



## Vivre l'avent avec une équipe

### Mode d'emploi

Nous vous proposons de **vivre un accompagnement mutuel entre chrétiens**, vers Noël, dans la dynamique du parcours en ligne d'Avent "Redécouvrir Noël" de Prie en Chemin.

Vous trouverez ici trois feuilles supports pour vivre trois réunions fraternelles d'Avent.

Pour s'en servir il faut... constituer une équipe, même petite. "En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux". Cela peut se vivre dans la confiance.

Ponctuer ce parcours de prière de rencontres entre chrétiens permet de se soutenir et de se motiver fraternellement. Mais c'est aussi l'occasion de se mettre à l'écoute de l'Esprit qui me parle à travers les autres. Les partages des autres m'ouvrent des portes nouvelles.

### Comment se déroule une semaine?

En début de chaque semaine d'Avent les membres de l'équipe écoutent l'enseignement du père Benoît de Maintenant, jésuite (disponible dès le vendredi qui précède la semaine concernée). Cela peut éventuellement être fait ensemble!

Pendant la semaine, ils écoutent et prient la méditation de la parole du jour autant que possible.

En fin de semaine (et avant la réunion), ils font la relecture de leur semaine (support audio et texte fournit sur l'app et le site pour chaque semaine d'Avent). C'est cette relecture qui est l'élément clé pour la vie d'équipe... A partir de cette relecture, les membres de l'équipe vont pouvoir choisir de partager un fruit (ou une frustration).

**Idée plus:** privilégier les réunions autour du week-end (vendredi, samedi, dimanche ou lundi) pour être dans un rythme de conclusion d'une semaine et d'ouverture de la suivante.

### Quelques conseils:

- Se fixer un créneau pour se retrouver au moins deux fois avant Noël et si possible rajouter une fois, en “fête”, après Noël. On peut éventuellement se regrouper à distance aussi!
- Prendre le temps lors de votre première rencontre de présenter mutuellement votre vie quotidienne...

**Où** se passent vos journées? **Seul(e) ou à plusieurs?** Au travail dans un bureau avec d'autres? A votre domicile? Combien de personnes vivent à votre domicile? Pour bien écouter les relectures il faut les situer dans le contexte général de vie de la personne. En revanche, il n'est pas nécessaire de rentrer dans les détails (situation professionnelle, etc.).

- Bien préciser le **cadre** complètement confidentiel des échanges et son esprit fraternel : chacun, même s'il ne comprend pas tout ce que dit l'autre, s'interdit de l'interrompre et écoute avec un coeur large, pour entendre ce qu'il y a à entendre, avec miséricorde.
- Désigner un **modérateur** vigilant qui gère le temps prévu ensemble pour la réunion et qui fait passer la parole. L'usage d'un sablier ou d'un téléphone en mode minuteur avec un temps de 4 ou 5 min par personne max peut être nécessaire pour équilibrer les partages.
- Commencer toutes les réunions par un temps de prière qui invite l'Esprit Saint à guider la réunion. Nous vous proposons dans les feuilles d'équipes un dialogue contemplatif [qui se trouve ici>>](#) et pour pouvoir l'expliquer et la faire vivre à l'équipe.

# Réunion pour la fin de la première semaine de l'avent

## 1- Pour se rassembler on peut chanter ...

(ou écouter sur un téléphone et une enceinte)

**Venez divin Messie nous rendre espoir et nous sauver !**

**Vous êtes notre vie ! Venez, venez, venez !**

1. Ô Fils de Dieu, ne tardez pas,  
Par votre Corps donnez la joie  
À notre monde en désarroi.  
Redites-nous encore  
De quel amour vous nous aimez;  
Tant d'hommes vous ignorent !  
Venez, venez, venez !

2. À Bethléem, les cieus chantaient,  
Que le meilleur de vos bienfaits  
C'était le don de votre paix.  
Le monde la dédaigne :  
Partout les cœurs sont divisés !  
Qu'arrive votre règne !  
Venez, venez, venez !

3. Vous êtes né pour les pécheurs,  
Que votre grâce, ô Dieu Sauveur,  
Dissipe en nous la nuit, la peur !  
Seigneur que votre enfance  
Nous fasse vivre en la clarté,  
Soyez la délivrance,  
Venez, venez, venez !

