

# « Appelés à la liberté »

Galates, 5-1

Un Carême en ligne  
avec Prie en Chemin

## Regarder avec les yeux du coeur

### Première semaine de Carême

C'est la première semaine de Carême 'complète' et nous plongeons tout de suite au cœur de ce chemin de libération à la suite de Jésus. Par les textes de la liturgie, Il nous exhorte à la charité et à la miséricorde. Nous voulons suivre le guide, et commencer ce Carême en observant nos relations aux autres : quelle place a Dieu 'au milieu de nous' ?

#### Le Dieu-relation

Arc-en-ciel, Marie-Pierre, sous-marin...le trait d'union, ou "tiret du 6", joint les mots sans les confondre, et fait apparaître un sens nouveau. De la même manière, nous pouvons imaginer Dieu comme ce trait d'union, qui nous rapproche tout en nous distinguant. Sa présence est ce qui transforme nos relations, d'un côté à côté stérile en une alliance qui porte son fruit unique. Le Dieu des chrétiens, Dieu trinitaire, est un Dieu de relation. Les trois personnes divines se reçoivent les unes des autres et sont dans une unité parfaite, mais ne se mêlent pas. Quelle exigence, si nous voulons les imiter ! Jésus nous invite encore et encore à tendre vers cette paix et cette unité. Nous l'entendrons dans notre méditation de jeudi : "Moi, je vous dis, Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement" Mt 5.

# « Appelés à la liberté »

Galates, 5-1

Un Carême en ligne  
avec Prie en Chemin

## Un fragile d'équilibre

Mais nous, hommes et femmes, avons parfois un amour qui possède l'autre, ou au contraire, nous perdons pied dans une relation où nous ne nous respectons pas. Dans nos relations, nous sommes sans cesse en recherche d'équilibre, de juste distance. Dieu comme trait d'union affirme la singularité de nos personnes et en même temps la possibilité d'une communion profonde. Comment est-Il présent dans telle ou telle relation ? Comment veut-Il l'ajuster ?

Dans la prière et dans la vie quotidienne, nous pouvons cette semaine être attentifs au trait d'union entre nous, et nos frères et sœurs.

## L'exercice spirituel

### 1. Choisir une relation

Choisissons une relation en particulier où nous sentons que l'équilibre est précaire, où le trait d'union horizontal - ressemble plus à la barre diagonale du 'slash' /. Il peut s'agir d'une relation dans notre foyer, d'un ami, ou d'une collègue, de la voisine ou du boulanger. Quelque chose ne nous met pas très à l'aise, nous avons pu être blessés, ou nous nous sommes vus prendre trop de place...il y a mille cas de figure. Il s'agit de se concentrer sur l'un d'entre eux.

### 2. Regarder avec les yeux du coeur

Au long de la semaine, nous allons exposer cette relation au regard de Dieu. Nous nous rendons attentifs à son histoire, aux éventuels gestes qui la nourrissent au quotidien. Cette observation pourra nous aider à déterminer

# « Appelés à la liberté »

Galates, 5-1

Un Carême en ligne  
avec Prie en Chemin

quel aspect de la relation le Seigneur voudrait nous aider à redresser. Veut-il nous unir plus profondément ? Rééquilibrer les choses ? Je confie cela dans la prière.

### 3. Oser un pas

Selon là où vous en êtes du chemin, la fin de semaine peut être l'occasion d'un pas plus ou moins grand :

Un pas vers l'autre : une conversation à provoquer, une demande de pardon ou le partage de notre vision de la relation,...

Un pas vers un autre : trouver une personne de confiance à qui exposer le souci que nous cause cette relation, prendre conseil, simplement.

Un pas vers le tout Autre : prendre un temps de prière spécifique pour cette relation, la confier au regard du Seigneur, et Lui demander de l'éclairer avec sa Parole.

### Et la semaine prochaine ?

Les autres sont des partenaires de ce jeu d'équilibristes de la relation, et leur regard pèse lourd dans la balance ! La semaine prochaine, nous examinerons notre rapport à la considération des autres, à leur jugement sur nous.

# « Appelés à la liberté »

Galates, 5-1

Un Carême en ligne  
avec Prie en Chemin

## Relecture de la première semaine de Carême

Je m'apprête à relire ma semaine avec Dieu, dans sa dimension trinitaire. Je vais me placer tour à tour devant chaque personne divine.

Je pense à l'Esprit saint qui renouvelle toute création. Son mouvement est en moi, vibrant, vivifiant. Je contemple le souffle de vie en moi, qui circule par ma respiration.

Je pense à Jésus, mon frère, qui a lui aussi vécu dans un corps, qui a ressenti l'air sur sa peau, qui a respiré comme je le fais, qui a souffert dans son corps comme moi aussi peut-être je souffre aujourd'hui. Il est familier de mes émotions, de la colère, de la tristesse, de la peur et de la joie.

Je pense à Dieu le Père, qui m'a choisi dès les origines, qui me connaît intimement, et m'a créé. Il est celui qui m'a donné vie pour m'aimer. Je perçois le fil invisible qui me relie à Lui, la manière dont ma vie fait partie de son infini.

Je me place maintenant devant la Trinité, qui veut pour moi le bien, et je lui parle de ma semaine. Je prends le temps qu'il faut, jour après jour. Je lui montre les activités, les rencontres, les sentiments qui l'ont traversée.

Je finis de présenter à la Trinité miséricordieuse ma semaine.

Je présente maintenant tout particulièrement les relations qui ont façonné ma semaine. Les relations dans mon foyer, à distance, les rencontres ou les inconnus qui ont donné du relief à mon quotidien. Je prie la Trinité, de m'éclairer sur ces relations, sur ce qui était ajusté, ce qui l'était moins, ce que je pourrais rééquilibrer.

# « Appelés à la liberté »

Galates, 5-1

Un Carême en ligne  
avec Prie en Chemin

Je formule une demande de pardon, une action de grâce ou une prière, selon ce qui monte dans mon cœur.

Je confie à la Trinité mon envie d'être libre dans mes relations, et de permettre aux autres de grandir en liberté. Je peux imaginer la Trinité me bénir dans cet effort.

Alors que ce temps de prière se termine, je peux m'adresser au Père.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.

Amen