

prie
en chemin



Carême 2026 “Je serai avec toi” Rencontre 2

HEUREUX LES MISÉRICORDIEUX

(Luc 6, 38)

" car la mesure dont vous vous servez pour les autres servira de mesure aussi pour vous"

I- TEMPS D'ACCUEIL

Pour cette seconde rencontre, nous vous proposons de commencer par un tour de table où chacun, chacune peut dire en 2/3 minutes :

- Son prénom
- Un MERCI Seigneur pour ...
- Une chose qui m'a touché(e) durant cette période 2 du Carême

Continuez à veiller à l'équilibre du temps de parole. Vous pouvez, encore pour cette fois-ci, donner l'exemple du format de présentation en commençant vous-même le tour.

*Pour mémoire **pour les réunions en visio**, mettez en place ensemble le système de tour de parole (par exemple publier dans la conversation de l'outil un ordre des prénoms tel qu'il vous apparaît à l'écran en vérifiant que chacun sait s'en servir).*

II- PRIER LA PAROLE : le dialogue contemplatif

Chant (au début ou à la fin du temps de prière ou au début ou à la fin de la rencontre) :

Ubi Caritas : *Ubi Caritas et Amor, Deus Ibi est.* (Là où sont la charité et l'amour, Dieu est présent)

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=ubi+caritas+et+amor+deus+ibi+est#fpstate=ive&vld=ci:d:76a8b020,vid:VYnKwVHIAVO,st:0>

(Attention à la pub à ignorer)

Pour mémoire, le dialogue contemplatif est une prière, une écoute de l'Esprit que la Parole vient animer dans nos cœurs. Ce n'est pas un débat ou une discussion théologique.

On ne répond donc pas, ou ne commente pas ce que l'un ou l'autre vient de dire. On ne se lance pas dans une quelconque conversation. Il s'agit seulement d'écouter la Parole pour soi et d'écouter ce qu'elle dit aux autres et dans le groupe.

Nous allons écouter la Parole de Dieu, il y aura 2 ou 3 tours de partage. Je vous donnerai les consignes au fur et à mesure. Laissez-vous guider.

1. Se mettre en présence de Dieu

Dans le passage retenu aujourd'hui, Jésus nous montre le chemin pour vivre selon les Béatitudes :

« Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. »

Je me présente devant le Seigneur avec tout ce que je suis, dans une disposition d'accueil. Pendant ce temps de prière, Seigneur, je te demande la grâce de tourner mes actions, mes pensées, mes intentions à ta louange et à ton service. Que je laisse descendre en moi le don de ton Amour.

Temps de silence de 1 à 2min.

2. Lecture, lentement, du texte biblique

Un lecteur lit :

Au chapitre 6 de l'Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc (versets 36 à 38)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ; ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés. Pardonnez, et vous serez pardonnés. Donnez, et l'on vous donnera : c'est une mesure bien pleine, tassée, secouée, débordante, qui sera versée dans le pan de votre vêtement ; car la mesure dont vous vous servez pour les autres servira de mesure aussi pour vous. »

3. Prendre un temps de silence

Nous allons maintenant prendre un temps de silence pour laisser descendre la Parole dans notre cœur, la laisser venir nous toucher, résonner avec nos vies.

4. Premier tour

Chacun, chacune de nous, tour à tour, partage le mot/la phrase du texte qui résonne pour elle/lui aujourd'hui. Si je le souhaite, je peux expliquer en une phrase, pourquoi cette phrase me touche.

Tour de parole

5. Deuxième tour

A partir de ce qui a été partagé au premier tour de parole, je peux à nouveau si je le souhaite, choisir une phrase, la même ou une nouvelle suite à l'écoute des autres, et la partager à voix haute...

Tour de parole

6. Troisième tour

Le Seigneur, dans ce troisième tour, m'invite maintenant à lui parler dans un cœur à cœur, comme un ami parle à son ami. Je peux lui demander son aide pour entrer dans ce mouvement de miséricorde ou lui confier une intention de prière ou lui adresser une demande de grâce en lien avec ce qui a été entendu ou ressenti durant les deux premiers tours de parole.

Il est par exemple possible de rendre grâce à Dieu pour les personnes qui, à un moment de ma vie m'ont donné, pardonné, ne m'ont pas jugé. Je peux faire une phrase ou simplement les nommer.

III- PARTAGE SUR LA PÉRIODE 2 DU CARÊME

Pour mémoire :

- Parler en JE (pas de « on » ou « en général),
- Être libre de partager seulement ce que je souhaite
- Écouter sans couper la parole, ne pas juger,
- Et ce qui est dit dans ce petit groupe reste dans ce petit groupe (la confidentialité)

QUESTIONS :

A partir du témoignage de Coco (8,29 minutes - Écouté avant la rencontre et/ou pendant), chacun(e) peut choisir de partager sa réponse à l'une ou l'autre des questions suivantes.

