

DIMANCHE Champ libre !

Chacun exprime par un mot, une courte phrase ou un petit dessin ce qui l'a marqué au cours de la messe ou le moment qu'il a préféré.

POUR ALLER PLUS LOIN

Et si on profitait de ce Carême pour lire en famille ?

A lire avec les plus petits

- *Le conte chaud et doux des chaudoudoux*, Claude Steiner, PEF, InterEditions.
- *Anna et mister God*, Fynn, Ed. Seuil.

Pour les plus grands et les parents

- *Si loin du monde*, Tavae, Oh ! éditions.
- *Tactique du diable*, C.S. Lewis, Ed. Empreinte.
- *Alcide*, Madeleine Delbrêl, Ed. Seuil.
- *Cultiver les vertus en famille, un chemin de bonheur*, Matthias Amiot, Mame, Paris, 2025.
- *Il posa son regard sur lui et l'aima, 40 jours avec la tendresse de Dieu*, Bendo, éd. Nouvelle Cité, 2024.
- *Les nuits et les jours du cœur*, cardinal C.-M. Martini, éd. Vie Chrétienne, Paris, 2022. [En savoir plus.](#)
- *La compassion de Dieu*, Michel Fédou, DDB, Paris, 2024.



Retraite de Carême (année C) proposée par la Pastorale jésuite des familles (Province EOF) et Prie en Chemin.

Illustration : *La Tentation du Christ*, musée Magnin. Photo : S. Maréchalle.

Ressources sur prieenchemin.org/en-famille

Contact : familles@jesuites.com

Carême
en famille



Vers
Dimanche
prie en chemin

Vers le 1^{er} Dimanche de Carême

Voici le début du Carême. C'est dans la joie que nous voulons commencer le chemin qui nous conduira vers la Passion et la Résurrection de Pâques ! Nous sommes invités à nous mettre en marche pour découvrir le cœur donné de Dieu.



Seigneur, en ce début de Carême, nous voulons nous mettre davantage à l'écoute de ta Parole. Tu nous invites à nous tourner vers ton Fils, le Christ, qui s'est remis obéissant entre tes mains, à mettre nos pas dans ses pas, et avec lui traverser nos épreuves et nos croix.

Donne à chacun de nous de se laisser guider par son Esprit, et d'ouvrir notre cœur à ta miséricorde. CAR AIME.

MERCREDI DES CENDRES

Nous installons
notre coin prière.

Commençons aujourd'hui par installer un joli « coin prière » dans la maison. Chacun fait part de ses idées. Choisissons l'endroit le plus adapté qui permettra de tous nous retrouver. Plaçons un support, ou deux (plateau, caissette en carton ou en bois...) que l'on recouvrira de quelque tissu ou papier. Posons quelques lumignons, puis une icône ou une image de Jésus. Réservez une croix pour la poser seulement le Vendredi Saint. Disposons aussi un bloc de post-it qui nous servira tout au long du carême et prévoyons un « mur en carton » pour les y coller. **Dieu nous attend là dès maintenant, en ce coin prière. Après un beau signe de croix, prenons un instant de silence. Puis ensemble récitons la prière du Notre Père.**



JEUDI

En famille, nous écoutons le récit des tentations du Christ au désert (Luc 4. 1-13).

Nous voyons ici Jésus mis à l'épreuve. En sort-il vainqueur ? Oui, il se comporte en vrai Fils de Dieu. Il résiste à toute tentation. Dans notre vie, nous subissons nous aussi des épreuves, nous rencontrons nous aussi des difficultés. Et si Jésus lui-même a été tenté, nous le sommes souvent également. **Je réfléchis, qu'est-ce qu'une tentation pour moi ? Et comment je me comporte ? Ai-je toujours le désir de résister ? Je me confie au Seigneur et lui demande sa force.**

VENDREDI

Nous regardons attentivement
l'illustration.

Le diable : il est ce qui divise notre cœur et le rend faible. Dans cette image, il est représenté comme un être avec une barbe épaisse, un pied fourchu, des yeux exorbités et il est estropié. Il apparaît ainsi comme un être rusé et méchant, mais déchu et diminué. Par contraste, on devine la force de Jésus Christ avec son geste de la main qui le repousse. Le noir de ses ailes et l'aspect sombre de son vêtement accentue le contraste avec Jésus. **Que me dit cette représentation de Jésus et de ce diable aux ailes noires, barbu et boiteux ? Si mon cœur est divisé, qui ai-je envie d'écouter et de suivre ? Je le dis dans ma prière.**

SAMEDI

Nous décidons d'un "pas de plus"
pour le Carême.

Trois clés et trois destinataires, pour plus d'amour et de liberté :

> **PRIERE**, prendre le temps de parler à Dieu : lui dire merci, lui demander son aide, son pardon, et l'écouter. *Plus libre pour toi, Seigneur.*

> **PRIVATION**, ou jeûne, c'est se priver de quelque chose de nécessaire, de superflu ou d'agréable : moins de desserts, d'écrans, d'achats ; moins de colères, moins de disputes... *Plus libre pour moi.*

> **PARTAGE**, ou aumône, c'est donner : argent, temps, bonne humeur, talent, affection, sourire, services... *Plus libre pour les autres.*

Nous, en famille, quel « petit pas de plus » pourrions-nous faire durant ce Carême ? Décidons ensemble et écrivons-le ci-dessous. Puis recopions cette décision sur un post-it que nous disposons dans notre coin prière pour nous rappeler.

Notre pas de plus ...

QU'ALLONS-NOUS CHANTER CETTE SEMAINE ?

Je n'ai d'autre désir – Communauté du Chemin neuf.

Donne-moi seulement de t'aimer – C. Châtaigner.