

Episode 2 : Au grand air



Retrouvez l'épisode ici :

<https://prieenchemin.org/podcast-kit-5014-ep2>

Lire le guide d'introduction pour les chefs et cheftaines :

<https://prieenchemin.org/guide-pratique-animer-priere-guidee/>

Nous nous rassemblons maintenant pour prier, assis en cercle.

Avant de démarrer, je prends conscience de mon corps et de mon esprit. En laissant mes bras comme ils sont : détendus. Je tourne mes épaules lentement vers l'arrière en dégagant mon cou. Qu'est-ce que je ressens ?

Je prends une grande respiration et je prends le temps de caler mes appuis sur le sol. Est-ce que je suis dans une position confortable ? Cela vaut le coup de bien me poser, en mon corps et mon esprit, bien ancré sur le sol, la tête comme accrochée par un fil qui la tire légèrement vers le ciel. Cela exprime aussi ma prière.

Quand on prie, c'est devant Dieu qu'on se présente, c'est à Lui qu'on s'adresse. J'essaie de penser à Dieu. Il est présent avec nous. Je peux imaginer que ce camp se prolonge de toutes parts, dans toutes les directions, sur toute la terre et la mer, des océans aux montagnes. Et cette terre, cette mer, ces montagnes et ces océans, c'est Dieu qui les a créés et qui les aime. Je pense à ce Dieu si généreux.

Tous ensemble, nous laissons nos mains posées, mais nous tournons la paume de nos mains vers le haut pour signifier notre ouverture à Dieu.

Chant

Nous écoutons un extrait du chant "Souffle imprévisible" et nous pouvons reprendre le refrain ensemble.

Souffle imprévisible,
Esprit de Dieu
Vent qui fait revivre,
Esprit de Dieu,
Souffle de tempête,
Esprit de Dieu,

Ouvre nos fenêtres,
Esprit de Dieu !

R/ Esprit de vérité,
brise du Seigneur
Esprit de liberté
passe dans nos cœurs (bis)

Passage biblique

Nous écoutons un passage de la Bible extrait du premier livre des rois au chapitre 19

« Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ; et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ; et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ; et après ce feu, le murmure d'une brise légère. Aussitôt qu'il l'entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? » Textes liturgiques © AELF, Paris

Pistes de méditations

1. Elie le prophète, présenté dans ce passage, est pourchassé. Sa vie est en danger. Il est en grande difficulté, réfugié dans une grotte. Mais voilà que se déclenche une tempête, puis un tremblement de terre ! Et moi, est-ce qu'il y a des choses qui ne vont pas bien pour moi ? Est-ce que quelque chose m'inquiète ou me fait un peu peur ? Je réfléchis en moi-même.



2. Elie sait que Dieu, qui l'aime, ne lui envoie ni la tempête ni le tremblement de terre, mais se trouve au contraire dans le silence d'une brise légère, une fine brise d'air frais comme un silence. Je pense à Dieu, soutien dans le silence. J'essaie de sentir son soutien pour moi. Je peux demander intérieurement au Seigneur quelque chose dont j'ai besoin.



3. Je peux maintenant me demander comment ce léger souffle de Dieu en moi m'invite à servir, à soutenir les autres...Soutenir celui ou celle qui se sent seul ou découragé. Être une oreille pour l'écouter. Main tendue pour aider. Ce souffle de Dieu m'inspire le bon geste au bon moment. Comment puis-je rendre service autour de moi, être un artisan de paix envoyé par Dieu pour le monde ? J'y réfléchis.



Réécoute du passage biblique

Nous écoutons de nouveau ce passage biblique où le prophète Elie rencontre Dieu.

« Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ; et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ; et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ; et après ce feu, le murmure d'une brise légère.

Aussitôt qu'il l'entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? » Textes liturgiques © AELF, Paris

Prière personnelle

Je ferme les yeux et je demande au Seigneur de m'aider à rester à l'écoute de ce souffle, qui me porte.



Conclure la prière

Nous concluons ce temps de prière avant de reprendre le chant "Souffle imprévisible"

Si je le souhaite, je peux faire un signe de croix : Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit Amen

Chant :

Souffle imprévisible,
Esprit de Dieu
Vent qui fait revivre,
Esprit de Dieu,
Souffle de tempête,
Esprit de Dieu,
Ouvre nos fenêtres,
Esprit de Dieu !

R/ Esprit de vérité,
brise du Seigneur
Esprit de liberté
passe dans nos cœurs (bis)

Flamme sur le monde,
Esprit de Dieu,
Feu qui chasse l'ombre,
Esprit de Dieu,
Flamme de lumière,
Esprit de Dieu,

Viens dans nos
ténèbres,
Esprit de Dieu !

R/ Esprit de vérité,
brise du Seigneur
Esprit de liberté
passe dans nos cœurs (bis)