus a aimé. La Trinité n'est pas un cercle fermé de trois personnes.

C'est un mouvement ouvert sur le monde et chacun d'entre nous. Ce mouvement nous entraîne dans une joyeuse farandole dont nul n'est exclu. La Trinité invite. Elle partage car le propre de l'amour est d'offrir ce qu'on est à ceux qu'on aime, et réciproquement. Laissons-nous emporter par ce divin vertige : Dieu a tellement aimé le monde que nous ne pouvons pas rester sur place à ne rien faire. Entrons dans la danse : nous sommes sauvés.

Thierry Lamboley, jésuite

# ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON ST JEAN

Chapitre 3, 16-18

« Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que qui conque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu ». © AELF

## Lu 25 Images de Dieu

Dans ce court passage tiré de l'échange avec Nicodème, Jésus use d'un ton didactique. Et on est placé au cœur du cœur : Dieu veut que le monde soit sauvé ! Jésus vient ainsi déconstruire l'image d'un Dieu qui ne serait qu'un juge sévère et sans pitié. Bien sûr que Dieu juge mais pas à notre manière et pas pour susciter en nous la peur. Quelles sont mes images de Dieu ? Qui est-il pour moi ? Qu'est-ce que j'attends de lui ? *Je demande au Seigneur la grâce de me libérer de mes fausses images de lui et de me révéler qui il est réellement.*

## Ma 26 Aimer, donner, envoyer

Dans ses paroles denses, Jésus utilise trois verbes pour parler de l'action de Dieu. Il a « aimé », « donné » et « envoyé ». Ces verbes sont comme l'ADN de Dieu. Ils sont comme sa façon d'être et de faire avec nous. Et ils s'articulent entre eux car le propre d'aimer est de donner, de se communiquer et d'être envoyé à tout le monde. Dieu est amour. Il n'a de cesse d'aimer et de s'offrir au monde. *Je demande au Seigneur de m'apprendre à accueillir son amour, et à aimer comme il aime.*

## Me 27 Dieu et moi

Ce que dit Jésus n'est pas abstrait car cela concerne chacun de nous de manière existentielle. Pour mieux s'en rendre compte, voici un petit exercice : passer la journée à ruminer ce passage, à répéter sans cesse les mots de Jésus. Mais en les modifiant un peu. Ainsi, on pourra dire :

« Dieu m'a tant aimé qu'il a donné son Fils unique afin que je croie en lui, et que je ne me perde pas, mais que j'obtienne la vie éternelle ». Qu'est-ce que ces mots de l'évangile provoquent en moi ? *J'en parle au Seigneur, et je lui demande la grâce de ne jamais oublier qu'il m'aime d'un amour infini.*

## Je 28 Dieu et tous

De même qu'hier j'ai entendu l'amour de Dieu pour moi, je reformule le début de ce passage d'évangile en y incluant les personnes qui m'entourent. Et je reformule de nouveau ainsi la phrase : « Dieu a tant aimé *telle(s) personne(s)* qu'il a donné son Fils unique afin *qu'elle(s) croie(nt)* en lui, et *qu'elle(s)* ne se perde(nt) pas, mais obtienne(nt) la vie éternelle ». *Je peux faire l'exercice avec des personnes proches, que j'aime, puis avec des personnes plus éloignées, celles que je ne supporte pas et que j'ai du mal à aimer... et je demande à Dieu de m'apprendre à les regarder comme il les regarde.*

## Ve 29 Croire ?

Croire ou ne pas croire, telle est la question ! Le choix est posé : « Celui qui croit en lui échappe au jugement (et obtient la vie éternelle) ; celui qui ne croit pas est déjà jugé. » Et moi, comment est-ce que je me situe ? Est-ce que je crois en Jésus ? Qu'est-ce que cela signifie pour moi ? *Je prends un temps aujourd'hui pour écrire ma profession de foi, avec mes propres mots. Puis dans un temps de prière, dans un cœur à cœur, je lis à Dieu ma profession et je lui demande de faire grandir ma foi en lui chaque jour un peu plus !*

## Sa 30 Vivre !

« La gloire de Dieu, c'est l'homme vivant ! » disait saint Irénée de Lyon au 2<sup>ème</sup> siècle. Dieu veut pour moi la vie... et moi ? Tant de fois je choisis plutôt la mort. En relisant la semaine écoulée, je repère les moments où je me suis senti pleinement vivant : une relation, une activité, un événement... Je prends conscience aussi des moments où je n'ai pas choisi la vie et je les confie au Seigneur. *Dans un temps de prière, j'offre ma semaine au Seigneur, et lui demande sa grâce pour que chaque jour et en toute chose je choisisse la vie avec lui.*