4. Quand vous viendrez au dernier jour  
Juger le monde sur l'amour,  
Que nous veillions pour ce retour !  
Que votre main nous prenne  
Dans le Royaume des sauvés !  
Que meure enfin la haine,  
Venez, venez, venez !

## 2- Prière de la parole, dialogue contemplatif ([méthode ici>>](#))

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Éphésiens

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ ! Il nous a bénis et comblés des bénédictions de l'Esprit, au ciel, dans le Christ. Il nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints, immaculés devant lui, dans l'amour. Il nous a prédestinés à être, pour lui, des fils adoptifs par Jésus, le Christ. Ainsi l'a voulu sa bonté, à la louange de gloire de sa grâce, la grâce qu'il nous donne dans le Fils bien-aimé. En lui, nous sommes devenus le domaine particulier de Dieu, nous y avons été prédestinés selon le projet de celui qui réalise tout ce qu'il a décidé : il a voulu que nous vivions à la louange de sa gloire, nous qui avons d'avance espéré dans le Christ.

### 3- Temps de partage

Simplement et en vérité, chacun exprime aux autres quelque chose de sa vie concrète fruit de sa relecture de la semaine écoulée. Chacun écoute les autres avec attention et respect, en accueillant et découvrant, dans ce qu'ils disent, les appels du Seigneur.

Points de vigilance : Pas d'interruption et temps de parole équilibré pour chacun.

Après ce tour de table, un échange permet de prolonger et d'approfondir le partage mutuel. Il ne s'agit pas d'une discussion, mais d'un temps destiné à mettre en valeur, et faire résonner ce qui a été dit par l'autre et qui me touche.

Les questions de cette semaine: Où est-ce que j'ai pu repérer de l'insatisfaction pendant cette semaine ? Une frustration, une envie d'autre chose? Est-ce que je peux formuler ces lieux d'insatisfaction autrement ? Non pas comme un manque mais comme une attente de quelque chose ?

### 4- Conclusion - évaluation

On peut prendre quelques minutes de silence et de prière pour relire ce que l'on vient de vivre personnellement et ensemble : Une joie, un malaise, un fruit, une question peuvent être brièvement exprimées.

On peut réciter un Notre Père ensemble avant de se séparer.

# Réunion pour la fin de la deuxième semaine de l'avent

## 1- Pour se rassembler on peut chanter ...

(ou écouter sur un téléphone et une enceinte connectée)

Refrain

En lui viens reconnaître, En lui viens reconnaître,  
En lui viens reconnaître, Ton Dieu, ton Sauveur.

Peuple fidèle,  
Le Seigneur t'appelle :  
C'est fête sur terre,  
Le Christ est né.  
Viens à la crèche  
Voir le roi du monde.

Peuple, acclame,  
Avec tous les anges,  
Le Maître des hommes.  
Qui vient chez toi.  
Dieu qui se donne  
A tous ceux qu'il aime !

Verbe, Lumière,  
Et Splendeur du Père,  
Il naît d'une mère,  
Petit enfant.  
Dieu véritable,  
Le Seigneur fait homme.

Peuple fidèle,  
En ce jour de fête,  
Proclame la gloire  
De ton Seigneur.  
Dieu se fait homme  
Pour montrer qu'il t'aime.

## 2- Prière de la parole, dialogue contemplatif ([méthode ici](#)>>)

Lecture de l'évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean

Un jour que Jésus enseignait, il y avait dans l'assistance des pharisiens et des docteurs de la Loi, venus de tous les villages de Galilée et de Judée, ainsi que de Jérusalem ; et la puissance du Seigneur était à l'œuvre pour lui faire opérer des guérisons.

Arrivent des gens, portant sur une civière un homme qui était paralysé ; ils cherchaient à le faire entrer pour le placer devant Jésus. Mais, ne voyant pas comment faire à cause de la foule, ils montèrent sur le toit et, en écartant les tuiles, ils le firent descendre avec sa civière en plein milieu devant Jésus. Voyant leur foi, il dit : « Homme, tes péchés te sont pardonnés. »

Les scribes et les pharisiens se mirent à raisonner : « Qui est-il celui-là ? Il dit des blasphèmes ! Qui donc peut pardonner les péchés, sinon Dieu seul ? » Mais Jésus, saisissant leurs pensées, leur répondit : « Pourquoi ces pensées dans vos cœurs ? Qu'est-ce qui est le plus facile ? Dire : "Tes péchés te sont pardonnés", ou dire : "Lève-toi et marche" ?

