

Prier en camp d'été

Introduction : Guide d'utilisation des prières guidées

[Episode 1 : C'est bon d'être là](#)

[Episode 2 : Au grand air](#)

[Episode 3 : Aube d'une promesse](#)

[Episode 4 : Artisan de paix](#)

Guide d'utilisation des prières guidées

Nous te proposons de faire vivre à tes jeunes un temps de prière guidée à l'aide d'un audio.

Cette audio ne remplace pas, et loin de là, ta présence pendant le temps de prière. A vrai dire, tout repose sur la maîtrise, même avec une prière pré-guidée ! Même si les mots sont tout prêts, dans une prière ce qui compte le plus c'est le cadre et l'ambiance. Pour que les jeunes puissent rentrer dans leur intériorité et se mettre en présence de Dieu le calme est essentiel. Temps de silence complet, immobilité des corps, autant de secrets pour permettre le centrage, le recueillement. Et ce n'est pas facile, quelle que soit la tranche d'âge de tes jeunes.

En tant que cheftaine ou chef, tu es un exemple et un témoin pour les jeunes. Nous te proposons de garder toi-même une position de prière, et te laisser guider par l'audio comme ton groupe. Ne compte pas laisser les jeunes avec l'enceinte et aller préparer le grand jeu... Cela ne marchera pas.

Avant la prière :

- Cela peut aider de poser physiquement le cadre de la prière, visible pour tous et toutes. Tu peux par exemple disposer une bougie, une croix, une image, une Bible, choisir un tissu coloré comme support. Cela peut aussi être le rôle d'une sizaine.

- 
- Il faut bien préparer ton enceinte et vérifier son bon appareillage avec ton téléphone. Si la 4G est incertaine sur ton lieu de camp, ce qui est probable, mieux vaut charger d'avance l'audio de la prière.
 - Tu peux aussi avant le départ en camp imprimer la feuille et dire toi-même le texte de la prière.
 - N'hésite pas à prévenir les jeunes que pouvoir méditer est un droit sur le camp, c'est un espace sûr et personnel que l'on s'offre tous ensemble. C'est une chance et il faut respecter l'espace personnel des autres. Par précaution, les chefs peuvent se placer à côté des jeunes qui paraissent les plus agités.

Pendant la prière :

Quand vient le moment de rassembler les jeunes, tu peux les inviter à se placer, soit face au lieu que tu as installé, par exemple en arc de cercle, soit en cercle complet... Nous te recommandons de privilégier la position assise pour améliorer les chances d'immobilité. Si le sol et leur tenue le permettent, tu peux aussi essayer la posture à genoux. Le respect corporel devant le Seigneur aide à entrer en prière. Mais fais preuve de bon sens : à genoux, c'est une posture à éviter en short sur de l'herbe trempée ou pleine de sauterelles... Pour optimiser le recueillement, c'est à toi d'arbitrer en fonction de ta sensibilité et du lieu.

La prière commence par le signe de croix.

La prière est guidée. C'est à dire que tu n'auras qu'à suivre ce qui est dit. En tant que chef ou cheftaine tu peux t'assurer que chacun reste calme, et ne dérange pas le temps de prière des autres. Mais ne le fait pas avec brusquerie ou autoritarisme. Surtout pas de cris pendant la prière... Cela décrédibilise la méditation qui doit rester un espace de sécurité et de douceur pour le jeune.

Tout au long de l'enregistrement, tu entendas régulièrement un son de petite cloche. C'est le moment pour appuyer sur pause, et pour laisser du temps pour méditer. Selon l'état du groupe (concentration, fatigue), tu peux y rester plus ou moins longtemps. Nous te recommandons de laisser à chaque fois une minute au minimum...

Au moment où tu entends la petite clochette, c'est souvent qu'une piste peut s'ouvrir sur un partage. Si l'ambiance s'y prête, tu peux appuyer sur pause, et proposer aux jeunes de dire un mot chacun son tour s'ils le souhaitent. Pour faciliter la circulation tu peux prendre un objet à se faire passer, respectueusement. Quand quelqu'un l'a dans les mains, il peut choisir de partager aux autres, ou bien donner

de passer l'objet à son voisin lentement et sans parler. Cela peut aussi être un partage spontané. A la fin du partage, tu peux relancer l'audio.

Après la prière :

Dans la prière des graines sont semées... Certains jeunes se seront ressourcés. Certains curieux ou croyants auront même pu sentir la rencontre avec Dieu ! Mais pour que le temps soit pleinement fructueux il faut :

- Éviter d'enchaîner immédiatement sur un temps de forte excitation. Profitez un peu du calme qui s'est installé...
- Repenser à ce temps à divers moments de la journée. On a prié pour la paix ? Et là on s'insulte en hurlant ? C'est peut-être le moment de dézoomer et de repenser à ce qu'on s'était dit.
- Le soir on peut faire dérouler mentalement la journée en chaussant les lunettes de Dieu... Qu'est-ce qu'il en a pensé ? C'est la relecture, une pratique scoutie fortement conseillée aux jeunes, mais aussi aux chefs et cheftaines...