

## DES CHANTS POUR LE CARÊME



Voici quelques idées de chants (liens intégrés) pour entrer en prière.

1. [Ô mon Dieu, tu es grand](#) – Communauté du Chemin neuf.
2. [Je veux chanter mes hymnes](#) – Communauté de l'Emmanuel.
3. [J'espère en toi](#) – Holi.
4. [Levons les yeux](#) – Communauté de l'Emmanuel.
5. [Voici Dieu, qui vient à mon secours](#) – Communauté de Taizé.
6. [Venez chantons notre Dieu](#) – Communauté de l'Emmanuel.
7. [A toi Puissance et Gloire](#) – Communauté de l'Emmanuel.
8. [Dieu nous a tous appelés](#) – D. Rimaud, J. Berthier.
9. [Donne-moi seulement de t'aimer](#) – Ignace de Loyola, C. Châtaigner.
10. [La valse des créatures](#) – J. Jouet.
11. [Je n'ai d'autre désir](#) – Communauté du Chemin Neuf.
12. [Je te cherche Dieu](#) – Communauté du Chemin Neuf.
13. [Vivons en enfants de lumière](#) – J. Berthier.
14. [Mon âme se repose](#) – Communauté de Taizé.
15. [Jésus le Christ, lumière intérieure](#) – Communauté de Taizé.
16. [Dans nos obscurités](#) – Communauté de Taizé.
17. [La ténèbre n'est point ténèbre devant toi](#) – Communauté de Taizé.
18. [Heureux qui s'abandonne à toi](#) – Communauté de Taizé.
19. [Préparez à travers le désert](#) – Communauté de l'Emmanuel.
20. [Regardez l'humilité de Dieu](#) – A.-S. Rahm, Mame.

Et maintenant, *Belle marche vers Pâques !*

[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

# Carême en famille



≡ Vers  
Dimanche  
prie en chemin

*Un parcours à vivre en famille  
pour marcher vers Pâques !*

LIVRET DE

PRÉSENTATION

prie  ≡    
en chemin

Familles et Compagnie  
[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

  
FAMILLES  
et Compagnie

**De quoi s'agit-il ?** De prendre le temps de nous arrêter pour vivre chaque jour, un temps de prière et de partage en famille, à la maison. Nous serons guidés par des pistes variées en lien avec l'une des lectures de la messe du dimanche.

Ainsi guidés dans la prière familiale et dans l'échange, cette proposition nous aidera à préparer nos cœurs à la bonne nouvelle de Pâques.

Pâques, promesse d'une issue heureuse pour toutes les épreuves de ce monde, promesse d'une vie renouvelée pour quiconque voudra l'accueillir et entrer dans la confiance.

Alors **« cheminons, Familles, continuons à marcher ! »**

## LA PROPOSITION EN PRATIQUE

La prière s'adresse aux adultes, aux ados et enfants à partir de 5 ans et elle est conçue pour durer environ 10 minutes par jour. Cela étant, on peut aisément en moduler la durée et la fréquence car les pistes sont indépendantes les unes des autres.

Quant au matériel, nous aurons besoin de quelques blocs de post-it (si possible de différentes couleurs), des crayons pour tout le monde et d'un appareil pour écouter les podcasts (smartphone, tablette, PC).

### 7 JOURS, 7 FAÇONS DE PRIER

Chaque semaine\*, les personnes inscrites recevront par mail un petit livret proposant une piste de méditation par jour, accompagné de 2 podcasts permettant d'écouter l'évangile du dimanche de deux manières différentes.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Écoute du texte dans sa <i>version biblique</i> (podcast) avec une méditation associée (livret).	Écoute du texte biblique raconté <i>comme une histoire</i> (podcast) avec une méditation associée (livret).	Méditation du texte à partir de l'illustration en couverture du livret.	L'un des membres de la famille raconte l'histoire aux autres, puis une méditation est proposée (livret).
VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
Réécoute du texte biblique raconté (podcast) puis tour de partage.	Agrémentation du « coin prière » et relecture de la semaine.	Chacun est invité à écrire ou dessiner quelque chose qui l'a touché à la messe.	

\*La structure sera différente pour les semaines « Vers le 1<sup>er</sup> dimanche de Carême » et « Vers le dimanche de Pâques ».

## LE CADRE DE LA PRIÈRE

### RÉPARTIR LES PRÉPARATIFS : QUI FAIT QUOI ?

On se répartit les rôles à l'avance pour la préparation et l'animation du temps de prière, sans oublier les plus petits.

- > Qui se chargera de guider la prière avec le livret ? Idéalement, on lira à l'avance le livret pour adapter au mieux la proposition à notre famille.
- > Où et comment allons-nous nous installer ? Tout au long du Carême, des pistes seront proposées pour installer un coin prière dans la maison qui sera agrémenté au fil des semaines.

### DÉFINIR LE CADRE

Mieux vaut décider à l'avance du moment de la journée que nous trouvons propice à la prière en famille et de le rappeler à chacun, par exemple pendant le dîner. Cela permet à chacun de bien se préparer. Il est important aussi de se donner une durée maximale de prière.

### CULTIVER L'ART D'ÉCOUTER ET DE NOUS ÉCOUTER

En famille comme ailleurs, une écoute de qualité favorise une parole de qualité. C'est dans ce sens-là que ça marche ! Et en particulier pour la parole des tout-petits... Sachons donc prendre le temps du silence pour entendre Dieu qui parle à chacun, puis écoutons-nous, tout simplement. Chacun prend son tour, et les autres l'écoutent avec attention.

### LE DÉROULÉ DE LA PRIÈRE

Pour chaque jour, voici un exemple de déroulé possible pour la prière familiale. N'hésitons pas à le personnaliser :

