



# EN AVENT 2023 LES FAMILLES !

3<sup>e</sup> dimanche de l'Avent





Temps de **prière**

Réjouissez-vous

Esquisse Arcabas



Pastorale des familles  
Compagnie de Jésus  
[familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)  
[jesuites.com](http://jesuites.com)    

Ce troisième dimanche de l'Avent porte un nom particulier : « Réjouissez-vous ! » ou « Gaudete » en latin. C'est déjà une anticipation de la joie de Noël qui approche !

La joie n'est-elle pas quelque chose d'inattendu, de mystérieux ? Quand la joie est là, nous avons, plus que jamais, le sentiment de vivre, d'être nous-mêmes. Même dans les épreuves, on peut être surpris de voir la joie rejaillir en soi-même, ce qui nous dit quelque part que nous sommes faits pour la joie. Elle est à la fois notre source et la promesse que Dieu nous fait. Elle est une grâce qui vient à son heure, souvent à partir de *trois fois rien*. Alors quand elle vient, osons l'accueillir de tout notre cœur !

## Quelques préparatifs

La préparation, c'est important. Quelques repères pour préparer et conduire ce temps de prière dans le livret « En Avent les familles – Présentation ».



## OUVERTURE

### Mise en présence de Dieu

Nous nous installons ensemble en silence. Nous prenons le temps de respirer profondément. Nous nous regardons les uns les autres et nous adressons un sourire. Nous fermons les yeux. Nous traçons sur nous le signe de croix : **Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen.**

### Chant

[Venez, divin Messie](#), des Petits Chanteurs de Chaillot.

### Demande de grâce

Nous demandons à Dieu la grâce d'être remplis de sa joie et de la partager avec ceux qui nous sont proches.



## LECTURE BIBLIQUE ET MÉDITATION

Nous lisons la première lecture de la messe de dimanche prochain.

### Lecture du livre d'Isaïe (Is 61, 1-2a.10-11)

*L'esprit du Seigneur Dieu est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance, aux prisonniers leur libération, proclamer une année de bienfaits accordée par le Seigneur. Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu. Car il m'a vêtue des vêtements du salut, il m'a couverte du manteau de la justice, comme le jeune marié orné du diadème, la jeune mariée que parent ses bijoux. Comme la terre fait éclore son germe, et le jardin, germer ses semences, le Seigneur Dieu fera germer la justice et la louange devant toutes les nations.*

### Quelques pistes

Voici quelques pistes de méditation pour nous aider à entendre la Parole de Dieu dans ce texte.

- > **L'esprit du Seigneur Dieu [...] m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance, aux prisonniers leur libération.**

À Nazareth, Jésus annoncera qu'il est celui qui accomplit cette prophétie du livre d'Isaïe. Je peux me demander comment Jésus a pu agir dans ma propre vie : est-il venu me guérir d'une grande souffrance, me libérer d'une mauvaise habitude, était-ce autre chose ? Je peux en faire mémoire et lui dire merci.

- > **Je tressaille de joie dans le Seigneur [...] car il m'a vêtue des vêtements du salut, il m'a couverte du manteau de la justice, comme le jeune marié orné du diadème, la jeune mariée que parent ses bijoux.**

Je peux réécouter cette phrase et imaginer à quoi ressemblent les « vêtements du salut », le « manteau de la justice » ainsi que les bijoux des mariés. Ensuite, j'imagine que moi aussi, le Seigneur est en train de me couvrir avec ces vêtements somptueux et ces précieux bijoux. Qu'est-ce que cela me fait ressentir d'être ainsi traité par Dieu ?

### Méditation personnelle

Nous lisons à nouveau ce passage de la Bible et laissons cette Parole résonner en nous. Ensuite, je prends le temps de me confier à Dieu, de lui parler simplement à l'intérieur de mon cœur.

## ÉLARGISSEMENT DE LA PRIÈRE

### Intentions

Pour ouvrir notre prière, nous pouvons adresser à Dieu des intentions :

- > Seigneur, nous te prions pour les personnes qui ne connaissent pas la joie, qui sont désespérées. Viens guérir leur cœur brisé et qu'elles puissent être touchées par la joie de Noël.
- > Intention(s) libre(s) : .....
- .....
- .....

### Avec les mots de l'Église

Avec la Vierge Marie, nous pouvons dire ensemble le Magnificat.

*Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !*

*Il s'est penché sur son humble servante ; désormais, tous les âges me diront bienheureuse.*

*Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !*

*Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.*

*Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.*

*Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.*

*Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.*

*Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance, à jamais.*

## POUR CONCLURE

Tu as promis, Dieu tout-puissant, d'envoyer un sauveur à tous les peuples de la terre ; donne-nous la grâce d'attendre dans la joie le jour glorieux de sa naissance.

Nous traçons sur nous le signe de croix. **Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen.**