(Il n'est pas nécessaire de répondre à toutes les questions. De préférence, en choisir une ou deux.) :

1. Comment ai-je vécu cette période 2 du Carême ?
2. A travers ses expériences de vie, dans un chemin difficile et avec des hauts et des bas avec le Seigneur, Coco affirme qu'elle sait pouvoir compter sur le Christ. Il est pour elle "le bonhomme sûr". Qu'est-ce que je ressens en entendant cette confiance solide en Jésus ? Suis-je habité(e) par cette même confiance ou en suis-je incapable ou peut-être j'éprouve de l'agacement ou de la jalousie ou ... ?
3. Coco a relu que dans sa vie, des personnes sur son chemin ont été comme des réponses de Dieu pour elle. J'essaie de faire mémoire des personnes qui à un moment m'ont permis d'avancer, de débloquent des choses dans ma vie, de passer des étapes de progrès. Je peux témoigner au groupe d'une de ces personnes. Est-ce que j'arrive à rendre grâce à Dieu pour ces personnes ?
4. « Vous ne serez pas condamnés... vous serez pardonnés ». Je considère de quelle manière Jésus est sensible à la misère et à la souffrance, dans une grande bienveillance. Comment est-ce que cela rejoint ma vie ?

Temps d'intériorité (5 à 10 minutes pour ne pas rester en surface dans le partage)

Conversation spirituelle chacun son tour, avec un temps de parole équilibré, sans s'interrompre (cf annexe)

Premier tour

Réflexion silencieuse

(Environ trois minutes après la fin du premier tour) Réfléchissez à ce qui a été partagé et à ce que vous avez ressenti en écoutant. Qu'est-ce qui en ressort ? Qu'est-ce qui émerge subtilement ?

Second tour

Réflexion silencieuse

Troisième tour

Examen

IV- CONCLUSION ET ENVOI

À l'issue de cette deuxième rencontre, avec quoi je repars ?

Nous pouvons conclure la rencontre en disant ensemble la prière suivante :

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice,
Car ils seront rassasiés.
Heureux les miséricordieux,
Car ils obtiendront miséricorde.
Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
Heureux les artisans de paix,
Car ils seront appelés fils de Dieu.
Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice,
Car le royaume des cieux est à eux.
Heureux êtes-vous si l'on vous insulte,
Si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal à cause de moi.
Régouissez-vous et soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

En route vers la période 3 : n'oubliez pas de prendre RDV pour la 3^{ème} rencontre, si possible, avant la semaine Sainte !

La conversation spirituelle - méthode

Premier tour

Une à la fois, chaque personne partage le fruit de sa prière personnelle. Les autres écoutent, prêtant toute leur attention à ce qui se dit. Écoutez chaque personne avec attention, amour et révérence. Accueillez ce qui est dit avec gratitude et intérêt, sachant que l'Esprit parle à travers chaque personne. Au cours de ce tour, il n'y a pas de dialogue ou d'interaction entre les participants, pas même pour poser des questions ou donner des réponses. Il ne s'agit que d'un tour de discussions approfondies avec chacun, chaque personne, quel que soit son rang ou sa représentation, ayant le même temps de parole. Pendant que vous écoutez, soyez conscient de la façon dont vous êtes ému ; par exemple, lorsque vous vous sentez en harmonie avec ce qui se dit, lorsque vous ressentez de la joie, de la tension, de la frustration, de la tristesse, de la curiosité, etc. Faites également attention aux mouvements intérieurs de l'orateur et aux humeurs sous-jacentes et changeantes dans le groupe dans son ensemble. Quant à l'orateur, partagez ce que vous vous sentez poussé à partager, brièvement et clairement. Il n'y a pas de « bonne » ou de « mauvaise » réponse. Partagez honnêtement en vous basant sur votre expérience de prière précédente.

Réflexion silencieuse

(Environ trois minutes après la fin du premier tour) Réfléchissez à ce qui a été partagé et à ce que vous avez ressenti en écoutant. Qu'est-ce qui en ressort ? Qu'est-ce qui émerge subtilement ?

Second tour

Celui qui le souhaite peut commencer à partager les fruits de ce moment de réflexion silencieuse. Lorsque tout le monde a fini de s'exprimer et qu'il reste encore du temps, il peut y avoir un dialogue sur les mouvements, les questions et les points de vue soulevés dans le groupe, ou sur la façon dont le partage d'une autre personne vous a affecté ou vous a apporté des idées plus approfondies ou une nouvelle perspective. Vous pourriez également être amené à partager des expériences personnelles qui correspondent à ce qui a été dit. S'il y a des opinions contraires, le groupe peut souhaiter explorer les forces et les limites de chaque opinion, bien que cela soit mieux fait dans une conversation spirituelle séparée, où tout le monde considère les forces ensemble, suivies des limites. Au cours de ce tour, l'animateur doit s'assurer que le dialogue n'est pas dominé par seulement quelques personnes et que le groupe respecte le temps imparti.

Réflexion silencieuse

(Environ trois minutes) Réfléchissez à ce qu'il s'est passé au cours du deuxième tour, et à la façon dont vous et le groupe avez été émus. Notez les thèmes communs ou les points importants qui ont émergé, ainsi que les divergences d'opinion, les tensions ou même de nouvelles questions, s'il y en a eu.

Troisième tour

Chaque personne partage le fruit du temps de réflexion silencieuse. Cela peut inclure des observations, des points ou des mouvements importants. Vous pouvez également prier à haute voix pour remercier Dieu pour les grâces reçues ou demander une grâce spécifique.

Examen

(Environ cinq minutes) Lorsque les trois tours de la conversation spirituelle sont terminés, passez en revue les expériences et les sentiments et réfléchissez-y. Cela peut conduire à une meilleure compréhension de la façon dont l'Esprit de Dieu était à l'œuvre.