

Dimanche 12

« Mon Seigneur et mon Dieu »

Le Seigneur a attendu une semaine. Le temps d'attente est souvent long à vivre et nous avons toutes les raisons de nous plaindre, nous insurger, nous détourner de Dieu. C'est ce que fait Thomas. Pourtant son doute profond ne l'empêche pas de revenir huit jours plus tard. Une fenêtre reste ouverte, il est prêt à accueillir l'incompréhensible pour lui. Plus de questions, Thomas fait tout simplement ce que Jésus lui demande. Laissons, nous aussi, monter du plus profond de notre être ce cri de reconnaissance : « Mon Seigneur et mon Dieu » et demandons la grâce d'être guéri de notre incrédulité.



Réseau Mondial
de Prière du Pape



Carnet de famille ignatienne.
Le Réseau Mondial de Prière du Pape est une œuvre pontificale dont la mission est de « mobiliser les catholiques par la prière et l'action face aux défis de l'humanité et de la mission de l'Église ». Pour ce mois d'avril, « prions pour les prêtres qui traversent des moments de crise dans leur vocation, afin qu'ils trouvent l'accompagnement nécessaire et que les communautés les soutiennent avec compréhension et prière. » <https://www.prieredupapefrance.net/intentions-2026/>

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Manuel Grandin sj. contact@prieenchemin.org - Image à la Une : <https://pixabay.com/fr/photos/main-cadeau-fleur-plaisir-amour-3978193/>

Vers Dimanche prie en chemin

VD N° 907

Du lundi 6 au dimanche 12 avril 2026

Vers le 2ieme Dimanche de Pâques - Année A

“**R**ecevez l'Esprit Saint”

Jn 20, 22



« La paix soit avec vous » nous dit Jésus au début de l'évangile de ce dimanche. Et il le répète une seconde fois, si par hasard nous n'aurions pas entendu. Par ces paroles, Jésus nous demande d'abandonner nos peurs et de nous décentrer pour ouvrir grand nos oreilles et nos cœurs. Et il poursuit avec un cadeau tout aussi merveilleux que la paix : « Recevez l'Esprit Saint ». Pour accueillir l'Esprit Saint, il nous faut bien toute cette préparation intérieure, ce par-

cours en plusieurs étapes, un peu comme pour Thomas. Ne sommes-nous pas tous des Thomas ? A toujours chercher à comprendre avant d'écouter, de maîtriser notre existence avant de faire confiance, de voir avant de croire dans un élan de foi ? Marchons tout simplement cette semaine, confiant, en contemplant la patience et la pédagogie du Seigneur pour que la paix habite nos cœurs, sans autres questions stériles.

Manuel Grandin, jésuite

ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON ST JEAN

Chapitre 20, 19-31

« C'était après la mort de Jésus. Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! » Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! » Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. » Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. » Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits en présence des disciples et qui ne sont pas écrits dans ce livre. Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom. »

© AELF

Lu 6 Le verrou de la peur

Après la mort de Jésus, les disciples sont enfermés dans la peur. La peur est tenace et sournoise : elle nous bloque, nous renferme, nous paralyse. C'est au cœur de nos peurs que Jésus surgit dans nos vies. Alors, reconnaissons ce qui suscite en nous fermetures et peurs : peur de la différence, du monde actuel, de l'avenir, de soi-même, de l'engagement, de la mort... car le Seigneur se tient toujours à la porte et frappe inlassablement. *Quand j'ouvre grand ma porte, le Christ est là. Alléluia.*

Ma 7 L'accueil de sa présence

Jésus vient au cœur de nos errances, de nos égarements, de nos impasses. Oui, il se tient dans la barque de nos vies, même si nous ne le reconnaissons pas toujours. Il est présence, souvent inattendue, dérangement parfois, toujours emplie de compassion, car au-delà de la

mort, il est « l'Emmanuel », « Dieu avec nous ». *Quand j'accueille l'inattendu du jour, quand je fais une place dans ma barque, le Christ est là. Alléluia.*

Me 8 La joie de la paix

« La paix soit avec vous ». Quelle douceur, joie profonde quand nous sommes en paix. En toute occasion, le Seigneur désire me donner sa paix : quand je me lève, je travaille, je marche, je me repose, j'écoute ; et sa paix change ma vie. Laissons la paix advenir, tenons-nous prêt car elle vient souvent au moment où ne nous l'attendions pas, comme les disciples ce dimanche. *Quand je rends les armes de mon enfermement, le Christ est là. Alléluia.*

Je 9 Le souffle créateur

Jésus répand son souffle sur les disciples. Un souffle créateur comme celui sur Adam (Gn, 2,7), celui sur les mers pour fendre les eaux (Ex 15, 8), comme Tobie le guérisseur sur les yeux des malades (Tb 6, 9). Jésus nous redonne la vie de son souffle créateur. Ce Souffle Saint est la vie qui nous relie au fils pour une vie nouvelle. *Quand je me laisse caresser par le souffle de la Vie, tel une brise légère, le Christ est là. Alléluia.*

Ve 10 La consolation du pardon

Dieu peut pardonner sans l'aide des disciples. Alors, étonnante mission confiée à ceux qui l'ont renié au jardin des oliviers, qui ont trahi. Malgré mes reniements et mes doutes, l'Esprit Saint me lie au Christ et c'est un souffle qui m'envoie vers chacun, pour délier ce qui est source de mort, de rupture et de rancune. *Quand je délie les nœuds qui entravent les relations, le Christ est là. Alléluia.*

Sa 11 Croire sans voir

Thomas n'hésite pas : il le dit clairement et pose ses conditions pour croire en la résurrection et le fait avec insistance et vigueur. Il se fait porte-parole de nos doutes, de nos interrogations. Il nous renvoie à notre besoin de comprendre, de maîtriser les choses, de ne pas accepter l'inexplicable avant de faire confiance. *Quand je crie mes doutes, quand je traverse la mort, c'est Pâques et le Christ est là. Alléluia.*