

# Episode 1 - C'est bon d'être là



Retrouvez [l'épisode ici](https://prienchemin.org/podcast-kit-5013-ep1) :

<https://prienchemin.org/podcast-kit-5013-ep1>

Lire le guide d'introduction pour les chefs et cheftaines :

<https://prienchemin.org/guide-pratique-animer-priere-guidee/>

## Temps d'accueil, mise en place de la prière

Nous nous rassemblons assis ensemble pour prier.

Quand on prie, c'est devant Dieu qu'on se présente, qu'on s'adresse. Je choisis une position que je vais pouvoir garder sans avoir besoin de bouger pour être disponible à la prière.

Je sens l'air qui entre dans mes poumons quand j'inspire. Mon souffle, c'est de Dieu qu'il vient. Dieu insuffle la vie partout sur la terre et en moi et en chacun et chacune ici rassemblés pour Lui.

Je respire tranquillement ainsi. Inspirer. Expirer très lentement. Inspirer. Expirer lentement.

J'oriente mes pensées vers ce Dieu généreux qui nous donne souffle.

Tous ensemble, nous laissons nos mains posées sur nos jambes ou par terre, mais nous tournons la paume de nos mains vers le haut pour signifier notre ouverture à Dieu.

## Chant

Nous écoutons "Que ma bouche chante ta louange" et pouvons reprendre le refrain ensemble.

De toi, Seigneur, nous attendons la vie  
Que ma bouche chante ta louange  
Tu es pour nous un rempart un appui  
Que ma bouche chante ta louange  
La joie du cœur vient de toi, ô Seigneur  
Que ma bouche chante ta louange  
Notre confiance est en ton nom très saint  
Que ma bouche chante ta louange (sois loué)

R : Sois loué, Seigneur, pour ta grandeur  
Sois loué pour tous tes bienfaits  
Gloire à toi, Seigneur, tu es vainqueur

Ton amour inonde nos cœurs  
Que ma bouche chante ta louange

## Passage biblique

Voici un passage de la Bible tiré du psaume 66 :

“La terre a donné son fruit Dieu notre Dieu nous bénit  
Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu’ils te rendent grâce tous ensemble !”  
Textes liturgiques © AELF, Paris

## Pistes de méditations

1. La Bible s’émerveille de tout ce que Dieu nous donne et appelle à “rendre grâce”.  
Rendre grâce cela veut dire “dire merci”. Pour dire merci, il y a trois étapes. La première c’est de se rendre compte que l’on reçoit un cadeau, la deuxième de se rendre compte de **qui** il vient, et la troisième de remercier !



2. Nous passons nos journées **dans la nature**. Je peux demander intérieurement à Dieu, le Créateur, de mieux regarder la nature : Les paysages, les plantes, les arbres, les animaux, le ciel, l’eau... Tout nous parle de l’abondance de la vie que Dieu donne. Je pense à tout ce qui est beau autour de moi et dans ma vie. Je reconnais que cette beauté vient de Dieu et je le remercie pour cela.



3. La Bible dit “Dieu nous bénit”. Mais qu’est ce que cela veut dire? Cela signifie que Dieu **dit du bien** de nous. On peut aussi dire “louer” comme dans “loué sois-tu”, “bénis sois-tu”. Et nous, est-ce-que nous savons dire du bien ?

Nous passons nos journées **tous ensemble**. Et chacun fait des choses : pour soi, pour un autre, ou pour tout le groupe... Je peux demander au Seigneur de mieux me rendre compte des choses que je fais, et de ce que les autres font. Chaque fois que je reconnais que c’est bon, je peux en dire du bien. Je peux recevoir cette action comme don de Dieu pour la bénir, en dire du bien.

J’y réfléchis en moi-même : comment mieux voir le beau, le bien, ou le bon autour de moi ?





## Réécoute du passage biblique

Nous écoutons à nouveau le passage du Psaume 66

“La terre a donné son fruit Dieu notre Dieu nous bénit  
Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !”

Textes liturgiques © AELF, Paris



## Conclure la prière

Si je le souhaite, je peux faire un signe de croix :  
Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit Amen

Nous reprenons ensemble le chant “Que ma bouche chante ta louange”

R : Sois loué, Seigneur, pour ta grandeur  
Sois loué pour tous tes bienfaits  
Gloire à toi, Seigneur, tu es vainqueur  
Ton amour inonde nos cœurs  
Que ma bouche chante ta louange

Seigneur, tu as éclairé notre nuit,  
Que ma bouche chante ta louange.  
Tu es lumière et clarté sur nos pas,  
Que ma bouche chante ta louange.  
Tu affermis nos mains pour le combat,  
Que ma bouche chante ta louange.  
Seigneur tu nous fortifies dans la foi !  
Que ma bouche chante ta louange.

R : Sois loué, Seigneur, pour ta grandeur  
Sois loué pour tous tes bienfaits  
Gloire à toi, Seigneur, tu es vainqueur  
Ton amour inonde nos cœurs  
Que ma bouche chante ta louange