

Dimanche 19

Une histoire de cœur

Jésus fait semblant de poursuivre sa route. Toute sa délicatesse est là : il ne veut pas s'imposer. Il nous laisse libres de l'inviter. Et une fois à table, il disparaît car le pain devient le signe nouveau et définitif de sa « présence réelle ». Oui Dieu en personne nous a visités. Il nous laisse réaliser combien notre cœur est brûlant quand on fait attention à ses paroles et à ses dons. Remercions-le pour cette manière de faire ainsi que pour sa façon de s'offrir à nous dans l'Eucharistie si souvent. La route d'Emmaüs est de fait une annonce de la célébration eucharistique. Comme les disciples, on arrive à la messe avec nos joies et nos peines, on médite les Écritures, on partage le pain puis nous sommes envoyés vers d'autres pour partager la paix reçue ensemble. Demandons au Seigneur que tous nos chemins soient eucharistiques et joyeux.



Carnet de famille ignatienne. Session Vie Affective pour les 20-35 ans, en lien avec les jeunes de l'Année Déclic (MAGIS) à Paris, à la Barouillère, la Maison mère des Sœurs Auxiliatrices près de Montparnasse, **du jeudi 30 avril 19h au dimanche 3 mai 2026 17h**. Pré-inscription : <https://forms.gle/94h6frpbv7WHLuMD7> Au programme, topos spirituels et psychologiques, temps personnels, groupes de partage, moments pour se détendre, prier et célébrer et... danser ! Prix indicatif : 200 euros. Infos : <https://www.reseau-magis.org/vie-affective/>

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Manuel Grandin sj. contact@prieenchemin.org - Image à la Une : <https://pixabay.com/fr/photos/ciel-des-nuages-nature-fantaisie-5084563/>

Vers Dimanche prie en chemin

VD N° 908

Du lundi 13 au dimanche 19 avril 2026

Vers le 3^{ème} Dimanche de Pâques - Année A

La paix soit avec vous

Lc 24, 36



Il leur en faut du temps et de nombreux signes pour qu'enfin les disciples reconnaissent Jésus. Ils sont presque imperméables aux paroles rassurantes de Jésus : « La paix soit avec vous ! » face à leur frayeur. Ils sont submergés par leurs sentiments et Jésus, patient, les aide à les exprimer. Bien souvent il en est de même pour nous. Même si nous ne voyons pas le Seigneur avec nos yeux mais nous expé-

mentons sa présence dans notre corps, notre cœur, dans nos sens pour peu que nous soyons disposés à l'accueillir et le laisser faire le travail en nous. Trop souvent, nos sens sont en veilleuse et nous avons le sentiment de marcher à l'aveugle. Mais quand la lumière jaillit dans notre esprit et notre cœur, une joie immense et une paix profonde nous envahit, nous laissant tout surpris. Cette semaine, soyons à l'écoute de nos sens, le Seigneur est bien vivant en nous.

Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX

ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON ST LUC

Chapitre 24, 13-35

« Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait. Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain ».

© AELF

Lu 13 Au cœur de l'histoire

L'évangéliste Luc nous rapporte des événements qui ont eu lieu dans un temps et un espace singuliers. Nous sommes le jour de Pâques sur le chemin vers Emmaüs et cette scène nous aide à entrer pas à pas dans le mystère de la rencontre avec Jésus ressuscité. *Je lis lentement ce récit en pensant au fait que ce jour a changé l'histoire, a changé mon histoire.*

Ma 14 Cœurs tristes

Nous sommes en présence de deux disciples. L'un s'appelle Cléophas dont le nom signifie « célébration ». L'autre n'a pas de nom : ce peut donc être n'importe lequel d'entre nous. Ils sont si découragés qu'ils quittent Jérusalem malgré le récit des femmes et malgré la demande de Jésus de demeurer dans la ville. *Je peux penser à tous ces moments où j'ai le cœur sans espérance. Je demande la grâce de savoir voir les petites lueurs de résurrection dans ma vie et dans le monde.*

Me 15 La joie de la paix

Ils sont encore en train de ruminer leur déception quand Jésus vient à leur rencontre. Le texte insiste : « Jésus lui-même ». Parfois les traductions disent : « Jésus en personne ». Ainsi Dieu prend personnellement l'initiative de les rejoindre sur leur chemin de tristesse. Je regarde la manière de faire de Jésus : il s'approche d'eux, les interroge, suscite leur parole, les écoute. Il ne parle donc pas tout de suite, il leur laisse d'abord la parole. *Je rends grâce pour ce Seigneur qui a plaisir à consoler les cœurs meurtris et qui veut me laisser la parole.*

Je 16 À cœur ouvert

Eux qui étaient écrasés par les événements commencent à s'ouvrir. Ils se mettent à parler du Christ même si l'incompréhension et le doute subsistent en eux. « Cet homme était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple ». Ce Jésus a changé leur vie et même s'ils ne le reconnaissent pas encore, quelque chose continue d'être changé en eux. *J'essaie de parler de Jésus à au moins une personne aujourd'hui.*

Ve 17 Cœur transformé

Comme on aurait aimé être là. Comme on aurait aimé entendre l'enseignement de Jésus qui « en partant de Moïse et de tous les Prophètes, leur expliqua, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait ». *Je prends le temps de relire l'un ou l'autre texte biblique qui m'a aidé à avancer dans ma foi. J'essaie de le partager avec quelqu'un.*

Sa 18 Cœur aimant

Sacrée conversation qui réchauffe le cœur et rend plus intelligents ! C'est un cadeau qui nous est fait parfois : sortir d'une rencontre affermis et plus joyeux. *Je demande la grâce au Seigneur d'être nourri dans mes échanges de ce jour et de me rendre disponible à ceux qui auraient besoin de moi.*