

Dimanche 8

## Rendre gloire à Dieu !

Tout pour la gloire de Dieu (ou une plus grande gloire de Dieu, diraient les Jésuites) : tel est l'invitation lancée par Jésus à ses disciples. Il n'est pas question de se croire meilleur que les autres. Jésus n'a jamais été de ce côté-là, celui de la comparaison ou du jugement de valeur. Il souhaite « seulement » nous voir vivre et agir comme disciple en imitant sa manière de faire : avoir le goût des autres et les relever (chaque être humain est un bon plat qui s'ignore, unique, original et aimé de Dieu), être lumineux dans ses paroles et ses actions, sans jamais agir dans l'ombre, ni tenir des propos obscurs. Alors, le vœu le plus cher de Jésus se réalisera : que tout être vivant rende gloire à Dieu. La messe dominicale est un bon entraînement pour cela, pour nous, et pour ceux qui ne soupçonnent pas à quel bonheur ils sont conviés.



Carnet de famille ignatienne. Ce WE, moment fort annuel du réseau CGE (Chrétiens en Grande École) sur le thème : « **Baptisés d'un jour et de toujours !** » Témoignages, ateliers et partages autour de l'accueil des recommandants et des néophytes. Ce rassemblement de 150 jeunes a lieu sur la Plateau de Saclay en un lieu jésuite au service des étudiants et des chercheurs : le Centre Teilhard de Chardin. Merci de vos prières. <https://cgenational.com/les-evenements/we-ek-end-national-2026/>

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX, Manuel Grandin jésuite. Image à la Une : <https://pixabay.com/fr/photos/sel-de-lhimalaya-sel-citron-5565493/>

# Vers Dimanche prie en chemin

VD N°898

Du lundi 2 au dimanche 8 février 2026

Vers le 5ieme Dimanche du Temps Ordinaire Année A

“**Vous êtes le sel de la terre**”

Mt 5, 13



Jésus utilise des images simples et parlantes pour tous : « Vous êtes le sel de la terre ». Depuis l'Antiquité, le sel joue un rôle vital : conservation des aliments, désinfectant, monnaie d'échange, offrandes au-delà d'assaisonner les plats. Qui n'a jamais trouvé un plat pas assez salé et donc manquant de goût ? Nos vies ont besoin également de saveur et on l'a tous

expérimenté un jour ou l'autre : quand la saveur manque dans nos existences, l'espérance et la joie décroissent rapidement. Il s'agit bien, comme nous le dit saint Ignace, de « sentir et goûter intérieurement ». Mais pas demain ou plus tard ! En effet, Jésus utilise le présent : « vous êtes le sel de la terre ». Non pas un « vous serez » dans le futur, ni un « tu es » bien individualiste, mais « vous êtes ». Donc nous tous, ensemble, et dès maintenant. Alors, n'attendons pas pour l'être et donner du goût à la Vie qui nous est donnée.

Emmanuelle Huyghues Despointes, CVX

# Évangile de Jésus-Christ selon st Matthieu

Chapitre 5, 13-16

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

© AELF

Lu 2

## Lumière pour tous

En cette fête de la Présentation du Seigneur, la messe commence par une procession des lumières en souvenir des paroles du prophète Syméon dans le Temple : « Lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël » (Lc 2, 29-32). Oui Jésus est la vraie lumière pour tous. Et dans le discours que nous entendrons dimanche, il nous invite à notre tour à être des lumières pour tous : « Vous êtes la lumière du monde ». *Je peux rendre grâce pour ce Dieu qui me choisit, qui nous choisit pour être porteurs de sa lumière qui réchauffe et éclaire ceux qui ont en besoin.*

Ma 3

## La suite des Béatitudes

Jésus vient de proclamer l'étonnant chemin de bonheur qu'il ouvre pour tous avec les Béatitudes. Devant la foule, il s'adresse particulièrement à ses disciples et attire leur attention : il désire leur confier une responsabilité et leur révèle avec deux images presque banales qui ils sont : le sel et la lumière. *Seigneur, cette semaine dispose mon cœur afin qu'il soit ouvert à ton enseignement. Chaque jour, apprends-moi à entendre et à accueillir tes paroles. Enseigne-moi comment devenir sel et lumière pour les autres.*

Me 4

## Le sel de la terre

Le sel relève la saveur des aliments et conserve ce qui a besoin de l'être. Que veut dire Jésus en affirmant que les disciples sont le sel de la terre ? À quoi, à qui doivent-ils donner du goût ? Qu'est-ce qui est conservé grâce à eux ? En prenant quelques grains de sel dans ma main, je laisse résonner ces questions. *Seigneur, que mes paroles relèvent la joie de celles et ceux que je vais rencontrer et que mes actions préservent ta Création.*

Je 5

## Si le sel vient à s'affadir

« Si le sel devient fade, comment lui rendre sa saveur ? » De fait qu'est-ce qui n'a pas ou n'a plus le goût de l'Évangile en moi ? Qu'est-ce qui a besoin de gagner en saveur dans mes choix ? Attention, pas de reproche ni de culpabilité latente dans les paroles de Jésus. Ce n'est pas son genre ! Avec douceur, il m'invite à rester connecté à lui et à être vigilant ! *Seigneur, éclaire l'envers de mon cœur, fais-moi doucement reconnaître ce qui a besoin de retrouver le goût de vivre avec toi. Et si cet exercice est trop rude, je te demande instamment ton soutien.*

Ve 6

## La lumière du monde

Jésus souvent dit : « Je suis la lumière du monde ». Et ce « monde », c'est à la fois la création qui a besoin d'être renouvelé et aussi le « mondain », les ténèbres que Jésus est venu combattre pour nous sauver. C'est un sacré challenge que d'être lumière dans ce monde. *En m'aidant de la lumière d'une bougie, je me tourne vers le Seigneur : Toi, lumière née de la lumière, tu es venu illuminer le monde. Donne-moi ta force et ton énergie pour être, à mon humble niveau, lumière pour ceux que je vais rencontrer aujourd'hui.*

Sa 7

## Lumière dans ma vie

« Une ville située sur une montagne ne peut être cachée ». Une ville située sur la montagne se remarque : elle brille de tous ses feux. A l'inverse, une lampe mise sous le bois eau tue la lumière et plonge ceux qui approchent dans la nuit. *Lumière en main, je prie pour ne pas me dérober à Dieu et aux autres : Seigneur, c'est toi qui rayonne dans ma vie et non pas moi ; que mes paroles et mes actions fassent voir ta lumière, paisiblement.*