Eh bien ! Afin que vous sachiez que le Fils de l'homme a autorité sur la terre pour pardonner les péchés, – Jésus s'adressa à celui qui était paralysé – je te le dis, lève-toi, prends ta civière et retourne dans ta maison. » À l'instant même, celui-ci se releva devant eux, il prit ce qui lui servait de lit et s'en alla dans sa maison en rendant gloire à Dieu. Tous furent saisis de stupeur et ils rendaient gloire à Dieu. Remplis de crainte, ils disaient : « Nous avons vu des choses extraordinaires aujourd'hui ! »

### 3- Temps de partage

Simplement et en vérité, chacun exprime aux autres quelque chose de sa vie concrète fruit de sa relecture de la semaine écoulée. Chacun écoute les autres avec attention et respect, en accueillant et découvrant, dans ce qu'ils disent, les appels du Seigneur.

Points de vigilance: Pas d'interruption et temps de parole équilibré pour chacun.

Après ce tour de table, un échange permet de prolonger et d'approfondir le partage mutuel. Il ne s'agit pas d'une discussion, mais d'un temps destiné à mettre en valeur, et faire résonner ce qui a été dit par l'autre et qui me touche.

Les questions de cette semaine: Comment qualifier mon rythme de vie cette semaine. Quel don gratuit ai-je reconnu? Est-ce que j'ai osé un geste?

### 4- Conclusion - évaluation

On peut prendre quelques minutes de silence et de prière pour relire ce que l'on vient de vivre personnellement et ensemble. Une joie, un malaise, un fruit, une question peuvent être brièvement exprimées.

On peut réciter un Notre Père ensemble avant de se séparer.

# Réunion après Noël

Cette réunion peut être agrémentée d'un temps plus festif ensemble pour célébrer la venue du sauveur.

## 1- Pour se rassembler on peut chanter ...

(ou écouter sur un téléphone et une enceinte connectée)

Les Anges dans nos campagnes  
Ont entonné l'hymne des cieux ;  
Et l'écho de nos montagnes  
Redit ce chant mélodieux :

Dans l'humilité profonde,  
Où vous paraissez à nos yeux ;  
Pour vous louer, roi du monde,  
Nous redirons ce chant joyeux : /R

### **R: Gloria in excelsis Deo ! (bis).**

Ils annoncent la naissance  
Du libérateur d'Israël ;  
Et pleins de reconnaissance,  
Chantent, en ce jour solennel :/ R

Toujours remplis du mystère  
Qu'opère aujourd'hui votre amour,  
Notre devoir sur la terre  
Sera de chanter, chaque jour : /R

## 2- Prière de la parole, dialogue contemplatif ([méthode ici>>](#))

Lecture de l'évangile de Jésus-Christ selon Saint Luc

En ce temps-là, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »

À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »

Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire, puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta. – Acclamons la Parole de Dieu.

### 3- Temps de partage

Simplement et en vérité, chacun exprime aux autres quelque chose de sa vie concrète fruit de sa relecture de la semaine écoulée. Chacun écoute les autres avec attention et respect, en accueillant et découvrant, dans ce qu'ils disent, les appels du Seigneur.

Points de vigilance: Pas d'interruption et temps de parole équilibré pour chacun.

Après ce tour de table, un échange permet de prolonger et d'approfondir le partage mutuel. Il ne s'agit pas d'une discussion, mais d'un temps destiné à mettre en valeur, et faire résonner ce qui a été dit par l'autre et qui me touche.

Les questions de cette semaine: Qu'est ce qui a été nouveau à Noël pour moi cette année? Y a t'il des choses dans ma vie qui se sont allégées, qui se sont éclairées, qui se sont apaisées? Est ce que je ressens un désir d'aller plus loin? Un élan pour des projets?

### 4- Conclusion - évaluation

On peut prendre quelques minutes de silence et de prière pour relire ce que l'on vient de vivre personnellement et ensemble. Une joie, un malaise, un fruit, une question peuvent être brièvement exprimées.

On peut réciter un "Je vous salue Marie" ensemble avant de se séparer.