



EN  
**avent**  
LES  
**familles**  
avec les **prophètes**

ANNÉE C

4<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DE L'AVENT

TEMPS DE PRIÈRE

AVEC  
*Michée*



prie   
en chemin

Familles et Compagnie  
[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

 **FAMILLES**  
et Compagnie

Pour bien profiter du 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent, nous allons prier en famille avec un passage du livre du **prophète Michée** (1ère lecture de la messe de dimanche). Il est dit que le Sauveur naîtra dans une humble condition, comme David avant lui, et tant d'autres dans la Bible. Qu'est-ce que ce que cela peut nous apprendre pour notre vie d'aujourd'hui ? Le temps de prière et de partage qui suit nous donne des pistes.

### Quelques préparatifs

La préparation, c'est important. Quelques repères pour préparer et conduire ce temps de prière dans le livret de Présentation.

Avant de commencer, nous pouvons regarder ensemble la [vidéo d'introduction](#) qui nous présente le prophète Michée.



## OUVERTURE

### MISE EN PRÉSENCE DE DIEU

Nous nous installons ensemble et prenons un petit temps de silence. Nous traçons sur nous le signe de croix.

Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen

### CHANT

« Venez, divin Messie » - Ateliers du Fresne.





## LECTURE ET PARTAGE BIBLIQUE

L'un d'entre nous lit le texte biblique. Éventuellement, il peut être lu une deuxième fois par une autre voix.

### LECTURE DU LIVRE DU PROPHÈTE MICHÉE (MI 5, 1-4A)

Ainsi parle le Seigneur : Toi, Bethléem, le plus petit des clans de Juda, c'est de toi que sortira pour moi celui qui doit gouverner Israël. Ses origines remontent aux temps anciens, aux jours d'autrefois. Mais Dieu livrera son peuple jusqu'au jour où enfantera celle qui doit enfanter, et ceux de ses frères qui resteront rejoindront les fils d'Israël. Il se dressera et il sera leur berger par la puissance du Seigneur, par la majesté du nom du Seigneur, son Dieu. Ils habiteront en sécurité, car désormais il sera grand jusqu'aux lointains de la terre, et lui-même, il sera la paix !

© AELF

### PREMIER TEMPS : COMPRENDRE

Aidés par un parent ou un aîné, nous commençons par décortiquer le texte pour être sûr de bien le comprendre.

- > Quelle est la ville à qui s'adresse la prophétie ? Que va-t-il s'y passer ? *(Bethléem « le plus petit des clans de Juda » est la ville où le Messie doit naître, dans une humble condition.)*
- > Quels effets va produire la naissance de cet enfant ? *(Un effet de rassemblement - ses « frères » reviendront, un effet de sécurité - car il aura « la puissance du Seigneur », un effet de paix universelle - « jusqu'aux lointains de la terre ». Et il sera un « berger » pour conduire nos vies).*

### DEUXIÈME TEMPS : APPLIQUER À AUJOURD'HUI

- > Quelle est la place du « plus petit » dans notre famille ? En quoi est-ce précieux d'avoir des plus petits ou des plus fragiles autour de nous ?
- > Et dans notre entourage, quelles sont les personnes particulièrement humbles ? A-t-on parfois tendance à les oublier ?

### TROISIÈME TEMPS : EN SILENCE

Nous pouvons maintenant nous entretenir avec Dieu. En silence, dans le secret du cœur, chacun peut se tourner vers lui et lui parler comme à un ami.

## ÉLARGISSEMENT DE LA PRIÈRE

### INTENTIONS

Nous pouvons confier à Dieu une intention de prière pour notre famille et une autre pour le monde.

.....  
.....

### AVEC LES MOTS DE L'ÉGLISE

Pour terminer ce temps de prière, avec Jésus, nous disons ensemble :  
**Notre Père, qui es aux cieux ...**

## POUR CONCLURE

Seigneur, nous te remercions pour ta Parole qui nous enseigne peu à peu. Merci pour ton Esprit qui nous fait grandir. Prends soin de toutes les familles du monde, pour les siècles des siècles ! Amen.



## UN TEMPS POUR AGIR ENSEMBLE

### INVITATION FRATERNELLE

L'Avent est une belle occasion de faire preuve d'attention envers les plus humbles, les plus vulnérables. Pensons à une personne en particulier que nous pourrions inviter pour un goûter à la maison cette semaine, ou bien quelqu'un qui serait heureux de recevoir une lettre chaleureuse de notre part.

## POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

> A regarder en famille, une série de 7 documentaires éblouissants sur la beauté et la vulnérabilité de notre planète : [« Une planète, sept mondes sauvages »](#) (BBC Earth).

> *Histoire d'une âme*, un récit autobiographique de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus qui ouvre une « petite voie » pour vivre de l'amour de Dieu.