

Dimanche 1er

## Un guide pour l'année ?

L'Église nous propose en ce 4ieme dimanche du Temps Ordinaire un texte appelé à nous inspirer... pour l'ordinaire du temps. Il met l'accent sur la légitimité de notre quête de bonheur ! Le discours de Jésus assure à ses auditeurs que Dieu se fait proche de tous, et d'abord de ceux qui sont dans la difficulté, et que là réside aussi le bonheur. Il propose un chemin rocheux, des postures qui ne vont pas de soi, comme voie du bonheur. À nous de l'emprunter, comme nous pouvons, au fil de cette année, en posant peut-être cet acte de foi que Jésus le premier l'a emprunté, pour nous montrer qu'il est porteur de la vie, la vraie ! Alors, en route !



**Carnet de famille ignatienne.** Les Jésuites proposent une revue pour connaître leurs projets et leurs rêves. Une entrevue croisée sur « Soin et spiritualité, de l'un vers l'autre » pourrait vous intéresser. Quels liens existent-ils entre spiritualité et soins ? Les Exercices spirituels participent-ils d'une démarche de soin ? Clément Nguyen sj, médecin et directeur adjoint du Centre spirituel Manrèse, et Gaël de La Croix-Vaubois, aumônier d'hôpital et aide-soignant, éclairent ces questions. <https://www.jesuites.com/en-dialogue-soin-et-spiritualite-de-lun-vers-lautre/>

Hebdomadaire gratuit édité par « Prie en Chemin ». Site : <https://prieenchemin.org/> Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France : Anne-Marie Aitken xavière, Emmanuelle Huyghes Despointes, CVX, Manuel Grandin sj, Pierre Laurens-Frings sj. [contact@prieenchemin.org](mailto:contact@prieenchemin.org) - Image à la Une : <https://pixabay.com/fr/illustrations/homme-triste-pleurer-silhouette-6343752/>

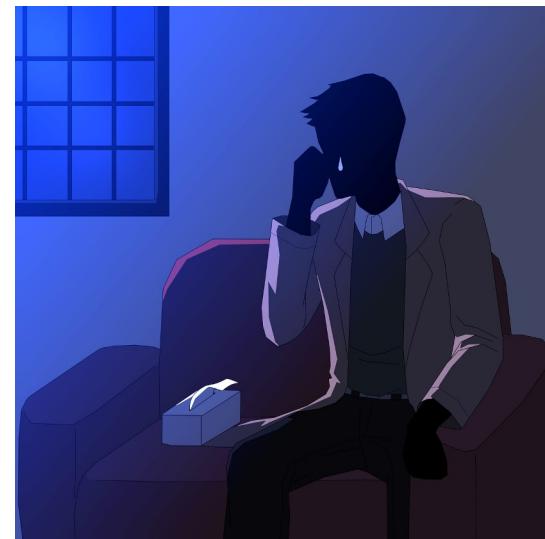
# Vers Dimanche prie en chemin

VD N°897  
Du lundi 26 janvier au dimanche 1<sup>er</sup> février 2026

Vers le 4ieme Dimanche du Temps Ordinaire Année A

“ **H**heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés ”

Mt 5, 4



Cette scène des Béatitudes ressemble à un discours de politique générale ! Les phrases sont ciselées et le propos est assez révolutionnaire ! Et Jésus n'arrête pas de le répéter : il s'agit d'être « heureux » ! Avec insistance, il souhaite nous faire entrer dans une expérience de bonheur et de joie durables. Mais n'y-a-t-il pas un peu trop de paradoxes dans ce qu'il veut nous proposer ? Comment se sentir ou se dire heureux quand on est persécuté ou quand on pleure ? N'est-ce pas « faire injure » aux pauvres ou à ceux qui sont dans la détresse que de leur parler de bonheur ? On le sent, Jésus ne parle pas de ces différentes réalités de manière extérieure ou superficielle. Les Béatitudes ne sont pas des injonctions pieuses, il s'agit à la fois de demandes de grâce et d'une invitation à le prendre en exemple, lui l'homme des Béatitudes. N'ayons donc pas peur de pleurer avec lui, il vient sans cesse nous consoler.

