

≡ Vers
Dimanche
prie en chemin

Carême
en
famille

*Une retraite proposée par les jésuites
pour marcher en famille vers Pâques*

LIVRET DE

PRÉSENTATION



familles@jesuites.com

Bienvenue

dans cette nouvelle proposition des jésuites pour marcher en famille vers Pâques. En collaboration avec Prie en Chemin, la Pastorale des familles vous propose de découvrir pendant le temps du Carême l'hebdomadaire "Vers Dimanche" dans sa version dédiée aux familles.

De quoi s'agit-il ? De prendre le temps chaque jour de nous arrêter pour vivre en famille, à la maison, un temps de prière et un temps de partage. Nous serons guidés par des pistes variées en lien avec l'une des lectures de la messe du dimanche.

Ainsi guidés dans la prière familiale et dans l'échange, cette proposition aidera à préparer d'une belle façon nos cœurs à la bonne nouvelle de Pâques.

Pâques, promesse d'une issue heureuse pour toutes les épreuves de ce monde, promesse d'une vie renouvelée pour quiconque voudra l'accueillir et entrer dans la confiance.

Alors *« cheminons, familles, continuons à marcher ! »*

A retrouver dans ce livret de présentation

- > La proposition en pratique
- > Le cadre et les préparatifs de la prière
- > Le déroulé de la prière
- > Des idées de chants pour le Carême



LA PROPOSITION EN PRATIQUE

Concrètement, chaque semaine, les personnes inscrites recevront un petit livret contenant :

- > Pour chaque jour, une piste de prière, de partage ou d'action à décider en famille
- > Des bonus à partager en famille (jeux et ressources).

La prière telle qu'elle est proposée s'adresse aux adultes, aux ados et enfants à partir de 5 ans et elle est conçue pour durer environ 10 minutes par jour. Cela étant, vous pouvez aisément en moduler la durée et la fréquence car les pistes sont indépendantes les unes des autres.

Quant au matériel, vous aurez besoin de quelques blocs de post-it (si possible de différentes couleurs) et des crayons pour tout le monde.

LE CADRE DE LA PRIÈRE

Bien préparer le temps de prière est important. Idéalement, celui qui prépare la prière lira attentivement à l'avance le livret, car cela vous permettra de mieux adapter la proposition à votre famille, à l'âge de vos enfants, à l'habitude que vous avez ou non de prier en famille, d'échanger en famille.

RÉPARTIR LES PRÉPARATIFS : QUI FAIT QUOI ?

On se répartit les rôles à l'avance pour la préparation et l'animation du temps de prière, sans oublier les plus petits.

- > Qui se chargera de guider la prière avec le livret ?
- > Où et comment allons-nous nous installer ? Tout au long du Carême, des pistes seront proposées pour installer un coin prière dans la maison qui sera agrémenté au fil des semaines.

BIEN CALER LE CADRE

Mieux vaut décider à l'avance du moment de la journée que nous trouvons propice à la prière en famille et de faire un rappel, par exemple pendant le dîner (très utile avec des ados...). Cela permet à chacun de bien se préparer. Il est important aussi de se donner une durée maximale de prière, puis de la respecter au mieux.

CULTIVER L'ART D'ÉCOUTER ET DE NOUS ÉCOUTER

C'est bien connu : en famille comme ailleurs, une écoute de qualité favorise une parole de qualité. C'est dans ce sens-là que ça marche ! Et en particulier pour la parole des tout-petits...

C'est encore plus vrai dans la prière ! Sachons prendre le temps du silence. Écouter Dieu qui nous parle à chacun dans la prière, à travers le texte biblique ou à travers les autres membres de la famille quand nous partageons quelque chose de notre prière. Écoutons-nous, tout simplement. Chacun prend son tour, et les autres l'écoutent avec un profond respect.

Là encore, n'hésitons pas à adapter le partage en famille à nos habitudes. Les pistes donnent des indications qui orientent soit vers le partage en famille, soit vers la prière silencieuse où chacun peut se confier à Dieu dans son cœur. Que chacun se sente libre de partager ou pas !



LE DÉROULÉ DE LA PRIÈRE

Pour chaque jour, voici un déroulé possible de la prière à personnaliser selon nos goûts et notre inspiration :

- > Nous accueillons le silence pour nous mettre en présence de Dieu
- > Nous traçons sur nous le signe de croix
- > Nous chantons un chant (quelques idées à la page suivante)
- > Celui qui guide la prière peut adresser une phrase au Seigneur pour confier ce temps ou demander une grâce particulière

Exemple : *Seigneur, nous te demandons la grâce de nous laisser aimer par toi, et d'aimer les frères et sœurs que tu nous donnes.*

- > L'un d'entre nous lit le texte biblique
- > Nous restons en silence un instant
- > L'un d'entre nous lit la piste du jour
- > Nous mettons en œuvre la piste proposée ou nous l'adaptions
- > Celui qui guide la prière peut terminer en remerciant le Seigneur pour ce temps
- > Nous traçons sur nous le signe de croix



DES CHANTS POUR LE CARÊME

Voici quelques idées de chants (liens intégrés) pour entrer en prière.

1. [*Ô mon Dieu, tu es grand*](#) – Communauté du Chemin neuf.
2. [*Je veux chanter mes hymnes*](#) – Communauté de l'Emmanuel.
3. [*J'espère en toi*](#) – Holi.
4. [*Levons les yeux*](#) – Communauté de l'Emmanuel.
5. [*Voici Dieu, qui vient à mon secours*](#) – Communauté de Taizé.
6. [*Venez chantons notre Dieu*](#) – Communauté de l'Emmanuel.
7. [*A toi Puissance et Gloire*](#) – Communauté de l'Emmanuel.
8. [*Dieu nous a tous appelés*](#) – D. Rimaud, J. Berthier.
9. [*Donne-moi seulement de t'aimer*](#) – Ignace de Loyola, C. Châtaigner.
10. [*La valse des créatures*](#) – J. Jouet.
11. [*Je n'ai d'autre désir*](#) – Communauté du Chemin Neuf.
12. [*Je te cherche Dieu*](#) – Communauté du Chemin Neuf.
13. [*Vivons en enfants de lumière*](#) – J. Berthier.
14. [*Mon âme se repose*](#) – Communauté de Taizé.
15. [*Jésus le Christ, lumière intérieure*](#) – Communauté de Taizé.
16. [*Dans nos obscurités*](#) – Communauté de Taizé.
17. [*La ténèbre n'est point ténèbre devant toi*](#) – Communauté de Taizé.
18. [*Heureux qui s'abandonne à toi*](#) – Communauté de Taizé.

Et maintenant, *Belle marche vers Pâques !*