

prie
en chemin



TERRE
SOLIDAIRE



Carême 2026 “Je serai avec toi” Rencontre 3

« Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ;
je vous donnerai le repos sur votre terre. »
(Ézéchiél 37, verset 14)

I- TEMPS D’ACCUEIL

Pour cette troisième rencontre, nous vous proposons de commencer par un tour de table où chacun, chacune peut dire en 2/3 minutes une chose qui l’a touché(e) durant cette période 3 du Carême ou tout autre partage de vie que l’animateur/animateur estimera bon pour son petit groupe.

Continuez à veiller à l’équilibre du temps de parole.

Cette fois-ci, si cela vous semble possible, essayer de laisser une personne du petit groupe commencer les différents tours de parole.

II- PRIER LA PAROLE : MEDITATION, MERCI, PARDON, S’IL TE PLAÎT

1. Entrée dans la prière

Au début de ce temps de prière, nous nous tournons vers Celui qui ouvre nos tombeaux, comme Il a ouvert celui de Lazare, pour nous donner vie et repos sur cette terre. Je demande au Seigneur la grâce de laisser faire son œuvre de résurrection en moi.

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit.
Amen.

Nous écoutons le chant : « **Jésus le Christ, lumière intérieure** » de la Communauté de Taizé

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=j%C3%A9sus+le+christ+lumi%C3%A8re+int%C3%A9rieure+ne+laisse+pas+mes+tr%C3%A9sors+me+parler#fpstate=ive&vld=cid:f8f72b2c,vid:ECcQ0le2TAQ,st:0>

Paroles :

Jésus le Christ, lumière intérieure,
ne laisse pas mes ténèbres me parler.
Jésus le Christ, lumière intérieure,
donne-moi d'accueillir ton amour.

Temps de silence de 1 à 2min.

2. Lecture, lentement, du texte biblique

Un lecteur lit :

Au chapitre 37 du livre du prophète Ezéchiel (versets 12 à 14)

« Ainsi parle le Seigneur Dieu : Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter, ô mon peuple, et je vous ramènerai sur la terre d'Israël. Vous saurez que Je suis le Seigneur, quand j'ouvrirai vos tombeaux et vous en ferai remonter, ô mon peuple ! Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ; je vous donnerai le repos sur votre terre. Alors vous saurez que Je suis le Seigneur : j'ai parlé et je le ferai – oracle du Seigneur. »

3. Temps de méditation

Petite précision :

La trame pour ce temps de méditation propose 2 temps. Vous pouvez choisir de prendre les 2 temps ou l'un ou l'autre en fonction du temps dont vous disposez pour la rencontre et de votre groupe. Si vous retenez uniquement le temps 1, vous pouvez avoir un tour de parole après chaque question.

Nous allons maintenant prendre un temps de silence pour laisser descendre la Parole dans notre cœur, la laisser venir nous toucher, résonner avec nos vies et prendre 3 questions en silence. Le tour de parole viendra dans un second temps.

➤ TEMPS 1

1) « J'ouvrirai vos tombeaux et je vous en ferai remonter ».

Je laisse cette annonce me parler du retour à la vie de Lazare et de la Résurrection de Jésus. Est-ce que cela m'évoque d'autres tombeaux à ouvrir ?

Temps de silence de 1 à 2min.

2) « Je mettrai en vous mon esprit et vous vivrez ».

J'entends le grand désir de Dieu de me faire sortir de la mort, de me donner la vie par son esprit. Quels sont les aspects de ma vie qui sont à laisser vivifier par le Seigneur ?

Temps de silence de 1 à 2min.

3) « Je vous donnerai le repos sur votre terre, alors vous saurez que je suis le Seigneur ».

J'entends que pour le Seigneur, donner la vie c'est aussi donner le repos, et que c'est dans la paix du repos que je pourrais constater sa présence.

Qu'ai-je à décider pour pouvoir goûter la présence de Dieu dans ma vie ?

Temps de silence de 1 à 2min.

➤ TEMPS 2

4. Premier tour : Je m'adresse directement au Seigneur MERCI

Je reste tourné(e) de tout mon être vers le Seigneur de la vie et j'écoute à nouveau ce court passage.

Je poursuis ma prière en m'adressant directement au Seigneur avec amour et gratitude. Je le loue pour la vie qu'Il ne cesse de me donner. Je peux aussi simplement lui dire, avec mes mots « Merci Seigneur pour... » ou « Sois bénis Seigneur pour ... » ou « Je rends grâce pour ... » ou ...

Tour de parole

5. Deuxième tour : PARDON

Dans le secret de mon, cœur, je peux demander pardon au Seigneur de ne pas me laisser libérer par Lui de ce qui m'enferme.

Temps de silence de 1 à 2min.

6. Troisième tour : S'IL TE PLAÎT

Dans ce troisième tour, je suis maintenant invité(e) à demander son aide au Seigneur pour entrer dans ce mouvement de libération de ce qui m'enferme ou lui confier une intention de prière ou lui adresser une demande de grâce en lien avec ce qui a été entendu ou ressenti durant ce temps de prière.

Tour de parole

AMEN pour clôturer ce temps

III- PARTAGE SUR LA PÉRIODE 2 DU CARÊME

QUESTIONS :

A partir du témoignage de [Marie-Jeanne](#) (8,42 minutes - Écouté avant la rencontre et/ou pendant) et de [l'exercice guidé](#), chacun(e) peut choisir de partager sa réponse à l'une ou l'autre des questions suivantes. (Il n'est pas nécessaire de répondre à toutes les questions. De préférence, en choisir une ou deux.) :

1. Comment ai-je vécu cette période 3 du Carême avant la Semaine Sainte ?
2. Si j'ai écouté le témoignage de vie de Marie-Jeanne, qu'est-ce qui m'a touché dans son histoire ?
3. Dans ma vie, quels peuvent être les « tombeaux » qui m'enferment ?
Ai-je déjà vécu une expérience de libération ou de relèvement ?
4. Comme Marie-Jeanne, un voisin, un ami, une personne m'a peut-être aidé à avancer sur mon chemin de foi ? A mon tour, je pense à une personne dont je pourrais être ce voisin, ce proche.
Comment pourrais-je être ce passeur de vie pour elle ?
5. Pour continuer à cheminer vers Pâques :
 - Quel appel du Christ est-ce que j'entends pour ma vie aujourd'hui ?
 - Y a-t-il quelque chose dont j'aimerais être libéré(e) pour trouver davantage de repos et vivre pleinement la résurrection pour moi-même à Pâques ?
 - Est-ce que je sens un appel du Christ à me mettre au service de mes frères et sœurs, de l'Eglise ou tout autre engagement ?

Temps d'intériorité (5 à 10 minutes pour ne pas rester en surface dans le partage)

Conversation spirituelle chacun son tour, avec un temps de parole équilibré, sans s'interrompre

Premier tour

Réflexion silencieuse

(Environ trois minutes après la fin du premier tour) Réfléchissez à ce qui a été partagé et à ce que vous avez ressenti en écoutant. Qu'est-ce qui en ressort ? Qu'est-ce qui émerge subtilement ?

Second tour

Réflexion silencieuse

Troisième tour

IV- CONCLUSION ET ENVOI

À l'issue de cette troisième rencontre, avec quel mot, phrase ou émotion je repars ?

Nous pouvons conclure la rencontre en disant ensemble un Notre Père ou un Je vous salue Marie ou tout autre prière que le petit groupe aura dans le cœur.

En route vers la Semaine Sainte (période 4) : et n'oubliez pas de prendre RDV pour la 4^{ème} rencontre, après Pâques !