

UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

« Nous sommes tous dans le même bateau »

On se place en file indienne. Si le premier de file, capitaine du bateau, crie « tribord » chacun se tourne vers la droite. S'il crie « bâbord », chacun se tourne vers la gauche. « En avant toute », chacun revient en position initiale. Si le capitaine crie « requin », il faut se regrouper en cercle à 1 mètre de distance les uns des autres. En le faisant plusieurs fois, on essaye de voir si on se comprend et si on arrive à aller de plus en plus vite...

À REGARDER EN FAMILLE

À la découverte d'autres déserts et des faunes qu'ils abritent : la savane sénégalaise, le désert du Néguev et le désert de Gobi.

« [Les déserts](#) | [Espèces en voie d'adaptation](#) » (ARTE)

POUR ALLER PLUS LOIN

Et si on profitait de ce Carême pour lire en famille ?

Voici des suggestions variées, des plus merveilleuses aux plus sérieuses.

A lire avec les plus petits

- *Le conte chaud et doux des chaudoudoux*, Claude Steiner, PEF, InterEditions.
- *Contes de l'alphabet*, E. et B. de Saint-Chamas, Ed. du Jasmin.
- *Anna et mister God*, Fynn, Ed. Seuil.

Pour les plus grands

- *Les chroniques de Narnia*, C.S. Lewis, Ed. Gallimard Jeunesse.
- *Le Seigneur des anneaux*, J.R.R Tolkien, Ed. Bourgois.
- *Si loin du monde*, Tavae, Oh ! éditions.
- *Tactique du diable*, C.S. Lewis, Ed. Empreinte.
- *Alcide*, Madeleine Delbrêl, Ed. Seuil.

Un guide pratique sur la gratitude

- *Puissance de la gratitude : vers la vraie joie*, Pascal Ide, Ed. Emmanuel.

Retraite de Carême (année B) proposée par la Pastorale des Familles de la Compagnie de Jésus en partenariat avec l'hebdomadaire « Vers Dimanche » édité par Prie en Chemin.

Ressources sur prieenchemin.org/en-famille

Contact : familles@jesuites.com

≡ Vers
Dimanche
prie en chemin

Carême
en
famille

Vers le 1^{er} Dimanche de Carême



Voici le début du Carême ! Et que voyons-nous ? Un désert, une terre craquelée, des dunes arides. Ah si, un arbre ! Mais il est seul, mort et desséché. C'est là que Jésus va passer 40 jours, tenté par le diable. C'est là que nous sommes invités à le suivre. Mais qu'est-ce qui nous attend ? Et surtout, qu'est-ce qui nous a pris ? Comme Jésus poussé au désert par l'Esprit de Dieu juste après son baptême, profitons de ce temps qui nous est donné pour mieux nous mettre à l'écoute de Dieu. Alors, en route ! Guidés par l'Esprit, suivons notre Dieu au désert et mettons les distractions en « mode avion » afin d'être attentifs à sa Parole.

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc – Mc 1, 12-15

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

© AELF

Mercredi des Cendres

Nous commençons le Carême en installant un « coin prière » dans la maison. Pour cela, choisissons un endroit adapté où nous pourrions tous nous retrouver. La première étape est de trouver un support (plateau, cassettes en carton ou en bois, ...) et d'y placer une icône ou une image de Jésus ainsi qu'un bloc de post-it qui nous servira tout au long du Carême.

Jeudi

À son baptême, Jésus a reçu la confirmation qu'il est le Fils bien-aimé du Père et l'Esprit va le conduire. Quelle grande joie quand on fait l'expérience d'être aimé sans condition. *Je peux remercier le Seigneur pour les relations dans notre famille qui m'aident ou m'ont aidé à être heureux, et chacun note leurs noms sur un post-it de couleur différente.*

Vendredi

Jésus vit en harmonie avec les créatures terrestres (les bêtes sauvages) comme célestes (les anges). Le jeûne qu'il vit au désert lui permet de vivre des relations paisibles avec l'ensemble de la création. Je prends le temps d'imaginer Jésus entouré de ces créatures. *Moi aussi, cette semaine, je peux être attentif aux créatures (ex : animaux sauvages) que je rencontre et penser que c'est Dieu qui les a créées par amour.*

Samedi

Le Carême qui commence est un temps privilégié pour la prière, le partage et le « jeûne ». Le jeûne c'est le fait de se priver de quelque chose pendant un temps défini pour consacrer plus de temps à ce qui est essentiel. Cela nous permet de repérer que l'on est tous « addicts » à quelque chose : friandises, smartphone, réseaux sociaux, jeux vidéo, achats... Il ne s'agit pas de se priver pour se priver mais de gagner en liberté. *Et nous en famille, quel « petit pas » pourrait-on faire dans ce sens durant le Carême ? Après avoir décidé ensemble, on l'écrit sur un post-it que l'on colle à côté de l'icône dans notre coin prière.*

Dimanche : Champ libre !

Chacun exprime par un mot, une courte phrase ou un petit dessin ce qui l'a marqué au cours de la messe.

