

## LE LIEU - LA DATE

Offrez-vous cinq jours pour vous ressourcer dans un cadre magnifique, au bord de la mer. L'île Blanche est un site exceptionnel, avec un parc de quatorze hectares, véritable havre de paix, propice à l'émerveillement, à l'intériorité, à la Présence et à de belles promenades au bord de la mer. Pour venir en train: gare de Morlaix puis bus ligne 30.

**Le séminaire débute le 13 avril à 9h30 et se termine le 17 avril à 17h.**

**Maison d'accueil - L'île Blanche - BP 13 - 29241 LOCQUIREC**

places très limitées

## RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre chèque d'acompte nous parviennent à l'adresse suivante:

Collège National de Yoga, 3 allée de la MARNE à ERMONT 95120

**Enseignement et Hébergement en chambre individuelle avec douche et en pension complète : Tarif préférentiel avant le 31 janvier : 590 €**

Tarif après le 31 janvier : 630 €

Acompte de réservation par chèque à l'ordre du CNY ou par virement : 300 €

Le solde de 290 € ou 330 € à l'ordre du CNY devra nous parvenir avant le 15 février 2025 sans rappel de notre part.

**Pour arriver avant ou rester après la retraite, contacter l'île Blanche :**

**Par courriel: [contact@maisonileblanche.fr](mailto:contact@maisonileblanche.fr) ou par Tel : 02 98 67 43 72**

## FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle .....

Adresse.....

E-mail:.....

Tel :.....

Je m'inscris à la retraite du 13 au 17 avril 2025 avec E. Sanier Torre et J. Scheuer. Je joins 1 ou 2 chèques de ..... et ..... à envoyer à Collège National de Yoga, 3 allée de la MARNE - 95120- ERMONT

DATE ET SIGNATURE

Evelyne Sanier-Torre

Jacques Scheuer

vous proposent

**du 13 au 17 avril 2025**

une retraite spirituelle ouverte à tous,  
à l'île Blanche, près de Morlaix,  
dans un cadre enchanteur de mer et de verdure,  
d'espace et de silence.

**“ S’ouvrir à la Présence...”**  
**Lumières hindoues et chrétiennes.**

*Prête l'oreille à ma Parole suprême,  
de toutes la plus secrète.  
Tu m'es cher à tout jamais,  
aussi vais-je parler pour ton bien.*

Bhagavad Gîtâ 18. 64

*« À celui qui me voit en toutes choses et voit toutes choses en moi,  
je ne fais jamais défaut, et lui non plus ne me fait jamais défaut.  
Celui qui, attaché à l'unité, vénère ma présence dans tous les êtres,  
celui-là ne cesse de vivre en moi, quelle que soit sa condition de vie. »*

*Bhagavad Gîtâ 6.30-31*

*Nombreuses sont aujourd'hui, dans nos régions, les personnes qui cherchent et trouvent, dans plusieurs traditions, une inspiration pour leur propre vie. Mais c'est le plus souvent à tâtons qu'elles tentent de se frayer un chemin. Entre l'amalgame (« toutes les religions disent au fond la même chose ») et la fermeture (« qu'aurions-nous à apprendre des autres ? »), il y a place, estimons-nous, pour un éclairage et un enrichissement mutuels dans la cohérence de chaque apport.*

*La lecture alternée et intériorisée de pages des évangiles et de la Bhagavad-Gîtâ (texte central en hindouisme depuis plus de vingt siècles) peut orienter et soutenir une démarche personnelle conduisant «des ténèbres à la lumière» et de la perplexité ou de l'indécision à la contemplation dans l'action, à la découverte de son propre chemin par l'écoute, l'appropriation de messages de sagesse et l'expérience qui en découle.*

*Suite à une pratique de yoga en début de journée, nous proposons deux temps d'écoute méditative des évangiles et de la Gita.*

*Les participants sont en outre invités à deux plages de silence, d'assimilation et de prière personnelle. S'ils le souhaitent, nous serons à leur disposition pour de brefs entretiens individuels.*

*Chaque retraite est différente, tant par le thème que par les fruits que chacun goûte dans le secret de son cœur.*

*En prenant appui sur des textes des deux traditions, nous vous proposons de dialoguer avec votre Maître intérieur et d'accueillir la Présence:*

*Dimanche : L'absence...*

*Lundi : Des faux désirs au désir authentique.*

*Mardi : Du doute à la confiance.*

*Mercredi : Le suprême Mystère.*

*Jeudi : La Présence.*

## *Intervenants et Programme*

**Evelyne Sanier-Torre** : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Actuelle Présidente de FYLE, Evelyne enseigne le yoga depuis quarante ans. Son enseignement s'appuie également sur les exercices spirituels de Saint Ignace, pour redonner au «corps» toutes ses résonances spirituelles et conduire chacun à vivre pleinement sa spiritualité, son souffle intérieur, et à ouvrir l'oreille du cœur .

**Jacques Scheuer** : Jésuite, professeur émérite d'histoire des religions de l'Asie à l'Université catholique de Louvain (Louvain-la-Neuve). Auteur de nombreux ouvrages, dont "Une traversée des Upanishad" (2019), "Parole et Silence : un patrimoine de l'Inde hindoue" (2022).

*Les enseignements de Jacques et les pratiques guidées par Evelyne s'éclairent mutuellement. Nous proposons un double regard éclairé par la tradition hindoue et par la tradition chrétienne. Il comprend:*

*\* écoute et commentaire des Écritures (par ex., Upanishad et Bhagavad-Gîtâ ; Livres de sagesse et Nouveau Testament)*

*\* pratiques inspirées du yoga et des exercices spirituels de Saint Ignace : approches du souffle, ressentis corporels, apaisement de l'esprit, expérimenter un texte de sagesse à travers nos cinq sens...*

*\* temps de méditation et de contemplation*

*\* échanges et partages*

Programme journalier:

7h40- 8h10: Lundi, mardi, mercredi : Méditation

8h15 Petit-déjeuner

9h30 à 10h45: Pratique de yoga guidée par Evelyne

11h-12h10 : Exposés et pratiques avec Jacques et Evelyne

12h15 : Déjeuner

Temps libre et un temps de pratique personnelle

16h30 - 18h :Exposés et pratiques avec Jacques et Evelyne

19h : Dîner

Temps libre et un temps de pratique personnelle