

prie en chemin

Bienvenue dans le pèlerinage « Au rythme de la création. » Il se déroule de façon simple et guidée et dure environ deux heures au total : trois quarts d'heure d'enseignement et une heure et quart de méditation guidée sont proposées. Vous pouvez réaliser cet exercice dans n'importe quel lieu en privilégiant le calme. Nous vous recommandons un lieu de nature, qui pourra vous aider à nourrir votre relation aux autres vivants et à Dieu. Si vous n'en avez pas la possibilité, vous pouvez vivre cette proposition dans le lieu de votre choix.

Ce pèlerinage vous permet de découvrir les connaissances scientifiques concernant l'évolution de notre planète Terre depuis sa formation. Il permet aussi d'y réfléchir spirituellement. Les épisodes de musique sont au nombre de 14. Initialement pensés pour la marche, ils s'intitulent donc « Première, deuxième, troisième... marchent » et vous permettront d'expérimenter le temps long de cette évolution. En effet, chaque épisode est calibré pour que chaque seconde corresponde à un million d'années d'histoire de notre planète.

Nous vous contons une étape de l'histoire de la Terre et nous concluons l'étape avec des pistes de méditation pour le temps d'intériorisation. Lancez ensuite l'audio musical qui vous accompagne en donnant la mesure du temps... jusqu'à l'étape suivante, où vous reprendrez la lecture de l'étape suivante (voir document pdf). C'est toujours vous qui passez d'un épisode audio à l'autre, d'une étape à l'autre.

Durant votre marche, soyez conscient.e que chaque seconde qui passe correspond à 1 million d'années dans l'histoire de la Terre.

Goûtez alors à ce rythme lent, à ce voyage dans l'espace et le temps, à ce pèlerinage terrestre et vivant. Voilà, notre pèlerinage peut débuter.