Manuel Grandin, jésuite

# ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON ST MATTHIEU

Chapitre 5, 1-12a

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécuté et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

© AELF

## Lu 26 De grandes foules...

Ainsi commence cet évangile si fondamental des Béatitudes : une grande foule suit Jésus. Ici elle n'est pas « qualifiée », mais dans d'autres évangiles, on précise qu'elle est comme un troupeau de brebis sans berger. *En ce début de semaine, je peux imaginer cette foule, cette foule d'hommes et de femmes assoiffés de vérité, de bonté, de beauté, au temps de Jésus... et aussi aujourd'hui. Et peut-être me voir, moi, dans cette foule, avec mes joies et mes espoirs, mes tristesses et mes angoisses ; mes désirs aussi.*

## Ma 27 ... que Jésus regarde !

Cette grande foule que j'ai considérée hier, Jésus la regarde. Et la regardant, il gravit la montagne et se met à l'enseigner. Son enseignement n'a rien de théorique. Peut-être ce qu'il dit jaillit-il de son cœur, en voyant les foules autour de lui, peuple disparate et divers, venu se mettre à sa suite et à son écoute. *En ce jour, je peux regarder Jésus, Fils de Dieu, qui regarde les foules, celles qui l'entouraient il y a 2000 ans, celles d'aujourd'hui... et qui me regarde, moi.*

Me 28

## « Heureux... »

Neuf fois dans ce discours qui inaugure son ministère, Jésus répète le mot « heureux », comme pour dévoiler une réalité cachée. Jésus aurait pu parler d'autre chose. Mais il choisit de commencer sa vie publique par proclamer le bonheur ; comme pour signifier que c'est le cœur de son message, de ce qu'il vient révéler et accomplir ; comme pour révéler que l'homme et la femme sont créés pour être heureux. *Je peux laisser résonner cet « heureux », peut-être pour découvrir où il se trouve, pour moi, dans ma vie, en ce moment.*

Je 29

## Un bonheur paradoxal

Jésus déclare « heureux » des gens qui ne sont pas *a priori* ceux qui le sont aux yeux du monde : les petits, les doux, les affligés et les miséricordieux, les cœurs purs et les artisans de paix, celles et ceux qui se battent pour la justice ou sont persécutés pour elle... Ce faisant, Jésus indique un chemin, celui du vrai bonheur. *Durant la journée je peux m'arrêter sur telle ou telle bénédiction qui me touche, me questionne ou me rejoint davantage, pour la goûter.*

Ve 30

## Déjà là ou pas encore ?

Les six bénédictions centrales sont au futur : le bonheur n'est pas pour tout de suite ! Mais il est déjà là, par anticipation, car c'est bien un « heureux » qui est prononcé, pour aujourd'hui, mais dans l'attente de ce qui viendra. Peut-être ce bonheur actuel réside-t-il précisément dans l'espérance d'un bonheur à venir ? En revanche, les pauvres de cœur et ceux qui sont persécutés pour la justice, accèdent à un bonheur dès maintenant : « le royaume des Cieux est à eux » ! *Aujourd'hui encore, je peux m'arrêter sur telle ou telle bénédiction, pour m'en nourrir.*

Sa 31

## Jésus parle de lui

Jésus, vrai homme, nous dévoile ici ce qui l'anime, le rend heureux et le fait vivre. Il nous révèle le sens de son action, l'orientation de son être. Jésus, vrai Dieu, nous montre ainsi quelque chose du projet de Dieu pour l'homme, pour l'humanité et pour chacun de nous. *Je peux réfléchir en moi-même : qu'est-ce qui m'est révélé à travers ces lignes du chemin de tout homme, et de mon chemin vers le bonheur ?*