



# Toussaint

en famille



UN PETIT PAS DE PLUS

Toussaint

## LA COMMÉMORATION DES DÉFUNTS “

Le lendemain de la fête de la Toussaint, nous célébrons tous ceux qui sont morts, les défunts, avec l'espérance de la vie éternelle promise par le Christ. C'est l'occasion de se rappeler des personnes qui nous sont proches et qui sont décédées. Parfois, les familles vont au cimetière et prient autour de la tombe de ces personnes. Il n'est pas facile de trouver des occasions de parler des défunts que nous aimons, alors pourquoi ne pas profiter de ce jour pour le faire ?

## UN TEMPS POUR PARTAGER

Nous choisissons un repas en famille où nous pourrions vivre ce temps d'échange. Ensemble, nous choisissons aussi une personne qui nous est chère et qui est morte. Un grand-parent, un ami de la famille, un membre de notre famille... Nous pouvons aussi choisir deux personnes si besoin !

Lors du repas, une personne peut raconter la vie du défunt que nous avons choisi. Elle dit, dans les grandes lignes, qui il était et ce qu'il a fait dans sa vie.

➔ **Commençons par un premier tour de parole pour dire comment nous vivons le deuil de cette personne. Nous prenons la parole chacun notre tour :**

- > Si j'ai connu la personne, je peux dire comment je me sens par rapport à la mort de cette personne : quelles émotions est-ce que je ressens en pensant à ce deuil ? Ai-je encore beaucoup de souvenirs ? Quelle place est-ce que cette personne continue d'avoir dans ma vie ?
- > Si je n'ai pas connu la personne, je peux aussi partager les émotions que je ressens à l'écoute du récit de sa vie.

➔ **Nous pouvons ensuite faire un second tour de parole pour dire ce qu'on retient de la personne. Nous prenons la parole chacun notre tour :**

- > Si j'ai connu la personne, je peux dire ce que j'aimais chez elle comme qualité / ce que je pense avoir appris ou hérité d'elle / ce qui me fait penser à elle / ce pour quoi j'aimerais la remercier. Je peux aussi raconter un souvenir heureux avec elle.
- > Si je n'ai pas connu la personne, je peux poser une question sur la personne pour mieux comprendre qui elle était. Si je me sens assez proche, je peux dire aussi ce que je crois avoir reçu de cette personne, ce que notre famille a reçu d'elle, ce que je peux apprendre de sa vie.

Ce moment de partage nous amènera peut-être à pleurer, auquel cas on peut se consoler les uns les autres avec tendresse. Notre foi peut nous encourager : cette personne continue de vivre et de grandir mystérieusement, à sa manière, auprès de Dieu et auprès de nous tous qui avons foi en la Résurrection.

## POUR CONCLURE

Une fois que nous avons terminé notre partage, l'un de nous peut lire cette courte prière et nous répondrons tous par 'Amen' à la fin.

Seigneur, nous te confions *[nom de la personne]*, qui repose dans ta paix. Console tous ceux qui sont en deuil et qui ressentent son absence dans leur vie. Donne-nous la joie de croire que nous serons tous réunis dans ton amour et que notre vie en Toi ne s'arrête jamais. **Amen**

## POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

- > *Consolation*, Anne-Dauphine Julliand, Ed. Les Arènes, 2020.
- > *Myriam, mon amour ! : quand la lumière traverse le deuil*, Jelle Lemaître, Ed. Première Partie, 2020.
- > Quelques [réflexions sur la résurrection](#) de Gilles Gracineau, prêtre du Prado (Toussaint 2022)
- > Une bande-dessinée qui aborde avec réalisme et douceur les questions existentielles : Manu Larcenet, *Le combat ordinaire* (4 tomes), Dargaud, 2003-2008.
- > Le film [So Long, My Son](#) de Wang Xiaoshuai (2019) nous parle d'un couple chinois confronté au deuil de leur fils dans le contexte de la politique de l'enfant unique.
- > Le film [Big Fish](#) de Tim Burton (2003) où un homme au chevet de son père mourant, plonge dans son imaginaire fantastique.