



EN AVENT 2023 LES FAMILLES !

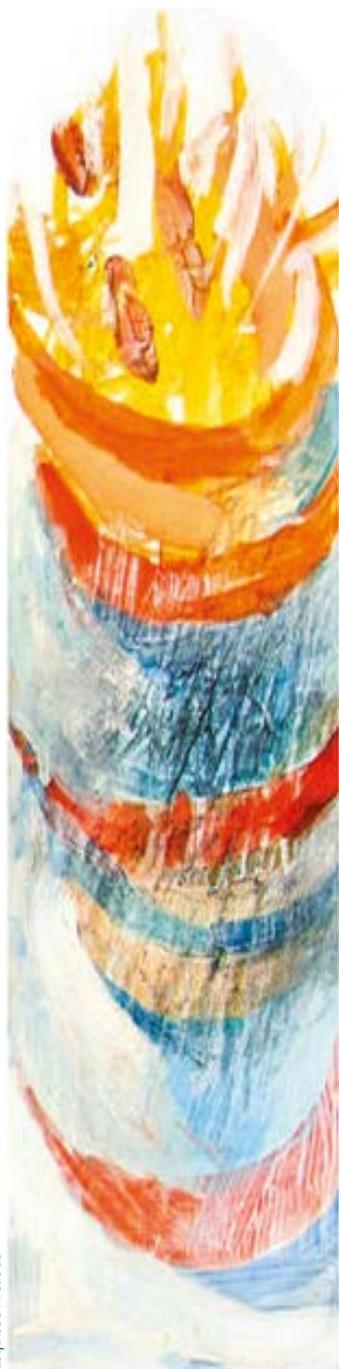
3^e dimanche de l'Avent



Petit **pas de plus**

Réjouissez-vous

Esquisse Arcabas



Pastorale des familles
Compagnie de Jésus
familles@jesuites.com
jesuites.com

« Réjouissez-vous ! » : c'est le programme familial que nous vous proposons pour cette troisième semaine de l'Avent. Comment mieux accueillir la joie, la cultiver dans notre vie familiale, la partager avec d'autres ?

Bien sûr, en famille comme ailleurs, tout n'est pas toujours facile, loin de là. Nous sommes parfois découragés, fatigués, déçus. Et pourtant, pour peu que nous prenions du temps ensemble, nous trouverons certainement de nombreuses occasions, de multiples façons de nous réjouir.

UN TEMPS POUR S'ÉCOUTER, UN TEMPS POUR DÉCIDER

> La joie : un feu qui en allume d'autres

Comme pour une flamme, partager la joie la multiplie. Alors, symbolisons les joies du quotidien par des lumignons !

Chacun a un petit lumignon éteint. L'un d'entre nous allume le sien, partage une petite joie qu'il a vécue ces derniers jours avec un ami, lors d'une activité... puis laisse le suivant allumer son lumignon à partir de sa flamme. Et ainsi de suite. Disposons enfin tous nos lumignons ensemble près de la crèche si nous en avons une, et repensons à toutes ces joies que nous avons citées.



> La joie de Noël

Qu'est-ce que cela veut dire pour moi, la « joie de Noël » ? Et pour notre famille ?

Essayons, chacun, de nommer un moment de joie vécu lors d'une période de Noël, cette année ou dans les années passées.

Si cela s'y prête, nous pouvons essayer de refaire telle ou telle activité qui nous a apporté de la joie. Ou bien, pourquoi ne pas trouver une nouvelle idée ensemble pour ce Noël ?

> La joie en temps d'épreuve

« Je reconnais que la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie, parfois très dure. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. Je comprends les personnes qui deviennent tristes à cause des graves difficultés qu'elles doivent supporter, cependant peu à peu, il faut permettre à la joie de la foi de commencer à s'éveiller, comme une confiance secrète mais ferme, même au milieu des pires soucis ».

Pape François, La joie de l'évangile (2013)

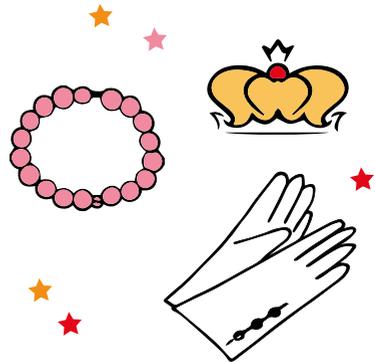
Et nous, avons-nous traversé un obstacle, une épreuve, une tempête, la mort d'un proche peut-être, où nous avons été surpris – malgré la tristesse – de vivre des moments de joie, comme « un feu paisible » qui vient de plus loin, nous consoler.

UN TEMPS POUR CREER, UN TEMPS POUR JOUER ENSEMBLE

> Les vêtements de la joie !

Rappelons-nous le temps de prière et ce que nous avons imaginé comme « vêtements du salut » pour nous...

➔ Chacun a 5 minutes pour aller mettre ses plus beaux vêtements et ses plus beaux bijoux ou accessoires. On se réunit à nouveau en famille et on explique aux autres sa tenue et comment on se sent lorsqu'on la porte.



> Plus on est de sardines, plus on rit !

Ce jeu est, en quelque sorte, un « cache-cache » à l'envers ... Un joueur est désigné pour être la première sardine tandis que le reste des joueurs se blottissent ensemble et comptent jusqu'à 100 pendant que la sardine va se cacher. Ensuite, les joueurs se dispersent et commencent à chercher la sardine. Quand un joueur trouve la sardine, il se serre avec elle dans la même cachette, jusqu'à ce que, un par un, chaque joueur se joint à la « boîte de sardines ». Le dernier joueur à trouver les sardines est le premier à se cacher pour le tour suivant.

> Les lunettes « 3B »

Nous pouvons, dans du papier, nous découper des lunettes et les décorer. Puis nous les enfilons : ces lunettes « 3B » permettent de changer notre regard et de voir le Beau, le Bon et le Bien dans chaque membre de la famille !

➔ *Avec nos lunettes, pour chaque membre, la famille se consulte (devant la personne) pour dire une grande qualité qu'il ou elle a et qui donne de la joie aux autres. On peut illustrer cela en donnant des exemples précis.*

> La boîte à bonheurs

On prépare une petite boîte avec à côté des petits morceaux de papier et des feutres de couleurs. On la place dans un endroit facilement accessible dans la maison.

Quand on le souhaite, on note quelque chose qui a été bon, qui a donné de la joie, de l'allégresse : un événement, une rencontre, un mot doux... Les plus petits qui ne savent pas écrire peuvent demander de l'aide ou faire un dessin.

➔ *Pour Noël, on fait une grande guirlande avec tous ces petits papiers tout pleins de joie !*

POUR ALLER PLUS LOIN POUR LES PARENTS ET LES AINÉS

- > Le court-métrage d'animation [« Alike »](#) pour accueillir la joie au quotidien
- > Un article d'Emmanuel Godo : [« La joie signale que nos vies sont tournées vers plus grand que nous »](#)
- > La série [The Chosen](#), une adaptation contemporaine des évangiles
- > *La joie des petites choses*, Anselm Grün (Ed. Salvator, 2021)
- > *Petit traité de la joie : percevoir la beauté de l'existence*, Martin Steffens (Ed. Marabout, 2019)

