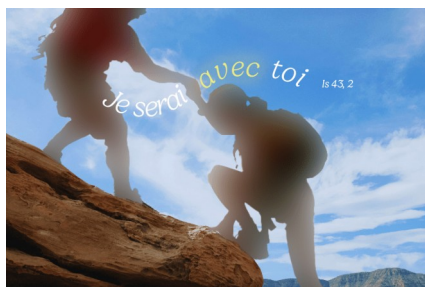


Dimanche 22

## Entrer dans la vraie joie

Le Carême est un chemin qui nous conduira jusqu'à la Semaine Sainte où Jésus nous sera présenté comme celui qui nous aime jusqu'au bout. Sacrée bonne nouvelle ! C'est donc sur un chemin d'amour que nous sommes conviés et si ce chemin est exigeant et plein de combats, il peut être un chemin de trésors lumineux et de découvertes libérantes. Demandons au Seigneur d'apprendre de lui comment être conduits ensemble par l'Esprit sur ce chemin de la vraie joie. L'avenir de nos communautés et du monde dépend de nos conversions personnelles et communautaires. C'est un appel et une promesse que Dieu nous lance : nous sommes faits pour la liberté et la joie en abondance.

prie     en chemin



**Carnet de famille ignatienne : retraite de Carême avec Prie en Chemin.** Laissez-vous déplacer en vous mettant à l'écoute de la Parole de Dieu et de celle des plus pauvres. Rejoignez « Je serai avec toi », un carême proposé par Prie en Chemin, le Secours Catholique-Caritas France et le CCFD-Terre Solidaire. 40 jours pour se mettre à l'écoute de l'Esprit qui nous parle dans la Parole de Dieu et à travers nos frères et sœurs en humanité. <https://prieenchemin.org/inscription-careme-26/>

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Manuel Grandin sj et Thierry Lamboley sj. Image à la Une : <https://pixabay.com/fr/photos/d%C3%A9sert-n%C3%A9guev-paysage-la-nature-4781156/>

# Vers Dimanche prie en chemin

VD N° 900

Du lundi 16 au dimanche 22 février 2026

Vers le 1er Dimanche de Carême Année A

“**Jésus fut conduit au désert**”  
par l'Esprit

Mt 4, 1



Désert du Néguev

Entrer en Carême, ce n'est pas d'abord aller au désert, mais consentir à se laisser conduire par l'Esprit, où qu'il mène, au désert comme en ville, dans la solitude ou avec des amis. Jésus ne va pas de lui-même au désert, là où la vie est impossible quand viennent la faim et la soif. Il y est conduit par l'Esprit.

Jamais il ne veut tenter Dieu. Il lui fait pleinement confiance. Celui qui tente, c'est le diable, dont le but est de nous séparer de Dieu, d'entamer notre confiance et de nous détourner de son amour. Comment discerner si nous sommes conduits par l'Esprit ou bien trompés par le diable ? L'expérience montre combien la confusion est possible. Le récit des tentations de Jésus nous éclaire : il nous apprend le discernement et certaines tactiques du malin. Remercions Dieu de nous montrer ainsi le chemin de la sainteté. Que sa grâce nous aide à ne pas entrer en tentation.

Thierry Lamboley, jésuite

# Évangile de Jésus-Christ selon st Matthieu

Chapitre 4, 1-11

« En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient ». © AELF

Lu 16

## Aller au désert

Personne ne choisit d'aller de soi-même au désert, pas même le Christ. C'est l'Esprit qui l'y conduit et l'accompagne dans cette aventure le faisant descendre dans les profondeurs parfois troubles de l'âme humaine. Jésus ne fuit pas ses déserts. Il se laisse faire et prend le risque d'avancer avec l'Esprit. *Je demande au Seigneur la grâce de la confiance pour pouvoir aller au désert avec lui et comme lui être conduit par l'Esprit.*

Ma 17

## Entrer dans le combat

Jésus n'est pas seul dans son désert. Comme un vautour, l'adversaire s'approche de lui quand la faim se fait sentir. Le démon en rajoute toujours dans nos moments de faiblesse. Et c'est justement dans ces moments-là qu'il importe de s'appuyer sur le fait qu'on est le fils ou la fille bien aimée de Dieu. Loin de nier les forces de mort qui nous traversent, « il faut » apprendre à ne pas leur faire trop de place. *Je demande au Seigneur la grâce de la force, en particulier dans tous mes moments de faiblesse et de découragement.*

Me 18

## Faim de quoi ? Faim de qui ?

Aujourd'hui, l'Église invite à jeûner. Le jeûne est un moyen simple pour expérimenter combien on est esclave de ses envies. Bien sûr manger est nécessaire. Mais comment ne pas oublier trop vite que « l'homme ne vit pas seulement de pain ». Et il y a sûrement d'autres choses bonnes qui nécessitent de jeûner : internet, « conversations », télévision, sorties... Il ne s'agit pas de se priver pour se priver mais de gagner en liberté. *Je demande au Seigneur sa lumière pour repérer ce qui nécessite le jeûne dans ma vie, je lui demande également la grâce de sa force pour entrer dans le jeûne avec joie.*

Je 19

## Entrer dans la confrontation

Par trois fois, l'adversaire met en doute le fait que Jésus soit Fils de Dieu, ce qui était la révélation du baptême dans le Jourdain juste avant notre scène. Le démon ne ménage pas Jésus, il l'attaque frontalement sur son identité filiale. De plus, il manipule la Parole de Dieu pour arriver à ses fins. C'est donc une étrange passe d'armes - une *disputatio* comme on disait au Moyen Âge - qui nous est racontée-là. Mais Jésus ne perd pas pied car il s'est positionné dans la vérité et dans la foi. *Je demande au Seigneur la grâce du courage pour pouvoir me positionner comme Jésus contre le mensonge et la défiance en moi et autour de moi.*

Ve 20

## Rendre un culte à Dieu seul

La dernière attaque de l'adversaire porte sur la posture intérieure de Jésus. En effet, l'emmenant sur une très haute montagne, il l'invite à régner sur le monde et à se prosterner devant lui. Si l'artifice est gros, la tentation d'être servi plutôt que de servir est tenace. Cette tentation nous travaille souvent tant il est facile de se faire servir et de se prosterner devant des choses qui donnent l'illusion du pouvoir. *Je demande au Seigneur la grâce de la vérité pour apprendre à reconnaître la difficulté à servir pour de bon, à servir sans chercher à me servir au passage.*

Sa 21

## Relecture, relecture...

Ces premiers jours de Carême peuvent être l'occasion de repenser au Carême précédent. Qu'est-ce qui s'est passé dans ma vie, dans l'Église, dans le monde depuis l'an passé ? Comment le Seigneur s'est-il donné à voir ? Comment ai-je grandi ? Qu'est-ce qui a été plus difficile ? *Je peux formuler une demande : quelle conversion j'appelle de mes vœux cette année ? Quelles grâces je demande pour avancer dans ma relation avec Dieu, avec les autres et avec moi-même ?*